

< 北区オープン大会 選手集合時間 >

< 1 部 >

9:00～男子ポテビルニューカマー

9:05～男子ポテビル 170 cm以下級・超級

9:10～男子ポテビル 50 才以上

9:20～女子フィジーク・フィットモデル・ポティフィットネス

< 2 部 >

13:00～メンズフィジーク168cm以下級

13:05～メンズフィジーク172cm以下級

13:10～メンズフィジーク176cm以下級

13:15～メンズフィジーク176cm超級

13:20～北区メンズフィジーク・メンズフィジーク 40 才以上

13:25～ビキニフィットネス35才超級・35才以下級