

第71回区民体育大会
2023年 第15回 北区オープンボディビル・フィットネス大会
開 催 要 項

日時 2023年11月11日(土) 大会開始時間 1部2部制とし後日発表
会場 北区赤羽会館講堂 東京都北区赤羽1-13-1 TEL03-3901-8121
主催 北区・(公財)東京都北区体育協会
主管 東京都北区ボディビル・フィットネス連盟
後援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
東京ボディビル・フィットネス連盟

カテゴリー & クラス 【ボディビルの部】
①オープン170cm以下級 ②オープン170cm超級 ③オープンウィメンズフィジーク
④マスターズ50才以上 ⑤ニューカマー ⑥車いすの部
【フィットネスの部】
⑦北区メンズフィジーク ⑧オープンメンズフィジーク168cm以下級
⑨オープンメンズフィジーク172cm以下級 ⑩オープンメンズフィジーク176cm以下級
⑪オープンメンズフィジーク176cm超級 ⑫オープンメンズフィジーク40才以上級
⑬オープンボディフィットネス ⑭オープンフィットモデル
⑮オープンビキニフィットネス35才以上⑯オープンビキニフィットネス35才未満
※年齢別の場合2023年12月31日時点での年齢とする。
※各カテゴリーはエントリー数によりクラス分けする場合があります。

出場資格 (1) 2023年度各都道府県のJBBF加盟ジム登録選手・
ボディビル個人登録選手・フィットネス個人登録選手・未登録選手
※本大会はオールジャパンの選考対象にはなりません。
(2) 【女子選手】2023年7月31日以前全ての大会(他団体、海外含む)で優勝経験のない選手
(ただし、北区在住、在勤、在ジムのいずれかを満たす選手を除く)
※カテゴリーが異なっていたとしても優勝経験者は出場できません。
例) ボディフィットネスで優勝経験がある場合、女子フィジークでも出場することはできません。
(3) 【男子選手】2023年7月31日以前全ての大会(他団体・海外含む)で優勝経験のない選手、
JBBF傘下の地方オープン大会または選手権大会で入賞経験のない選手
(ただし、北区在住、在勤、在ジムのいずれかを満たす選手を除く)
※カテゴリーが異なっていたとしても入賞経験者は出場できません。
例) 男子ボディビルで入賞経験がある場合、メンズフィジークでも出場することは出来ません。
(4) ⑦北区メンズフィジークは北区在住・在勤・在ジムのいずれかを満たす選手
(5) ⑤ニューカマーはボディビルカテゴリーの大会に初めて参加する者に限る
(ただし、学生ボディビル大会出場経験は可)
(6) アンチドーピングに関するJADAのサイト(<https://www.playtruejapan.org/about/>)
を開いて読み、確認をした選手。
(7) ダブルエントリーは不可とする
※北区メンズフィジークとのWエントリーのみ可

計量 身長は自己申告ですが、明らかに異なると判断された場合はオープン参加となります。

申込方法 出場費用振込後、北区連盟ホームページWebより申し込むこと
申込締め切り:9月30日(土)
※一度お支払いいただいた出場費はいかなる場合も返金いたしません。
※申込締切終了後、北区連盟ホームページ(<http://bodybuilding-fitness.jp/Kitaku.html>)に出場選手名簿を掲載いたします。

出場費 ①JBBF登録選手:4,500円、②未登録選手:6,500円
※ダブルエントリーは上記の金額に+2,000円

振込先	三菱UFJ銀行 王子駅前支店 普通 口座番号0327882 東京都北区ボディビル・フィットネス連盟 ※振込氏名は、申込用紙氏名と同じにしてください。
問い合わせ	info@kitaku-bf.com
使用曲目等	フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払う為、 申込フォームに使用曲目等を記入する事(ボディビルカテゴリーのみ) 一旦申請した曲は変更出来ません。
集合時間	後日北区連盟ホームページ、北区連盟Facebookにて公表します。
審査規程	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。 ① コスチュームはJBBF規定に準ずる ② 本大会当日、オイル、クリーム及びカラー類等を身体に塗ることは禁止する。また、本大会に於いて「イレズミ」のある選手の出場は禁止とする。但し、「イレズミ」が身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場できるものとする。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となる。 ③ 以下の行為を行った場合は審査委員長の判断により減点又は失格の対象となる ・ポーズ中にトランクス又はビキニで覆うべき部分が露出した場合 ・臀部及び後脚部を見せるために故意にポージングトランクスをめくる行為等を行った場合 ・指示されたポーズを指定場所から故意にはみ出し、審査員や観客にアピールするポーズを行った場合 ・寝そべるポーズを行った場合
カラーリング	男女ともに下記のカラーリングを認める ①JBBF公認セルフタンニングローション コンテストブラック(NURBS社製) ②JBBF公認ボディカラーリングサロンによる カラーリング施術 ②のJBBF公認サロンの詳細は東京連盟ホームページ(http://tbbf.net/sensyuinfomation)をご確認ください。 ※①②いずれの方法に関しても、大会当日までしっかりと液剤を流して、必ず色が落ちないようにすること。 ※上記以外のボディカラーは厳禁 違反した選手、大会当日色落ちするほど添付した場合は失格になることがあります。 また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、クリーニング代をお支払いいただくことがあります。 ②のボディカラーリングサロンを利用した場合は捺印済みの利用証明書を持参すること
決勝審査	ボディビルカテゴリーのみ男女とも1分以内のフリーポーズ ※各自使用曲のみを入れたCDを持参の事。 ※音響機器との相性により音が出ない場合があるので、メーカーの異なるCDを2枚用意すること。 ※CDに直接カテゴリー名・自分のゼッケンとフルネームを記入すること ※フィットネス部門はフリーポーズがないのでCDは必要ありません ※CDを持ち帰らない場合、処分いたします。
薬物検査	ランダムに実施する。 競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用されています。 参加者はエントリーした時点で、日本アンチ・ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。 各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。
観戦チケット	ローソンチケットwebサイトより販売いたします。 販売時期、料金は後日北区連盟ホームページ、北区連盟Facebookページにて公表いたします。
事前講習会	【対象】今大会出場選手のみ 【参加料】無料 【日時】10月22日(日) 男子9:15~10:15 女子10:30~11:30 【場所:赤羽会館大ホール】定員:なし 参加希望の方は申込フォームにご記入ください。 ポーズの取り方・進行方法・事前準備などの実技と説明を行います。