

第66回金沢市民スポーツ大会

第1回金沢市メンズフィジーク大会

第3回 金沢オープン大会

KANAZAWA Challenge Cup 2023

第3回 金沢市ビギナーメンズフィジークオープン大会

第2回 金沢市ビギナーボディビルオープン大会

第2回 金沢市メンズフィジークオープン大会

第2回 金沢市ビギナークラシックフィジークオープン大会

第2回 金沢市ビギナフィットネスオープン大会

第2回 金沢市ビギナーフィットモデルオープン大会

第1回 金沢市ボディフィットネスオープン大会

第1回 金沢市ビギナーメンズスーツモデルオープン大会

第1回 ビギナーズフィットネスオープン大会

8:45	役員スタッフ集合	
9:00	スタッフ入場 前日仕込み済	
	1部 選手受付 検量	検量 メンズフィジークビギナー/2部メンズフィジークWエントリーは両カテゴリー計量
9:15	金沢市メンズフィジーク、ビギナーメンズフィジーク-172+172	
9:25	ビギナーボディビル、ビギナーメンズスーツモデル、ビギナーフィットモデル	
9:45	選手ミーティング各楽屋内 カラーチェックコスチュームチェック	
10:15	開場 客入れ	
	ジャッジズミーティング	
10:35	5分前アナウンス	
10:40	開会宣言 主催者挨拶 後援協賛紹介 審査員、審査集計員紹介	開会宣言 金沢市ボディビルフィットネス連盟 副理事長 今井博之 主催者挨拶 金沢市ボディビルフィットネス連盟 理事長 北野明美
10:45	来賓挨拶	金沢市ボディビル・フィットネス連盟会長 金沢市市議会議員 玉野道
10:49	国歌清聴	

金沢市メンズフィジーク

10:50	金沢市メンズフィジーク	10名1ウォーク クォーターターン 左右入れ替え 比較順位付け
	表彰準備	
	金沢市メンズフィジーク表彰	10名ラインナップ 表彰

11:20

休憩

1部ピックアップ

11:25	ビギナーメンズフィジーク172cm超級	24名→12名 クォーターターン 左右入れ替え ピックアップ審査
-------	---------------------	----------------------------------

1部予選ラウンド1

11:40	ビギナーボディビル	6名順位付け クォーターターン 既定7ポーズ 左右入れ替え→比較審査
	ビギナーメンズフィジーク172以下級	14名→6名クォーターターン 左右入れ替え 順位付け 1st2nd3rdコール
	ビギナーメンズフィジーク172超級	12名→6名クォーターターン 左右入れ替え 順位付け 1st2nd3rdコール

1部決勝ラウンド2

12:20	ビギナーフィットモデル	7名クォーターターンのみ 順位付け 左右入れ替え 1st2nd3rdコール
		12:20 2部 選手受付 検量 メンズフィジーク-172以下、172超、ビギナークラシックフィジーク/ボディフィットネス、ビギナフィットネス、ビギナーズフィットネス(女子検量なし) 2部選手 楽屋入れ
12:30	ビギナーメンズスーツモデル	7名クォーターターンのみ左右入れ替え 7名順位付け
12:38	ビギナーボディビル	6名フリーポーズ ←ラインナップ
12:46	ビギナーメンズフィジーク172cm以下級	6名クォーターターンのみ
12:52	ビギナーメンズフィジーク172cm超級	6名クォーターターンのみ

休憩5分

県内選手デモポーズ 永江仁美(ビギナフィットネス) 向依里(フィットモデル)

宮本重之(ボディビル)

1部表彰

全選手招集

13:13	ビギナーフィットモデル	7名 ラインナップのみ 表彰
	ビギナーメンズスーツモデル	7名 ラインナップのみ 表彰
	ビギナーボディビル	6名 ラインナップ ポーズダウン 表彰
	ビギナーメンズフィジーク172cm以下級	6名 ラインナップのみ 表彰
	ビギナーメンズフィジーク172cm超級	6名 ラインナップのみ 表彰

	カテゴリ-優勝者写真撮影 終了予定13:43	
	休憩 観客入れ替え	
14:30	選手ミーティング各楽屋内 カラーチェックコスチュームチェック	
	2部観客開場	
14:55	5分前アナウンス	
	2部ピックアップ	
15:00	メンズフィジーク 172cm超級	16名→12名クォーターターン 左右入れ替え 比較審査
	2部予選ラウンド1	
15:15	ビギナーズフィットネス	4名ラウンド1 ビキニクォーターターン順位付け
	ビギナークラシックフィジーク(決勝ラウンド1)	4名順位付け ハキームポーズ→リラックス4ポーズ(クォーターターン)→規定7ポーズ→左右入れ替え無し 比較審査1st2nd3rdコール→1分間フリーポーズ
	ビキニフィットネス	11名→6名 クォーターターン→左右入れ替え 順位付け 1st2nd3rdコール
	メンズフィジーク 172cm以下級	13名→6名 クォーターターン→左右入れ替え 順位付け 1st2nd3rdコール
	メンズフィジーク 172cm超級	12名→6名 クォーターターン→左右入れ替え 順位付け 1st2nd3rdコール
	休憩5分	
	2部決勝ラウンド2	
16:20	ビギナーズフィットネス	ラウンド2 フロントクロスポーズ`バックオープンポーズ`フリーポーズ` 順位付け
	ボディフィットネス	1名 Tワーク 規定クォーターターン
	メンズフィジーク 172cm以下級	1ワーク クォーターターン (6名) 左右入れ替え無し
	メンズフィジーク 172cm超級	1ワーク クォーターターン (6名) 左右入れ替え無し
	ビキニフィットネス	6名 1ワーク→クォーターターン→スリーステップフォワード→左右入れ替え無し
	ビギナークラシックフィジーク	4名 フリーポーズ `ラインナップ`
	休憩 表彰準備 5分	
	県内選手デモポーズ 原屋翔(メンズフィジーク) 大崎摩耶(ビキニフィットネス)	
	下田亮良(ボディビル)	
	2部表彰	全選手招集
17:25	ビキニフィットネス	ラインナップ クォーターターン 表彰
	ビギナークラシックフィジーク	ラインナップ クォーターターン 表彰
	ボディフィットネス	ラインナップ クォーターターン 表彰
	メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ クォーターターン 表彰
	メンズフィジーク 172m超級	ラインナップ クォーターターン 表彰
	ビギナーズフィットネス	ラインナップ クォーターターン 表彰
	カテゴリ-優勝者写真撮影	
	閉会宣言	閉会宣言 金沢市ボディビルフィットネス連盟 副理事長 中野智子

18:05閉会予定

- ※ 競技進行状況により時間は前後する可能性があります。選手は常に進行状況を確認して下さい。
- ※ 競技開始20分前に楽屋内点呼。10分前に舞台袖待機。競技開始時に居ない選手は棄権と致します。
- ※ 前日検量は金沢市勤労者プラザ401(10~17:00)で行います。当日選手受付時も検量を行います。