

2024 MIYAKO FITNESS 進行表

第7回 京都府メンズフィジークオープン大会 / 第6回 京都府ビキニフィットネスオープン大会
 第4回 京都府クラシックフィジークオープン大会 / 第4回 京都府ボディフィットネスオープン大会
 第4回 京都府フィットモデルオープン大会 / 第2回 京都府ビギナーズフィットネスオープン大会

2024年6月9日(日)京都テルサホール

第 1 部		※第1部選手受付 9:30 (9:45締切)
10:00	開場	
10:30	開会宣言～主催者挨拶～審査員・審査集計員紹介	
10:35	メンズフィジークマスターズ50歳以上級 ピックアップ (16名→12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
10:55	フィットモデル 予選 (13名順位付) イブニングドレス	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:10	ビギナーズフィットネス ラウンド1 (9名順位付)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:20	メンズフィジークマスターズ 40歳以上級 ラウンド1・予選 (6名順位付) メンズフィジークマスターズ 50歳以上級 ラウンド1・予選 (12名順位付)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:45	フィットモデル 決勝・ラウンド1 (6名順位付) ワンピーススィムスーツ	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
11:55	ビギナーズフィットネス ラウンド2 (9名順位付)	ラインナップ～規定3ポーズ
12:05	メンズフィジークマスターズ 40歳以上級 ラウンド2・決勝 (6名順位付) メンズフィジークマスターズ 50歳以上級 ラウンド2・決勝 (6名順位付)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
12:20	フィットモデル 決勝・ラウンド2 (6名順位付) イブニングドレス	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード
12:30	休憩 (表彰式準備)	
表 彰 式 (ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影)		
12:40	①ビギナーズフィットネス (1～9位) ②フィットモデル ③メンズフィジーク40歳以上級 ④メンズフィジーク50歳以上級 (②③④各1～6位)	

※第1部 13:00 終了予定

第 2 部		※第2部選手受付 メンズフィジーク11:30～、クラシックフィジーク12:00～、女子12:15～ (全て12:30締切)
13:45	メンズフィジーク 168cm以下級 ピックアップ (21名→12名) メンズフィジーク 172cm以下級 ピックアップ (18名→12名) メンズフィジーク 176cm超級 ピックアップ (17名→12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
14:45	クラシックフィジーク 168cm以下級 決勝・ラウンド1 (4名順位付) クラシックフィジーク 171cm以下級 決勝・ラウンド1 (4名順位付) クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝・ラウンド1 (6名順位付) クラシックフィジーク 175cm超級 決勝・ラウンド1 (4名順位付)	バキュームポーズ～クォーターターン～ 規定7ポーズ～60秒ポーズダウン
15:15	休憩	
15:25	ビキニフィットネス 158cm以下級 ラウンド1・予選 (7名順位付) ビキニフィットネス 163cm以下級 ラウンド1・予選 (9名順位付) ビキニフィットネス 163cm超級 ラウンド1・予選 (4名順位付)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
15:55	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド1・予選 (12名順位付) メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド1・予選 (12名順位付) メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド1・予選 (14名順位付) メンズフィジーク 176cm超級 ラウンド1・予選 (12名順位付)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
17:00	ボディフィットネス ラウンド2・決勝 (3名順位付)	Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
17:08	クラシックフィジーク168cm以下級 決勝・ラウンド2 (4名順位付) クラシックフィジーク171cm以下級 決勝・ラウンド2 (4名順位付) クラシックフィジーク175cm以下級 決勝・ラウンド2 (6名順位付) クラシックフィジーク175cm超級 決勝・ラウンド2 (4名順位付)	一人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
17:30	休憩	
17:40	ビキニフィットネス158cm以下級 ラウンド2・決勝 (6名順位付) ビキニフィットネス163cm以下級 ラウンド2・決勝 (6名順位付) ビキニフィットネス163cm超級 ラウンド2・決勝 (4名順位付)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード
18:00	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド2・決勝 (6名順位付) メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド2・決勝 (6名順位付) メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド2・決勝 (6名順位付) メンズフィジーク 176cm超級 ラウンド2・決勝 (6名順位付)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
18:30	休憩 (表彰式準備)	
表 彰 式 (ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影)		
18:40	①ボディフィットネス ②クラシックフィジーク168cm以下級・171cm以下級・175cm以下級・175cm超級 ③ビキニフィットネス158cm以下級・163cm以下級・163cm超級 メンズフィジーク ①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④176cm超級	
19:30	閉会挨拶	京都府ボディビル・フィットネス連盟理事長 加藤隆司

※第2部 19:35 終了予定 ※記載されている時刻は全て予定です。進行により開始・終了時刻が前後することがあります。適宜休憩あり。