



KITA-KU
BODYBUILDING & FITNESS
FEDERATION

◆ 2021 進行表 ◆

第13回 北区オープン ボディビル・フィットネス大会

2021年 10月 31日 (日) 北区 / 赤羽会館 講堂

作成 : 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付/ミーティング		
09:00~	選手受付~手荷物検査	選手受付終了 9:30迄 (選手は遅れずに受付を済ませる事)
	身長測定~オイル・カラーチェック	
09:30~	ジャッジズ・ミーティング	会館開場 (客入れ) 09:50~

開会式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:15~	開会宣言 大会実行委員長 近藤 一隆		2
10:17~	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
10:19~	主催者会長挨拶 北区ボディビル・フィットネス連盟会長 奥寺 元		3
10:22~	来賓挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		3
10:25~	審査員紹介(板付き)		3

第1部 ピックアップ			
10:28~	OPEN 男子ボディビル ニューカマー	選手は10分前に招集完了~点呼確認 ゼッケン確認 整列 ピックアップ (14名⇒7名) ラインナップ~クォーターターン	16 ドン上げ

第1部 プレジャッジ (予選審査)			
10:44~	OPEN 男子ボディビル マスターズ50歳以上級	予選審査 (1~8位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ	20
11:04~	OPEN 男子ボディビル ニューカマー	予選審査 (1~7位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ	20
11:24~	OPEN ウィメンズフィジーク	予選審査 (1~7位順位付け) クォーターターン~規定4ポーズ	15
11:39~	OPEN 男子ボディビル170cm以下級	予選審査 (1~7位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ	15
11:54~	OPEN 男子ボディビル170cm超級	予選審査 (1~12位順位付け) クォーターターン~規定7ポーズ	20 ドン下げ

第1部 ファイナル (決勝審査)			
12:14~	OPEN 男子ボディビル ニューカマー	決勝審査 (7名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ	16
12:30~	OPEN 男子ボディビル マスターズ50以上級	決勝審査 (4名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ	12
12:42~	OPEN ウィメンズ フィジーク	決勝審査 (7名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ	10
12:52~	OPEN 男子ボディビル170cm以下級	決勝審査 (4名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ	14
13:06~	OPEN 男子ボディビル170cm超級	決勝審査 (6名) 1分間フリーポーズ~ラインナップ	15

13:21~	休憩 (5分)		5
--------	---------	--	---

第1部 ポーズダウン (順位発表) ~表彰式			
13:26~	OPEN 男子ボディビル ニューカマー	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~7位)	5
13:31~	OPEN 男子ボディビル マスターズ50以上級	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~4位)	5
13:36~	OPEN ウィメンズ フィジーク	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~7位)	5
13:41~	OPEN 男子ボディビル170cm以下級	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~4位)	5
13:46~	OPEN 男子ボディビル170cm超級	ポーズダウン 順位発表~表彰 (1位~6位)	5

13:51~	昼 休憩 (昼食 39分)		39
--------	---------------	--	----

219

※記載されている時刻は全て予定です

進行上前後することがありますので 選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい
進行上同点審査等が発生する場合があります 選手は選手係の指示に常に対応できるようにしてください

※今大会は第1部・第2部の観客入替制となっています 第1部終了後 全てのお客様は一旦退場していただきます
第2部のチケットをお持ちの方も一旦退場していただき 改めて入場をお願い致します

第2部 選手受付			
12:30～	選手受付～手荷物検査	選手受付終了 13:30迄 (女子は14:00～14:45)	
	身長測定～オイル・カラーチェック	開場 : 14 : 00予定	

第2部 ピックアップ		選手は10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:30～	OPEN メンズフィジーク172cm以下級	1次ピックアップラウンド (38名→24名) ラインナップ～クォーターターン	20
14:50～	OPEN メンズフィジーク172cm超級	1次ピックアップラウンド (40名→24名) ラインナップ～クォーターターン	20
15:10～	OPEN メンズフィジーク172cm以下級	2次ピックアップラウンド (24名→12名) ラインナップ～クォーターターン	20
15:30～	OPEN メンズフィジーク172cm超級	2次ピックアップラウンド (24名→12名) ラインナップ～クォーターターン	20

第2部 プレジャッジ (予選審査)			
15:50～	OPEN メンズフィジーク40歳以上級	ラウンド1 (1位～10位順位付け) ラインナップ～クォーターターン	15

第2部 ファイナル (決勝審査)		各カテゴリー10分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
16:05～	OPEN ウィメンズ フィットモデル (スイムスーツ)	決勝ラウンド (1位～10位順位付け) Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ	20
16:25～	北区 メンズフィジーク	決勝ラウンド (8名) Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ	15
16:40～	OPEN ウィメンズ ボディフィットネス	決勝ラウンド (1位～2位順位付け) Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ	6
16:46～	OPEN メンズフィジーク40歳以上級	決勝ラウンド (5名) Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ	10
16:56～	OPEN ウィメンズ ピキニフィットネス	決勝ラウンド (1位～10位順位付け) Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ	20
17:16～	OPEN ウィメンズ フィットモデル (イブニングドレス)	決勝ラウンド (1位～10位順位付け) Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ	20
17:36～	OPEN メンズフィジーク172cm以下級	決勝ラウンド (12名) Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ	20
17:56～	OPEN メンズフィジーク172cm超級	決勝ラウンド (12名) Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ	20

18:16～	休憩 (5分)		5
--------	---------	--	---

第2部 順位発表～表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了～点呼確認 ゼッケン確認 整列	
18:21～	北区 メンズフィジーク	ラインナップ～クォーターターン 順位発表～表彰 (1位～8位)	5
18:26～	OPEN ウィメンズ ボディフィットネス	ラインナップ～クォーターターン 順位発表～表彰 (1位～2位)	5
18:31～	OPEN メンズフィジーク40歳以上級	ラインナップ～クォーターターン 順位発表～表彰 (1位～5位)	5
18:36～	OPEN ウィメンズ フィットモデル	ラインナップ～クォーターターン 順位発表～表彰 (1位～10位)	5
18:41～	OPEN ウィメンズ ピキニフィットネス	ラインナップ～クォーターターン 順位発表～表彰 (1位～10位)	5
18:46～	OPEN メンズフィジーク172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン 順位発表～表彰 (1位～12位)	5
18:51～	OPEN メンズフィジーク172cm超級	ラインナップ～クォーターターン 順位発表～表彰 (1位～12位)	5

18:56～	閉会宣言 大会実行副委員長 市原 恵江		2 ドン下げ
18:58～	舞台 場内後片付け		

266

485 (8時間5分)

※記載されている時刻は全て予定です

進行上前後することがありますので 選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい
進行上同点審査等が発生する場合があります 選手は選手係の指示に常に対応できるようにしてください

※ 今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の為 残念ながらレセプションパーティーは中止とさせていただきます ご了承ください