

# MIYAKO FITNESS 2026

- 第9回 京都府メンズフィジークオープン大会
- 第8回 京都府ビキニフィットネスオープン大会
- 第6回 京都府クラシックフィジークオープン大会
- 第6回 京都府ボディフィットネスオープン大会
- 第6回 京都府フィットモデルオープン大会
- 第4回 京都府ビギナーズフィットネスオープン大会

## 開催要項

- 日時 2026(令和8)年6月14日(日) 開場 10:00 (予定) 開始 10:30 (予定)
- 会場 京都テルサ テルサホール(駐車場あり・できるだけ公共の交通機関をご利用ください)  
京都市南区東九条下殿田町70 TEL 075-692-3400
- 主催 京都府ボディビル・フィットネス連盟
- 後援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
- 協力 大阪・兵庫県・奈良県ボディビル・フィットネス連盟
- 出場資格
- 1 2026年度 JBBF 登録選手(加盟クラブ登録・個人登録・オープン大会登録)  
全国から出場可能です。2026年度選手登録の手続き完了後、出場申込みを行ってください。  
※ビギナーズフィットネスのみ選手登録不要、アンチドーピング講習不要。出場申込みのみで出場可
  - 2 2026年度選手登録後にアンチドーピング講習(オンデマンドまたはリアル)受講済の選手
  - 3 JBBF 協力団体(マッスルゲート、サマースタイルアワード)以外の団体に年間登録又は選手登録をしていないこと、及び大会に出場しない選手(JBBF が別途認めた大会は出場可能)
  - 4 現在、過去においてドーピング(禁止薬物使用)経験がなく、JADA(日本アンチドーピング機構)のドーピング規定に従って行動し、競技を行える選手
  - 5 過去の京都府オープン大会で優勝していない選手(クラス・カテゴリーが異なる場合は可)
  - 6 日本連盟主催大会、ブロック・ブロッククラス別選手権大会以上の大会で過去2年以内(2024・2025度)優勝していない選手(クラス・カテゴリーが異なる場合は可)
  - 7 今年度、他のオープン大会で優勝していない選手(クラス・カテゴリーが異なる場合は可)
- 当オープン大会各カテゴリー1位の選手は、2026年オールジャパンフィットネス選手権大会出場資格が与えられます。
- ※オープン大会登録で出場後優勝した場合は個人登録への切り替えが必要です。
- 出場後に出場資格が満たされていない事実が判明した場合は当該選手の順位は取消となります。

- カテゴリー **メンズフィジーク** 一般
- ① 168cm 以下級
  - ② 172cm 以下級
  - ③ 176cm 以下級
  - ④ 176cm 超級

マスターズ ① 40歳以上 50歳未満（身長による区分けなし）

② 50歳以上（身長による区分けなし）

クラシックフィジーク（年齢による区分けなし）

① 168cm 以下級（身長-100 + 4kg）

② 171cm 以下級（身長-100 + 6kg）

③ 175cm 以下級（身長-100 + 8kg）

④ 175cm 超級（身長-100 + 11kg）

ボディフィットネス（年齢、身長による区分けなし）

ビキニフィットネス（年齢による区分けなし）

① 158cm 以下級

② 163cm 以下級

③ 163cm 超級

フィットモデル（年齢、身長による区分けなし）

ビギナーズフィットネス（年齢、身長による区分けなし）

● 可能なダブルエントリー（記載以外の組み合わせは不可）

・メンズフィジークの一般身長別とマスターズ

・フィットモデルとビキニフィットネス

● 参加選手が多い場合は、各カテゴリー12名のピックアップ審査を行います。

● 大会当日のクラス変更は不可（計測結果がクラス外の場合は失格になる場合もあります）

● 申込み人数によってクラスを統合する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

● エントリーの年齢は、2026年12月31日時点での年齢にしてください。

表彰 各カテゴリー 1位～6位 ※ビギナーズフィットネス 1位～12位

申込方法 ① 加盟クラブ登録：所属クラブの承諾を得てから出場料の振込とWeb申込みを行ってください。

② 個人登録・オープン大会登録：出場料の振込とWeb申込みを行ってください。

※申込み締切後、京都府連盟ホームページにて出場者名簿を公開致します。

申込みが受理されているか、登録内容に間違いがないかは必ず確認をお願い致します。

● Web申込先：京都府連盟ホームページ掲載の申込フォーム

出場料 ￥6,000 ※ダブルエントリー ￥10,000

振込先 京都銀行 七条支店（普）3732618 京都府ボディビル・フィットネス連盟 会計 鎌田善弘

● まず出場料の振込を行ってから、出場申込みを行ってください。

● 振込氏名は、必ず出場申込みの氏名と同じにしてください。

また、他の申込みと区別するために氏名の後ろに 614という数字を入力してください。

※お振込頂いた出場料は、下記の事由の発生以外、原則返金致しません。

・大会が中止となった場合

- ・ 申込み後、他オープン大会優勝により本大会出場資格が消失した場合

申込締切 **5月15日(金) 振込・申込みともに完了厳守**  
『振込のみ』または『申込みのみ』のいずれの場合も不受理となることをご了承ください。

集合時間 場所:西館1F ロビー テルサホール入口前

- 第一部 9:30 (締切 9:45) ビギナーズフィットネス・フィットモデル・メンズフィジークマスターズ
- 第二部 11:30 クラシックフィジーク、12:00 メンズフィジーク、12:30 ビキニ/ボディフィットネス  
(第二部の集合締切時間は全てのカテゴリー 13:00)

※選手受付時に選手登録証画面・アンチドーピング講習受講管理カード又はオンデマンド受講完了証・年齢が証明できるものをご持参ください。  
※集合締切時間に不在の場合は出場できません。

計量日時 大会当日受付後に実施します。  
※計測時は、各競技のコスチュームを着用のこと。  
同時にカラー、オイル、ハイヒール、アクセサリー等のチェックを実施します。

審査員 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 公認審査員

審査規定 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 選手権大会実施規定に準ずる。  
過度のプレアクション、アピール等、競技ルールに従わない場合は減点又は失格になることがあります。

競技規定

- コスチューム・アクセサリーは、JBBF 規定に準じます。
- 本大会に於いて「イレズミ (タトゥー)」のある選手の出場は禁止です。  
但し、「イレズミ (タトゥー)」が体のごく一部分の場合に限り、その部分をタトゥーカバー専用品、包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場できますが、必ず事前に申請が必要です。またその場合、隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となる場合があります。  
※出場申込み後、速やかに京都府連盟事務局に Eメールでタトゥー箇所の画像を送信してください。
- 男子選手は、履物・腕時計・指輪 (結婚指輪は可)、腕輪・ペンダント・イヤリング (ピアス)・メガネなどの美観を助けるものを身につけることはできません。
- ポーズ中にトランクス又はビキニで覆うべき部分が露出した場合や、臀部及び後脚部を審査員らに向けたり床に寝そべったりするポーズ等、又は舞台進行係員等により指示されたポーズ指定場所からはみ出して審査員及び観覧者にアピールするポーズ等は、大会運営の風紀を乱す行為として、審査委員長がポーズを中止させ、明らかに不適切な場合には退場させ、失格とする場合があります。軽微の場合でも減点となる場合があります。
- オイル及び指定以外のカラー類の塗布、当日の保湿剤の使用、会場への持ち込みも禁止です。
- クラシックフィジークのトランクスは、JBBF 公認品 (JBBF マーク入り)に限ります。  
クラシックフィジーク決勝審査使用曲は 60 秒以内です。すぐに再生できる CD に油性ペンでゼッケ

ナンバーとフルネームを記載したもの（付箋不可）を提出してください。（曲の途中再生不可）  
音楽の使用料を日本音楽著作権協会（JASRAC）に支払いますので、申込書に使用曲名等を記入してください。ご自身で編集作成する場合は音楽 CD としてデータの書き込みを行ってください。  
当日 CD が読み込めず、再生不可能な場合は連盟で用意した楽曲を使用させていただく場合もございますのでご了承ください。

#### 薬物検査

- 各クラスよりランダムに指名のうえ実施します。
- 本大会は、日本ドーピング防止規定に基づくドーピング検査対象大会です。
- 参加者は、エントリーした時点で本連盟ドーピング防止規定に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとみなします。
- 本大会参加者は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規定違反となる可能性があります。

※ドーピング検査の諸規定 (<http://www.realchampion.jp/> 参照)

#### カラーリング

以下のカラーリングを認めます。施術内容を確認、理解した上で行ってください。

- 1 JBBF 公認セルフタンニングローション コンテストブラック（NURBS 社製）  
JBBF 公認セルフカラーリングフォーム LYCO-BRONZE（Venus 社）  
JBBF 公認セルフカラーリングフォーム K-FOAM（K color 社）  
※京都府連盟事務局または公認ボディカラーリングサロンで購入できます。
- 2 JBBF 公認ボディカラーリングサロンでの施術（各自でお問合せください）
  - ・ Venus [[venus-eri.com](http://venus-eri.com)]
  - ・ K color [[studio-kei.jp](http://studio-kei.jp)]
  - ・ Pro tan [[protanjp.com](http://protanjp.com)]

※施術申込みは直接公認サロンに連絡してください。

施術後、サロン発行の施術証明書を当日コスチュームチェック時にご提出ください。

- 1・2いずれも大会当日までに完全に液剤を洗い流し、カラーリングの工程を完了した状態で会場にお越しください。
- 当日のチェックで色落ちが認められた場合や、着用ウェアにオイル・カラー類が付着している場合、部分的であっても洗い流しが不十分だと判断した場合、失格となる場合もあります。  
また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は弁償代をお支払いいただくことがあります。

#### 入場料

前売券 S席 指定 ￥4,000（当日￥5,000 teket 販売のみ）  
A席 自由 ￥3,000（当日￥4,000）

- 前売券は4月上旬 teket にて発売（後日ホームページにてお知らせ致します）
- お子様もお席の購入をお願い致します。特に身長 100cm 以上のお子様には必ずお一人様分のチケットをお買い求めください。

※チケット購入後、購入者の事情によるキャンセル（返金）は受け付けません。

## 注意事項 選手の皆様へ

- 受付後は競技終了まで建物外に出ることはできません。競技終了まで観覧もできません。
- 招集時に不在の場合、失格となる場合がございます。
- ドーピング検査対象者が確定するまでは自身の競技終了後も会場待機となる場合があります。
- 会場内では役員の指示に従い、JBBF 競技者としてスポーツマンシップに則った行動を心掛けていただくようお願い致します。
- 控室、競技エリアにはどなたの同伴もできません。選手・役員以外立ち入り禁止です。
- パンプアップのためのダンベル等の金属製器具の持込は禁止です。大きさが 50cm×50cm を超えるプッシュアップバー等の大きな器具は使用禁止です。会場の設備（柱、扉、壁など）を利用することも禁止です。もし役員の指示に従わず、パンプアップ行為で会場の壁、床などに破損（傷）等が生じた場合、会場側が提示する補修費用全額を個人負担して頂きます。
- ゴミは各自でお持ち帰り下さい。（ゴミ箱の設置はございません）
- 自身の競技終了後に観覧をされる場合、A席自由席の空いているお席で観戦可能です。
- **大会約一週間前に京都府連盟 HP で選手注意事項などを発表いたします。必ずご確認ください。**

## 会場にお越しの皆様へ

- 一般の方のカメラ・ビデオ撮影は、自席でのみ可能です。但し、三脚の使用は禁止です。
- 大会運営役員・選手以外の方は、控室・競技エリアへの立ち入りは禁止です。
- 衛生管理の観点からゴミ箱は設置致しません。ゴミ類のお持ち帰りにご協力をお願い致します。

## 協賛お願い 大会プログラム（A4）への広告掲載協賛のお願い

|          |            |
|----------|------------|
| 1 ページ    | ¥60,000    |
| 1/2 ページ  | ¥30,000    |
| 1/3 ページ  | ¥20,000    |
| 1/5 ページ  | ¥10,000    |
| 1/10 ページ | ¥5,000     |
| 折込広告     | ¥20,000/1枚 |

※掲載校正・副賞協賛お申し込み締切り 5月15日(金)

- サプリメント、トレーニンググッズ等の副賞協賛もお願い致します。
- ご協賛金額¥10,000ごとにご招待席1席をご用意致します。

## お問合せ先 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局

〒619-0247 京都府相楽郡精華町狛田 1-5-11 TrainingGym D'gra（ディグラ）内

TEL / FAX 0774-26-8856（10:00～22:00）日曜定休

メールアドレス：kyotobodybuildingfitness@yahoo.co.jp