

2022 MIYAKO FITNESS 進行表

第5回 京都府メンズフィジークオープン大会
 第4回 京都府ビキニフィットネスオープン大会
 第2回 京都府クラシックフィジークオープン大会
 第2回 京都府ボディフィットネスオープン大会
 第2回 京都府フィットモデルオープン大会

※記載されている時刻は全て予定ですので進行により開始・終了時刻は前後します。

2022年5月29日(日)京都パルスプラザ 稲盛ホール

第1部		第1部選手9:30受付(9:45締切)
9:50~	ジャッジズミーティング	
10:00~	開場	
10:30~	開会宣言~主催者挨拶~審査員紹介(審査員席)	①審査員②審査集計員③審査委員長
10:35~	メンズフィジーク40歳以上級 ピックアップ(27名→12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
11:00~	フィットモデル決勝・ラウンド1(5名順位付)ワンピーススィムスーツ	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
11:10~	メンズフィジーク40歳未満・168cm以下級 予選審査(12名順位付)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク40歳以上級 予選審査(12名順位付)	
11:50~	フィットモデル決勝・ラウンド2(5名順位付) イブニングドレス	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~3ステップフォワード
12:00~	メンズフィジーク40歳未満・168cm以下級 決勝審査(6名順位付)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	メンズフィジーク40歳以上 決勝審査(6名順位付)	
12:20~	休憩~表彰式準備~	
12:30~	表彰式	
	①フィットモデル(1~5位) ②メンズフィジーク40歳以上(1~6位) ③メンズフィジーク40歳未満・168cm(1~6位) ~記念撮影	

※第1部12:45 終了予定

第2部		第2部選手12:00受付(12:20締切)
13:30~	クラシックフィジーク168cm以下級 決勝・ラウンド1(1名)	
	クラシックフィジーク171cm以下級 決勝・ラウンド1(5名順位付)	バキュームポーズ~クォーターターン~
	クラシックフィジーク175cm以下級 決勝・ラウンド1(5名順位付)	規定7ポーズ~60秒ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級 決勝・ラウンド1(4名順位付)	
13:50~	ボディフィットネス決勝審査(6名順位付け)	Tウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
14:05~	クラシックフィジーク168cm以下級 決勝・ラウンド2(1名順位付)	
	クラシックフィジーク171cm以下級 決勝・ラウンド2(5名順位付)	一人60秒以下のフリーポーズ~ラインナップ
	クラシックフィジーク175cm以下級 決勝・ラウンド2(5名順位付)	
	クラシックフィジーク175cm超級 決勝・ラウンド2(4名順位付)	
14:25~	休憩・表彰式準備	
14:35~	表彰式	
	①ボディフィットネス(1~6位) ②クラシックフィジーク168cm(1位)③ 171cm(1~5位)④ 175cm(1~5位)⑤ 175cm超(1~4位) ~記念撮影	

※第2部14:50 終了予定

第3部		第3部選手受付 13:20女子・13:30男子(14:00締切)
15:00~	メンズフィジーク40才未満・176cm以下級 ピックアップ(15名→12名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク40才未満・176cm超級 ピックアップ(14名→12名)	
15:30~	ビキニフィットネス40歳未満級 予選審査(6名順位付)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	ビキニフィットネス45歳未満級 予選審査(1名)	
	ビキニフィットネス45歳以上級 予選審査(7名順位付)	
16:00~	メンズフィジーク40才未満・172cm以下級 予選審査(13名順位付)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	メンズフィジーク40才未満・176cm以下級 予選審査(12名順位付)	
	メンズフィジーク40才未満・176cm超級 予選審査(12名順位付)	
16:50~	休憩(5分)	
16:55~	ビキニフィットネス40歳未満級 決勝審査(6名順位付)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~ 3ステップフォワード
	ビキニフィットネス45歳未満級 決勝審査(1名)	
	ビキニフィットネス45歳以上級 決勝審査(6名順位付)	
17:15~	メンズフィジーク40才未満・172cm以下級 決勝審査(6名順位付)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン
	メンズフィジーク40才未満・176cm以下級 決勝審査(6名順位付)	
	メンズフィジーク40才未満・176cm超級 決勝審査(6名順位付)	
17:45~	休憩・表彰式準備	
17:55~	表彰式	
	ビキニフィットネス ①40歳未満(1~6位) ②45歳未満(1位) ③45歳以上(1~6位)	
	メンズフィジーク40歳未満 ①172cm以下(1~6位) ②176cm以下(1~6位) ③176cm超(1~6位) ~記念撮影	
18:20	閉会挨拶	京都府ボディビル・フィットネス連盟理事長 加藤隆司