2026 年度　開 催 要 項

選　手　用

第 11 回四国メンズフィジーク選手権大会　**第 11 回四国ビキニフィットネス選手権大会**
第 9 回四国ボディフィットネス選手権大会　第６回四国マスキュラーメンズフィジーク選手権大会
第１回四国ウェルネス選手権大会

開 催 要 項

日　　時　：2026 年８月２日（日）
午後１時 30 分開会予定（但し、午前中の香川県大会の終了時間により変更あり）

場　　所　：アイレックス（丸亀市綾歌総合文化会館）　℡　0877（86）6800
〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西 1680 番地

主　　催　：香川県ボディビル・フィットネス連盟（KBBF）

後　　援　：公益社団法人　日本ボディビル・フィットネス連盟（JBBF）

ゲ ス ト　：扇谷開登選手（2025　日本ボディビル選手権大会　優勝）

競技種目　：①メンズフィジーク(168cm 以下級、172cm 以下級、172cm 超級、
40 才以上、50 才以上、高校生)
②ビキニフィットネス　③ボディフィットネス
④マスキュラーメンズフィジーク　⑤ウェルネス

※ 同大会は、2026 オールジャパンマスターズフィットネスチャンピオンシップス 出場資格対象大会です。

出場資格　：2026 年度の(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟・四国ブロック県連盟選手登録選手
※メンズフィジーク(高校生部門)のみの場合は、JBBF オープン選手登録で可

出 場 料　：上記競技種目全部門　一般 5,000 円、　高校生 3,000 円
※ダブルエントリーの場合は、部門ごとの出場料が別途必要
（但し、①の部門における各クラスのダブルエントリーのみ可、その他のダブルエントリーは全て不可）

申込方法　：Web 申込の方は、香川県連盟 HP 又は日本ﾎﾞﾃﾞｨﾋﾞﾙ・ﾌｨｯﾄﾈｽ連盟 HP より行って下さい。
：複数エントリーの場合、カテゴリーごとに申込みをして下さい。
：下記振込先に先に振込してから、Web 申込をして下さい。
※振込氏名は、出場選手氏名と同じフルネームで記入をお願いします
※振込手数料は、本人負担

【Web エントリー用 QR コード】

振 込 先　【銀行名】　百十四銀行　志度支店　（しどしてん）
【口座番号】（普）0914780
【口座名】　香川県ボディビル・フィットネス連盟

申込締切日：７月２日（木）期日厳守のこと
※申込締切日までに振込・入金がない場合は、原則申込を取消しと致します。
※振込・入金後の返金はいたしかねますのでご了承下さい。

選手集合：午前 12 時 00 分～12 時 30 分(時間厳守)

※選手受付時に、選手登録証とアンチドーピング講習会受講カード、オンデマンドアンチドーピング受講完了証（スマホ画面でも可）を提示の事。

※⑤の選手は、フリーポーズ決勝審査曲を**ＣＤ**の 1 曲目に入れて氏名を CD に記入し、受付時に渡してください。CD の一曲目頭 60 秒間再生します。

※遅延連絡済でも、ジャッジミーティング開始後の会場入りは失格となります。

※選手に弁当の用意は致しません。

チェック日時：大会当日の選手受付後に選手控室にて、コスチュームチェック並びにカラーチェックを実施

① メンズフィジーク（168cm 以下級、172cm 以下級、172cm 超級）は、
身長計測を実施　（前日計測なし）

審査規程：公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規程に準ずる。

1. 男子ボディビルは、JBBF 公認ポージングトランクスを着用する事。
2. メンズフィジークは各ラウンド全て同一のボードショーツを着用する事。
   ※大腿部の形が見えない、膝周辺に指が 2 本以上のゆとりがあるものとする。
   ※メンズフィジークは外見上の美観を助けるものを身につけてはいけません。(結婚指輪は可)
   但し、髪を束ねる為の髪と同色の細い紐や輪ゴム等は使用できます。
3. ビキニフィットネスのコスチューム・アクセサリーは、JBBF 規程に準ずる。
   各自 JBBF ホームページでご確認をお願いします。
4. 大会当日に限らず、カラー(JBBF 指定カラーリングサロンの利用と JBBF 公認セルフタンニングローションの使用は可)及びオイル及びクリーム類等を身体に塗ることは禁止とします。
5. 本大会に於いて「イレズミ・タトゥー」のある選手の出場は禁止とします。但し「イレズミ・タトゥー」が身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯・絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場できます。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となります。
6. ポーズ中にトランクスまたはビキニで覆うべき部分が露出した選手、臀部及び後脚部を審査員らに向けるようなポーズや床に寝そべってとるポーズ等は、審査委員長が停止し、場合によっては失格となります。
7. 舞台進行係員等により指示されたポーズ指定場所からはみだして審査員及び観覧者にアピールするポーズ等は、大会運営の風紀を乱す行為として審査委員長がポーズを中止し明らかに不適切な場合には退場・失格とします。軽微の場合でも減点となります。

薬物検査：

1. 当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。
2. 参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程に従いドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。
3. 大会参加者は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情により、ドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。
4. 本選手権大会に出場する選手で現在治療の為に禁止薬物等の投与を受けている方は、大会開催日より１ヶ月前までに担当の医師より TUE 申請書を受け取ってください。
5. 提出がなく競技会当日のドーピング検査を受けた場合、アンチドーピング違反となります。TUE の申請については JADA ホ-ムページより確認してください。

ドーピング検査の諸規定については「www.rea hampion. ip′ 」にて確認して下さい。

カラーリング：以下のカラーリングを認めますので施術内容を確認した上で行って下さい。

JBBF 指定カラーリングサロン　および

以下の JBBF 公認セルフタンニングローション

① NURBS 社製「コンテストブラック」

② Venus 社製　Lyco

③ K　Color 社製　K-FORM

上記以外のボディカラーは禁止

カラーリングは必ず大会前日までに終えてください。

JBBF が認めたカラーリングを使用している場合でも、カラーリング・オイルチェック時に色落ちした場合失格となる場合もあります。

※　出張カラーリング案内　　日時：①７月　31 日（金）　10 時　～20 時(予定)まで

②８月　１日（土）　10 時　～20 時(予定)まで

※時間については、変更の可能性あり

会　場　：　三木町文化交流プラザ　２階

〒761-0703　香川県木田郡三木町鹿伏 360　℡　087（898）9222

問合せ先：　**Venus　Magic**　　お問合せ・予約 090-8117-8430

入　　場　料　：【指定席】のみ　※自由席の販売はありません。※B指定席は、全て2階席となります。

前売券　特別席 5,500 円、SS 席 4,500 円、S 指定席 3,500 円、A 指定席 2,500 円、B 指定席 1,500 円

高校生・中学生以下も一般と同額　　（売切れの場合は、当日券なし）

当日券　特別席 6,000 円、SS 席 5,000 円、S 指定席 4,000 円、A 指定席 3,000 円、B 指定席 2,000 円

高校生・中学生以下も一般と同額　　（売切れの場合は、当日券なし）

入場券の販売方法：【前売り券】は、ローソンチケットにて７月 31 日(水)まで販売(売り切れ次第終了)

ローソンチケットサイト【http://l-tike.com/ 】

及び全国のローソン、ミニストップ店内にある Loppi に

【　Lコード：66020　】を入力してお買い求めください。

ローソンチケット用QRコード

但し、特別席は、ローソンチケットサイト及び連盟事務局においても

電話、FAX で受付します。

※販売開始時期は、６月１日（月）を予定（詳細は、香川県ボディビル・フィットネス連盟 HP で確認下さい）

【当日券】は、会場にて午前９時 00 分より販売（前売券が売切れの場合、当日券なし）

注意事項：1.　会場の備品(机・椅子・手摺り)等を使用してのパンプアップは、器具等破損の恐れがありますので、絶対に行わない事。

2.　ダンベル等の金属性の器具等の持込は禁止とする。

3.　競技ルールに従わない場合は失格または減点とする。

4.　会場１階フロア及び会場の外でコスチュームになり写真撮影などをしない事。

5.　観客席での飲食は厳禁　※ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

6.　ビデオ・写真撮影は三脚の使用は禁止で、一脚は可。

7.　審査員席の前や通路に出ての撮影や他の観客の迷惑になる行為は厳禁とする。

問合せ先：香川県ボディビル・フィットネス連盟　事務局

〒769-2101 さぬき市志度 555－2　さぬきスポーツジム内

携帯　090-8699-0834(石川)　TEL　087-894-1658、　FAX　087-894-5322

香川県 BB 連盟ＱＲコード