

2024 JBBF ポージング講習・実践セミナーのご案内

～正しい規定ポーズの学びと実践ステージ演習～

日 時 2024年3月31日(日) 13:45～16:45

場 所 京都テルサ東館 2Fセミナー室

主 催 京都府ボディビル・フィットネス連盟

協 力 大阪、兵庫県、奈良県ボディビル・フィットネス連盟

参 加 料 一般 ¥3,000 学生無料 (要学生証)

募 集 定 員 約80名

申 込 締 切 3月22日(金)

参 加 対 象 JBBF 競技全カテゴリー ※全国から参加可能

講 師 JBBF 関西ブロック会長 中尾尚志 IFBB 国際審査員

内 容 ●正しい規定ポーズとありがちなエラーポーズの検証

●IFBB 国際審査員によるポーズ添削を受けながら実際のステージを想定した試合形式での演習

ポ ー ズ モ デ ル ボディビル 太田研二選手 / クラシックフィジーク 新井風雅選手 / メンズフィジーク 伊吹主税選手
女子フィジーク 阪森香理選手 / ボディフィットネス 板谷成美選手 / ビキニフィットネス 国田海月選手 / フィットモデル 安井友梨選手

※可能な限り、ご自身のカテゴリーの競技コスチュームをご持参ください。又は体のラインがわかるウェアでご参加ください。(フィットモデルの方はドレスもしくは巻きスカートをご準備ください。男性の方は下着での参加はご遠慮ください) パンプアップ練習用チューブ、飲料水などもご準備ください。

申し込み方法 QRコードまたは京都府連盟ホームページに掲載のお申込み専用フォームにて必要事項を入力してお申込み下さい。(送信完了後、ご登録のアドレスにお申し込み内容のコピーが送信されます。こちらから、受付完了のメールは送信いたしませんのでご了承下さい) お申込み後 1週間以内に下記口座に参加料¥3000をお振込み下さい。他のお申込みと区別する為にお名前の後ろに331という数字を入力して下さい。お申込み名とお振込名義は同じにして下さい。(当日の集金は行いません。お振込みをもってお申し込みの完了と致します)

振 込 先 京都銀行 七条支店 (普)3732618 京都府ボディビル・フィットネス連盟 会計 鎌田善弘

お問い合わせ TrainingGym D'gra 内 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局 TEL 0774-26-8856

MAIL : kyotobodybuildingfitness@yahoo.co.jp

お申し込みフォーム

