

大会参加ご検討者様

**2024年JBBF ポーシング練習会のご案内****初～中級者向けポーシング練習会**

記

- 日時 2024年3月10日(日)
- 場所 京都テルサ 東館2F 中会議室  
京都市南区東九条下殿田町70番地(新町通九条下ル)  
近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分 / 地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分
- 主催 京都府ボディビル・フィットネス連盟
- 協力 大阪・兵庫県・奈良県ボディビル・フィットネス連盟
- 参加料 一般¥2,000 / 学生 無料(要学生証)  
※第一部と第二部両方受講の場合も¥2,000です
- 定員 各カテゴリー約10名
- 締め切り 3月2日(土)
- 対象 全カテゴリー ※JBBFの大会に初めて出場予定、もしくは出場経験の浅い方
- 内容 座学とカテゴリーごとのグループポーシング基礎練習  
第一部 10:00~11:00 ビギナーズフィットネス(指導者であれば男性も参加可)  
第二部 12:00~13:30 女子フィジーク・ボディフィットネス・ビキニフィットネス・フィットモデル  
第三部 14:00~15:30 メンズフィジーク・男子ボディビル・クラシックフィジーク  
※各部10分前より受付開始
- ポーシング指導 ボディビル 太田研二 / クラシックフィジーク 新井風雅 / メンズフィジーク 奇峻成  
ビキニフィットネス 国田海月 / 他 審査員資格保有者
- 持参物 身体のラインがわかるウェア、サンダル、飲料水など
- 申込方法 京都府連盟公式サイト掲載フォームまたは右記QRコードよりお申し込み下さい
- お振込先 京都銀行 七条支店 普通 3732618 京都府ボディビル・フィットネス連盟 会計 鎌田善弘
- お問い合わせ 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局 TrainingGym D'gra 内  
0774-26-8856(10時~22時 日曜定休)

