

2025年 進 行 表

第1回高知県ボディビル選手権大会

第1回メンズフィジークオープン大会

第1回ビギナーズフィットネスオープン大会

司会 雪石 将克

12:30～開会式

開会宣言

高知県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 辻雄誠

主催者挨拶

高知県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 矢野裕司

来賓挨拶

審査員・審査集計員紹介

12:40～予 選

メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1・予選

ラインナップ～クオーターダン～比較審査

5名順位付け

メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1・予選

ラインナップ～クオーターダン～比較審査

4名順位付け

メンズフィジーク172cm超級 ラウンド1・予選

ラインナップ～クオーターダン～比較審査

5名順位付け

ビギナーズフィットネス ラウンド1・予選

ラインナップ～クオーターダン～比較審査

2名順位付け

男子ボディビル 予選審査

ラインナップ～クオーターダン～規定7ポーズ、比較審査

10名順位付け

13:35～決 勝

メンズフィジーク40才以上級ラウンド2・決勝

Iウォーク～ラインナップ～クオーターダン 比較審査

1名順位付け

ビギナーズフィットネス ラウンド2・決勝

Iウォーク～ラインナップ～クオーターダン 比較審査

2名順位付け

メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2・決勝

Iウォーク～ラインナップ～クオーターダン 比較審査

5名順位付け

メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2・決勝

Iウォーク～ラインナップ～クオーターダン 比較審査

4名順位付け

メンズフィジーク172cm超級 ラウンド2・決勝

Iウォーク～ラインナップ～クオーターダン 比較審査

5名順位付け

男子ボディビル 決勝審査

1人60秒間のフリーポーズ

10名順位付け

14:50～ゲストポーズ

上中一司選手、甲藤壽一選手、

特別ゲストポーズ

嶋田慶太選手

15:15～表 彰 式

ビギナーズフィットネス

ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影

メンズフィジーク168cm以下級、172cm以下級

ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影

メンズフィジーク172cm超級、40歳以上級

ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影

男子ボディビル

ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影

15:45～閉会式

閉会宣言

高知県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 矢野裕司

※記載されている時刻は、全て予定時刻です。 またプログラムの進行上、順番が前後する場合もあります。