

大会参加ご検討者様

2023年JBBF ポージング練習会のご案内

～初級から中級者のためのステップアップ練習会～

記

- 日 時 2023年2月5日(日) 14:00 ～ 16:00 ※受付 13:30
- 場 所 京都テルサ 東館3F 会議室D
京都市南区東九条下殿田町70番地(新町通九条下ル)
近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分 / 地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分
- 主 催 京都府ボディビル・フィットネス連盟
- 協 力 大阪・兵庫県・奈良県ボディビル・フィットネス連盟
- 参 加 料 一般¥2,000 / 学生 無料(要学生証) ※当日受付にて徴収いたします
- 定 員 約30名
- 締 め 切 り 2月3日(金)
- 対 象 JBBF フィットネスカテゴリー
・メンズフィジーク・ボディフィットネス・ビキニフィットネス・フィットモデル・フィットネス
ルールを理解しており、ひととおりのポージングはできるが、さらにステップアップしたい選手
- 内 容 約20分の座学後、カテゴリーごとに分かれて約90分の団体練習
- ポージング指導 審査員資格保有者、他現役選手による指導(後日発表)
- 持 参 物 身体のラインがわかるウェア 飲料水など
- 申 込 方 法 京都府連盟公式サイト掲載または右下QRコードよりお申し込み下さい
- お問い合わせ 京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局 075-645-8897(10時～18時)
〒612-8422 京都市伏見区竹田七瀬川町81-7

