

# 第13回北区オープンボディビル・

## フィットネス大会受付案内

### <1部受付順番>

\* 9:00~男子ボディビルニューカマー

\* 9:10~男子ボディビルマスターズ50才以上

\* 9:15~ウィメンズフィジーク

\* 9:20~男子ボディビル172cm以下・172cm超

(最終受付 9:30 までにお越しく下さい)

### <2部受付順番>

\* 12:30~メンズフィジーク 172cm以下

\* 12:45~メンズフィジーク 172cm超

\* 13:00~北区メンズフィジーク

\* 13:15~メンズフィジーク 40才以上

\* 14:00~ウィメンズフィットモデル

\* 14:15~ウィメンズボディフィットネス

\* 14:30~ウィメンズビキニフィットネス

(最終受付 14:45 までにお越しく下さい)

## **受付時の注意事項**

- 1. 検温(37.5℃以上体温があった場合は残念ながら出場できません。)**
- 2. 北区ポテビル・フィットネス連盟ホームページ又はJBBFの大会日程より体調調査書をダウンロードし、記入したものを提出ください。**
- 3. 受付で、ゼッケン・参加賞・プログラム・マスク入れジズロックを受け取ります。(ステージ上で外す場合は、ジズロックに入れ所定の場所に)**
- 4. 役員の誘導により、控室に移動。**  
**1部:**ポテビル⇒小ホール、ウイメンズフィジーク⇒リハーサル室  
**2部:**メンズフィジーク全員⇒大ホール、  
ポテフィット・ビキニ・フィットモデル⇒リハーサル室
- 5. 控室では、コスチューム・カラー・オイルチェックを受けます。**
- 6. 競技スタート(役員が誘導)までは、控室でお待ちください。**
- 7. 建物内は、食事禁止となっています。(必要な場合は、役員に声をかけ建物外でお願いします。但し、競技開始時にいない場合は失格となる場合があります。)水分補給は可能。**
- 8. 常に、マスク着用。手指消毒・大声での会話禁止。**
- 9. メンズフィジークでは、フリーポーズは在りません。(CD準備は必要なし)**

**北区ポテビル・フィットネス連盟**