

【MIYAKO FITNESS】 選手の皆様へお願いと注意事項

選手の皆様には以下の点のご理解とご協力をお願い致します。

- ① 下記に該当する場合は出場を見合わせてください。※当日欠場連絡締切 9 時 事務局 075-645-8897
 - ・ 風邪症状など体調がよくない
 - ・ 当日体温が 37.5 度以上ある場合（受付時、検温を行います）
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ・ 過去 14 日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該居住者との濃厚接触がある
- ② ステージ上（競技中）以外はマスクを必ず着用してください。マスクを外した状態での会話は禁止です。
- ③ 待機中は、周りとの距離を適切にとりソーシャルディスタンスを保ってください。
- ④ 集合時間、計量開始時間は下記の通りとします。（計量は控え室で行います）
☆集合場所 **1F エレベーター前** 係員の指示に従い 3F へ上がり、ELV ホールにてまず検温してください。
- ◆第一部 フィットモデル・メンズフィジーク 168 cm以下・40 歳以上
9 : 30 (9 : 45 締切)
- ◆第二部 ボディフィットネス・クラシックフィジーク
12 : 00 (12 : 20 締切)
※クラシックフィジーク計量時はコスチューム着用・CD は控え室にてお預かりします。
- ◆第三部 メンズフィジーク 172cm 以下・176cm 以下・176 cm 超級 13 : 30 (**14:00 締切**)
ビキニフィットネス **13:20(14:00 締切)**
※その他のスケジュール詳細は別途進行表を参照
- ⑤ 以下のご準備をお願い致します。
 - 選手登録証
 - アンチドーピング講習会受講管理カード（リモート講習の場合は受講証明書）
 - カラーリング利用証明書（ボディカラーリングサロン利用者のみ）
 - 年齢証明ができるもの（運転免許証など）
 - 決勝審査用 CD※クラシックフィジークのみ（ゼッケンナンバーとフルネームを記載のこと）
- ⑥ 招集後、控え室～ステージまでの移動時にはパンプ用品・飲料水・上着など自身の荷物を受付時にお渡ししたビニール袋にまとめておいて下さい。競技中に外したマスクとともに舞台下手から上手に係員が運搬します。
- ⑦ 感染症予防対策として控え室での食事は壁に向かっての黙食とします。
- ⑧ 女子選手は速やかな移動ができるよう、競技時用サンダル以外の履物のご準備をお勧めいたします。（特にフィットモデルは着替えの為、控え室とステージ間の階段・EV での移動が複数繰り返されます）
- ⑨ パンプ用備品（ダンベル不可）はご自身のものをご利用いただき、複数での使い回しは禁止とします。また、今大会ではペアでのパンプも禁止と致します。
- ⑩ **飲食物は入館前にご準備して下さい。受付後、自身の競技終了まで外出はできません（館内の自動販売機は例年すぐに売り切れます）招集時にいない場合は失格となります。**
- ⑪ 会場内で出たゴミはすべて各自でお持ち帰りください。（衛生面からゴミ箱は設置していません）
- ⑫ 貴重品は自己管理をお願いいたします。
- ⑬ 連盟指定のセルフカラーは前日までに塗り終わること。大会当日オイル、カラー、ボディクリーム、ローション等を塗ることは禁止です。※コスチューム・カラーチェック時に、洗い流しが不十分でふき取れるほど添付した場合は、**公認セルフカラー・ボディカラーリングを使用しても失格となる場合があります。**
- ⑭ 当日は、係員の指示にしたがってください。※スポーツマンシップにのっとり振る舞いをお願い致します。
- ⑮ 競技終了後、観戦をご希望の方は会場後方所定の空いているお席で観戦可能です。選手用リストバンド提示し会場係員の指示に従って下さい。出場選手でチケットをお持ちの方は観客用リストバンド黄色を装着し自由にご観戦下さい。※既にご自身の観戦用にチケットを購入されている方は受付にてご返金させていただきます。（事前に事務局にメールにてお名前をお知らせください）観戦は競技終了後のみ可能です。観戦時は選手用リストバンドを提示して下さい。（会場内での食事は禁止です）

…以上 よろしく願い致します。 京都府ボディビル・フィットネス連盟