

2023 MIYAKO FITNESS 進行表

第6回 京都府メンズフィジークオープン大会 / 第5回 京都府ビキニフィットネスオープン大会
 第3回 京都府クラシックフィジークオープン大会 / 第3回 京都府ボディフィットネスオープン大会
 第3回 京都府フィットモデルオープン大会 / 第1回 京都府ビギナーズフィットネスオープン大会

※記載されている時刻は全て予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します。

2023年6月4日(日)京都テルサホール

第1部		※第1部選手受付 9:30(9:45締切)
10:00	開場	ジャッジズミーティング
10:30	開会宣言～主催者挨拶～審査員紹介(審査員席)	①審査員 ②審査集計員 ③審査委員長
10:40	フィットモデル 予選(11名順位付) イブニングドレス	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
10:50	ビギナーズフィットネス ラウンド1(9名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
11:00	メンズフィジークマスターズ 40歳以上級 ラウンド1・予選(10名順位付)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ 50歳以上級 ラウンド1・予選(13名順位付)	
11:35	フィットモデル 決勝・ラウンド1(6名順位付) ワンピーススイムスーツ	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
11:45	ビギナーズフィットネス ラウンド2(9名順位付け)	ラインナップ～規定3ポーズ
11:55	メンズフィジークマスターズ 40歳以上級 ラウンド2・決勝(6名順位付)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
	メンズフィジークマスターズ 50歳以上級 ラウンド2・決勝(6名順位付)	
12:15	フィットモデル 決勝・ラウンド2(6名順位付) イブニングドレス	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード
	休憩～表彰式準備～	
12:35	表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影)	
	①ビギナーズフィットネス(1～9位) ②フィットモデル ③メンズフィジーク40歳以上級(1～6位) ④メンズフィジーク50歳以上級(1～6位)	

※第1部 12:55 終了予定

第2部		※第2部選手受付 11:30(11:50締切)
13:40	クラシックフィジーク 175cm以下級 予選(8名順位付)	バキュームポーズ～クォーターターン～ 規定7ポーズ
13:50	ビキニフィットネス 158cm以下級 ラウンド1・予選(10名順位付)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニフィットネス 163cm以下級 ラウンド1・予選(5名順位付)	
	ビキニフィットネス 163cm超級 ラウンド1・予選(6名順位付)	
14:20	クラシックフィジーク 168cm以下級 決勝・ラウンド1(1名)	バキュームポーズ～クォーターターン～ 規定7ポーズ～60秒ポーズダウン
	クラシックフィジーク 171cm以下級 決勝・ラウンド1(4名順位付)	
	クラシックフィジーク 175cm以下級 決勝・ラウンド1(6名順位付)	
	クラシックフィジーク 175cm超級 決勝・ラウンド1(4名順位付)	
14:50	ボディフィットネス ラウンド2・決勝(5名順位付け)	Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
15:05	ビキニフィットネス158cm以下級 ラウンド2・決勝(6名順位付)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～ 3ステップフォワード
	ビキニフィットネス163cm以下級 ラウンド2・決勝(5名順位付)	
	ビキニフィットネス163cm超級 ラウンド2・決勝(6名順位付)	
15:30	クラシックフィジーク168cm以下級 決勝・ラウンド2(1名)	一人60秒以下のフリーポーズ～ラインナップ
	クラシックフィジーク171cm以下級 決勝・ラウンド2(4名順位付)	
	クラシックフィジーク175cm以下級 決勝・ラウンド2(6名順位付)	
	クラシックフィジーク175cm超級 決勝・ラウンド2(4名順位付)	
	休憩～表彰式準備～	
16:00	表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影)	
	①ビキニフィットネス(158cm以下級・163cm以下級・163cm超級) ②ボディフィットネス ③クラシックフィジーク(168cm以下級・171cm以下級・175cm以下級・175cm超級)	

※第2部 16:20 終了予定

第3部		※第3部選手受付 14:30(14:50締切)
16:30	メンズフィジーク 168cm以下級 ビックアップ(22名→12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク 172cm以下級 ビックアップ(25名→12名)	
	メンズフィジーク 176cm超級 ビックアップ(21名→12名)	
17:45	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド1・予選(12名順位付)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド1・予選(12名順位付)	
	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド1・予選(11名順位付)	
	メンズフィジーク 176cm超級 ラウンド1・予選(12名順位付)	
18:50	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド2・決勝(6名順位付)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン
	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド2・決勝(6名順位付)	
	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド2・決勝(6名順位付)	
	メンズフィジーク 176cm超級 ラウンド2・決勝(6名順位付)	
	休憩～表彰式準備～	
19:35	表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影)	
	メンズフィジーク ①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④176cm超級	
19:50	閉会挨拶	京都府ボディビル・フィットネス連盟理事長 加藤隆司

※適宜休憩あり