

JBBF 新競技ビギナーズフィットネス説明練習会のご案内

日時:2023 年 4 月 23 日(日)15:30~16:30(受付 15:15)

会場:京都テルサ 東館 2F 中会議室

京都市南区東九条下殿田町 70 番地(新町通九条下ル)P有 近鉄東寺駅より東へ徒歩約 5 分 / 地下鉄九条駅 4 番出口より西へ徒歩約 5 分 <https://www.kyoto-terrsa.or.jp/parking/>

主催:京都府ボディビル・フィットネス連盟

協力:大阪、兵庫県、奈良県ボディビル・フィットネス連盟

参加料:無料

参加対象:JBBF 新競技ビギナーズフィットネス参加検討中の方※全国から参加可能

募集定員:約 20 名

申込締切:4 月 21 日(金)

講師:丹羽裕子 JBBF 公認 1 級審査員 2022JBBF オールジャパンフィットネス優勝

内容:

ビギナーズフィットネス規定ポーズを理解し練習する初心者向けレッスンです。

基礎から丁寧に指導致します。

持ち物:身体のラインがわかるタンクトップもしくはブラトップウェア、下はレギンス

申し込み方法: 下記の QR コードまたは京都府連盟ホームページ掲載お申込み専用フォームにて必要事項を入力してお申込み下さい。(送信完了後、ご登録のアドレスにお申し込み内容のコピーが送信されます。こちらから、受付完了のメールは送信いたしませんのでご了承下さい)

申込フォーム・QR コード

https://docs.google.com/forms/d/1bbrM2ZeD3i9cg9ZR14ytT0wtQxkVKKZG_l11hRz8XKY/viewform?edit_requested=true



【お問い合わせ】 パワーマンジウム内 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局

TEL 075-645-8897 MAIL kyotobodybuildingfitness@yahoo.co.jp