

大会参加ご検討者 各位

2026 JBBF ポージング講習・実践セミナーのご案内 ～正しい規定ポーズの学びと試合形式での実践ステージ演習～

日 時 2026年3月29日（日）13:00 受付

- ① 13:30～17:15 ポージング講習・実践ステージ演習
- ② 17:30～18:45 記念撮影・交流会

場 所 京都テルサ 東館2F セミナー室

主 催 京都府ボディビル・フィットネス連盟

参 加 料 ①のみ ¥4,000 ①+② ¥5,000 ※②のみの参加不可

対 象 JBBF全力テゴリー競技者(大会参加予定者) ※全国から参加可能

募 集 人 数 総数 約80名

ただし、申込締切前であっても募集人数に達した場合は、その時点で募集を停止します。

内 容 ●正しい規定ポーズとありがちなエラーの検証

●ステージを想定した実践練習／IFBB国際審査員によるポーズ添削付き(希望者向け)

●ポーズモデル選手との記念撮影・交流会(約80分)

講 師 関西ボディビル・フィットネス連盟会長 中尾尚志 IFBB 国際審査員

ポーズモデル 男子ボディビル：渡部史也選手

女子フィジーク：荻島順子選手

クラシックフィジーク：五味原領選手

ボディフィットネス：佐々木絢美選手

メンズフィジーク：伊吹主税選手

ビキニフィットネス：安井友梨選手

フィットモデル：関裕美選手

ビギナーズフィットネス：東海林玲子選手

持参物 ※可能な限り、ご自身のカテゴリーの競技コスチュームをご持参ください。または体のラインがわかるウェアでご参加ください。

フィットモデルの方はドレスもしくは巻きスカートをご準備ください。

男性の方は下着での参加はご遠慮ください。

パンプアップ練習用チューブ、飲料水などもご準備ください。

※交流タイム参加希望の方で食事制限中の方はご自身用の軽食をご持参ください。

申込方法 参加料の振込後、WEB申込みを行ってください。

送信完了後、ご登録のアドレスにお申込み内容のコピーが送信されます。(こちらから受付完了のメールは送信いたしませんのでご了承下さい。)

振込先 京都銀行 七条支店 (普) 3732618 京都府ボディビル・フィットネス連盟 会計 鎌田善弘

・他のお申込みと区別する為に氏名の後に 329 という数字を入力してください。

・振込氏名は、必ず参加申込みの氏名と同じにしてください。

・お振込頂いた参加費は、講習会が中止になった場合を除いて原則返金いたしません。

※当日の集金は行いません。

申込締切 **2026年3月19日(木) 期日厳守 入金・申込み ともに完了厳守**

※「入金のみ」または「申込みのみ」のいずれの場合も不受理となることをご了承ください。

※申込の完了とは、参加料振込後、申込フォーム入力・送信が締切日(3月19日)の23:59迄に完了している状態を指します。

問合せ先 京都府相楽郡精華町狛田 TrainingGym D' gra(ディグラ)内

京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局

TEL/FAX 0774-26-8856 10:00~22:00 (日曜定休)

メールアドレス :kyotobodybuildingfitness@yahoo.co.jp

メールでのお問い合わせにご協力ください。

《お申込フォーム》