

2024年北区オープン事前講習会お知らせ

2024年10月14日（月・祝）北区赤羽会館4F大ホール

★18:15～19:15 男子カテゴリー（ボディビル・メンズフィジーク）

★19:30～20:30 女子カテゴリー（ビキニフィットネス・ビギナーズフィットネス・ボディフィットネス
・女子フィジーク）

<講師紹介>

- ・荻島純子（2023世界女子フィジーク3位・2024アジア女子フィジーク優勝
・2023年日本女子フィジーク優勝）
- ・穴見一佐（2024オールジャパンメンズフィジーク180cm以下優勝
・スポルティックカップ優勝）
- ・松木真美（2023アーノルドクラシックビキニフィットネス35～44歳3位）
- ・刈川啓志郎（2023全日本学生ボディビル優勝・2024東京ボディビル選手権優勝）

尚、この講習会は北区オープン出場者対象の講習会となっております。

北区ボディビル・フィットネス連盟

