**【MIYAKO FITNESS】 選手の皆様へお願いと注意事項**

本大会は緊急事態宣言下にて開催する大会です。

大会に関わる関係者すべての安全を最優先にし感染対策を行いながら大会運営する為

選手の皆様には以下の点のご理解とご協力をお願い致します。

1. 下記に該当する場合は出場を見合わせてください**。※当日欠場連絡締切9時　事務局075-645-8897**

・ 風邪症状など体調がよくない

・ 当日体温が37.5度以上ある場合（受付時、検温を行います）

・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

・ 過去14日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該居住者との濃厚接触がある

1. ステージ上（競技中）以外はマスクを必ず着用してください。マスクを外した状態での会話は禁止です。
2. 待機中は、周りとの距離を適切にとりソーシャルディスタンスを保ってください。

④ 集合時間、計量開始時間は下記の通りとします。（計量は控え室で行います）

☆集合場所　1Fエレベーター前　係員の指示に従い3Fに上がり、ELVホールにてまず検温してください。

◆第一部　フィットモデル・メンズフィジーク168㎝以下・176cm以下・40歳以上

9：30～9：50（競技開始10：30）

◆第二部　ビキニフィットネス12：00～12：50（競技開始13：40予定）

クラシックフィジーク12：30～12：50（競技開始13：40予定）

※クラシックフィジーク計量時はコスチューム着用

◆第三部　メンズフィジーク　172cm以下・176cm以下　14：30（競技開始16：00予定）

※その他のスケジュール詳細は別途進行表を参照

⑤受付時に提出する書類のご準備をお願い致します。

□選手登録証

□健康チェックシート(連盟ホームページよりダウンロードし記入してお持ち下さい)

□アンチドーピング講習会受講管理カード（リモート講習の場合は受講証明書）

□カラーリング利用証明書（ボディカラーリングサロン利用者のみ）

□年齢証明ができるもの（運転免許証など）

□決勝審査用CD※クラシックフィジークのみ（ゼッケンナンバーとフルネームを記載のこと）

⑥ 招集後、控室～ステージまでの移動時にはパンプ用品・飲料水・上着などご自身の荷物をなるべくコンパクトに手提げ袋にまとめておいて下さい。競技中に外したマスク（保管袋配布）とともに舞台下手から上手に係員が運搬します。

⑦ 感染症予防対策として控室での食事は壁に向かっての黙食とします。

⑧ 女子選手は速やかな移動ができるよう、競技時用サンダル以外の履物のご準備をお勧めいたします。（特にフィットモデルは着替えの為、控室とステージ間の階段・EVでの移動が複数繰り返されます）

⑨ パンプ用備品（ダンベル不可）はご自身のものをご利用いただき、複数での使い回しは禁止とします。また、今大会ではペアでのパンプも禁止と致します。

⑩ 飲食物は入館前にご準備して下さい。受付後、自身の競技終了まで外出はできません（館内の自動販売機は例年すぐに売り切れます）招集時にいない場合は失格となります。

⑪ 会場内で出たゴミはすべて各自でお持ち帰りください。（衛生面からゴミ箱は設置していません）

⑫ 貴重品は自己管理でお願いいたします。

⑬ 連盟指定のセルフカラーは前日までに塗り終わること。大会当日オイル、カラー、ボディクリーム、ローション等を塗ることは禁止です。※コスチュームチェック時に、ふき取れるほど添附した場合は、公認セルフカラーを使用していても失格となる場合があります。

⑭ 当日は、係員の指示にしたがってください。※スポーツマンシップにのっとった振る舞いをお願い致します。

⑮ 競技終了後、受付にてゼッケンをご返却下さい。参加記念品をお受け取り後、速やかに館内より退出をお願い致します。（チケットをお持ちでない方の観戦はできません）

⑯　競技終了後観戦する方はチケット受付カウンタにてチケットを提示し、リストバンドをもらって装着して下さい。

…以上　よろしくお願い致します。　京都府ボディビル・フィットネス連盟