

2026 中国・四国ブロック競技ルール講習会 & ポージング実技講習会 (JBBF アンチドーピング講習会同日開催) 開催要項

【日時】 2026年4月12日(日) 13時30分～ (受付開始:13時～)

※(同日開催)JBBF アンチドーピング講習会 10時～ (参加申込はJBBF ホームページより)

【場所】 ハイスタッフホール (観音寺市民会館) 多目的ホール および 会議室

・香川県観音寺市観音寺町甲 1186-2 番地 電話:0875-23-3939 無料駐車場 有 (500台)

【主催】 香川県ボディビル・フィットネス連盟

【後援】 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

【協力】 中国・四国ブロック 各県ボディビル・フィットネス連盟

【内容】 13:30～16:30<競技ルール講習会&ポージング実技講習会>

※ 全体で各部門の講師モデルによるポージングおよびルール改正点等の解説

※ 各部門に分かれての個別ポージング実技練習 大会時のコスチュームを着用しての参加を推奨します。

【講師及びモデル名】 ①男子ボディビル:(渡部史也選手) ②メンズフィジーク:(上中一司、甲藤壽一選手)

③クラシックフィジーク:(青野圭輔選手) ④ビキニフィットネス:(関 裕美選手)

⑤フィットモデル:(関 裕美選手) ⑥ウェルネス、⑦ビギナーズフィットネス:(石川真由選手)

【募集人数】 全体定員 100名 (各部門の最低催行人数3名を予定)

① 男子ボディビル ②メンズフィジーク ③クラシックフィジーク ④ビキニフィットネス

⑤フィットモデル ⑥ウェルネス ⑦ビギナーズフィットネス

【参加費】 講習会・ポージング実技練習会、共通参加費 3,000円 (ポージング練習会からの途中参加も可能です)

事前に香川県連盟口座に振り込み、お支払い後の参加費は返金いたしかねます。

※当日の受付も可能としますが、参加費と事務手数料の合計で4,000円が必要

【振込先】 銀行名 : 百十四銀行(ヒャクジュウシギンコウ) 志度支店(シドシテン)

口座番号 : 普通 0914780

口座名 : 香川県ボディビル・フィットネス連盟 (振込み氏名の後に必ず 412 と入力ください)

【申込み方法】 右記のWEB申込QRコード、または香川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページより

WEB申込み下さい。

- ・ WEB申込み後は一週間以内にお振込みください。
- ・ お振込みの完了が申込み確定となります。
- ・ 書面による申込の場合は香川県連盟事務局に
- ・ 郵送またはFAX(087-894-5322)にてお申込み下さい。

WEB 申込先



【締切り】 **4月9日(木)** (振込も締め切り日までに完了してください)

【問い合わせ先】 香川県ボディビル・フィットネス連盟

理事長 石川健一 090-8699-0834

香川県連盟 HP

