6/14　MIYAKO FITNESS 出場選手の皆様へお願いと注意事項

選手の皆様には以下の点のご理解とご協力をお願い致します。

- 当日欠場連絡締切８時　　事務局 E メール　kyotobodybuildingfitness@yahoo.co.jp
- 交通機関の乱れなども考慮して、時間に余裕のある行動をお願いいたします。
- 集合時間、控室、計量開始時間は下記の通りとします。（計量は控え室で行います）

◆第一部　ビギナーズフィットネス・フィットモデル・メンズフィジークマスターズ　**9：30（9：45 締切）**
◆第二部　クラシックフィジーク **11:30**
メンズフィジーク **12:00**
ビキニフィットネス・ボディフィットネス **12:30**
※第二部全て 13:00 締切

- **集合場所　西館１F ロビー　テルサホール入口前**
- 受付時は**氏名（フルネーム）とゼッケン番号**をはっきりと伝えて下さい。
- 受付時にゼッケンと選手用リストバンドを受け取ってください。（リストバンドは左手に装着）
- ダブルエントリー選手は最初のカテゴリー受付時に自己申告して下さい。

受付にて提示	①選手登録証（デジタル会員証の画面をすぐに提示できるようスクショ等でご準備ください）
	②アンチドーピング講習会受講管理カード（リモートの場合は受講証明書・証明画面）
控室にて提出	①ボディカラーリング証明書（サロン利用者のみ）
	②決勝審査用CD クラシックフィジークのみ（ゼッケンNo.氏名を記載のこと）
※身分証明書（ドーピング検査対象に指名された場合、提示の必要あり）	

※控室：男子第一部西館リハーサル室・第二部東館２F セミナー室　/　女子・・・西館ステージ横控室２～４

- 控室入室後、コスチューム・カラーチェックを行います。ゼッケンを左に装着しコスチュームに着替えてお待ちください※第１部の方は競技開始までに時間の余裕がありませんので速やかにご準備ください。
- **※カラーチェック時に、カラー剤の洗い流しが不十分でふき取れるほど付着している場合は、公認セルフカラー・ボディカラーリングを使用していても失格となる場合があります。**
- **大会当日オイル、カラー、ボディクリーム、ローション等を塗ることは禁止です。**
- 控室～ステージまでの移動時には上下ともに衣服を着用して下さい。
- 移動用の履き物、飲み物やパンプ用品などをまとめる袋をお持ちになると便利です。
- 選手受付後は競技終了まで**外部との接触は一切禁止**となります（差し入れ等の物品受け渡し不可）
- パンプアップ時に会場の設備や備品を使用する事は厳禁です。（ダンベル持ち込み禁止）
  係員の指示に従わず、破損などの理由により修繕費用が発生した場合、全額をご請求させて頂きます。
- **収集時に不在の場合は失格となります。**
- 会場内で出たゴミはすべて各自でお持ち帰りください。（衛生面からゴミ箱は設置していません）
- 飲食物は入館前に十分ご準備して下さい。受付後、自身の競技が終了するまで外出はできません。
- 貴重品は自己管理でお願いいたします。
- 当日は、係員の指示にしたがってください。※スポーツマンシップにのっとった振る舞いをお願い致します。
- ドーピング検査対象者が決定するまで、ご自身の出番が全て終了後も控室で待機して頂く場合があります。
- 競技終了後、観戦をご希望の方は　A　席の空いているお席で観戦可能です。選手用リストバンドを提示し係員の案内に従って下さい。**観戦はご自身の全ての競技終了後のみ可能です**（会場内での食事は禁止です）