

2025年 進 行 表

第1回高知県ボディビル選手権大会 第1回メンズフィジークオープン大会 第1回ビギナーズフィットネスオープン大会

司会 零石 将克

12:30～開会式

開会宣言	高知県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 辻雄誠
主催者挨拶	高知県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 矢野裕司
来賓挨拶	
審査員・審査集計員紹介	

12:40～予 選

メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	5名順位付け
メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	4名順位付け
メンズフィジーク172cm超級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	5名順位付け
ビギナーズフィットネス ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	2名順位付け
男子ボディビル 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ、比較審査	10名順位付け

13:35～決 勝

メンズフィジーク40才以上級ラウンド2・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	1名順位付け
ビギナーズフィットネス ラウンド2・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	2名順位付け
メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	5名順位付け
メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	4名順位付け
メンズフィジーク172cm超級 ラウンド2・決勝	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	5名順位付け
男子ボディビル 決勝審査	1人60秒間のフリーポーズ	10名順位付け

14:50～ゲストポーズ

特別ゲストポーズ	上中一司選手、甲藤壽一選手、
----------	----------------

嶋田慶太選手

15:15～表 彰 式

ビギナーズフィットネス	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影
メンズフィジーク168cm以下級、172cm以下級	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影
メンズフィジーク172cm超級、40歳以上級	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影
男子ボディビル	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影

15:45～閉会式

閉会宣言	高知県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 矢野裕司
------	----------------------------

※記載されている時刻は、全て予定時刻です。またプログラムの進行上、順番が前後する場合があります。