

大会参加ご検討者様

2024年JBBF ポーシング練習会のご案内

～超初心者のための競技ルール説明とポーシング練習会～

記

- 日時 2024年1月21日（日）
- 場所 京都テルサ 東館2F 中会議室
京都市南区東九条下殿田町 70 番地（新町通九条下ル）
近鉄東寺駅より東へ徒歩約 5 分 / 地下鉄九条駅 4 番出口より西へ徒歩約 5 分
- 主催 京都府ボディビル・フィットネス連盟
- 協力 大阪・兵庫県・奈良県ボディビル・フィットネス連盟
- 参加料 一般 ¥2,000 / 学生 無料（要学生証）
※第一部と第二部両方受講の場合も ¥2,000 です
- 定員 各カテゴリー約 10 名
- 締め切り 1月14日（日）
- 対象 JBBF の大会に初めて出場予定、もしくは出場経験 2 年未満の方
全カテゴリー
- 内容 座学とカテゴリー別の団体ポーシング基礎練習
第一部 10:00～11:00 ビギナーズフィットネス
第二部 12:00～13:30 女子フィジーク・ボディフィットネス・ビキニフィットネス・フィットモデル
第三部 14:00～15:30 メンズフィジーク・男子ボディビル・クラシックフィジーク
※各部 10 分前より受付開始
- ポーシング指導 審査員資格保有者、他現役選手による指導（後日発表）
- 持参物 身体のラインがわかるウェア 飲料水など
- 申込方法 京都府連盟公式サイト掲載フォームまたは右記 QR コードよりお申し込み下さい
- お問い合わせ 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局 TrainingGym D'gra 内
0774-26-8856（10時～22時 日曜定休）

