2020年2月7日

参加ご検討者様 各位

京都府ボディビル・フィットネス連盟

太田美貴子

**2020年ＪＢＢＦビギナー選手養成プログラムのご案内**

**～超初心者の為のワークショップ～**

ＪＢＢＦビキニフィットネス・ボディフィットネス競技に初めて出場する方（～３回位目迄の方）への初心者向け講習会を行います。

記

日時：　Vol.2 ＝ 2020年2月23日（日）10：30～12：00

Vol.3 ＝ 2020年3月22日（日）10：30～12：00

 (10：15より受付開始、終了は予定時間)

場所： 京都府宇治市宇治里尻78番地

エムズビル　BMBボクシングジム　　※駐車場はございません。

主催： 京都府ボディビル・フィットネス連盟

内容：　ＪＢＢＦのアンチドーピングとは(JOC加盟団体)

　　　 　 ＪＢＢＦ競技に必要な準備とは(登録、講習会、コスチューム等)

　　　 　ＪＢＢＦ競技ルールと競技進行について

基本的なポージングとクォーターターンについて

(ポージングの講習もありますので動きやすいウェアを持参ください)

講師： 京都府ボディビル・フィットネス連盟　太田美貴子

ポージング指導：　丹羽裕子　　末松純一　　太田研二

費用： ￥1500-（講習会当日つり銭の無いようにご準備お願いします）

定員： 約10名（先着申し込み順に受付、定員になり次第に締め切り予定）

申し込み方法：　下記のお申込みフォームからお願いいたします。（ＱＲコードからでも可）

https://forms.gle/6c5Vya8KwkJfmVP49

お問い合わせ：　京都府ボディビル・フィットネス連盟事務局

　　　　　　　　　　　〒612-8422

　　　　　　　　　　　京都府京都市伏見区竹田七瀬川町81-7

　　　　　　　　　　　POWER MAN　GYM

　　　　　　　　　　　電話：075‐645‐8897（10時～18時）

　　　　　　　　　　　担当：　太田美貴子　　携帯：080-5323-6722

* 参加申し込みは全国から受け付けております。　（京都府OPEN大会出場予定選手）
* 講習会の内容についてはＪＢＢＦ 男子ボディビル・女子フィジーク・メンズフィジーク・フィットネス・ビキニフィットネス・

ボディフィットネスが対象となります。

以上