

2024年香川県大会&四国フィットネス選手権大会 進行表

8:00～	役員・スタッフ 集合	四国フィットネス選手権大会	
9:00～	香川県大会 選手受付～手荷物検査	11:30～	四国大会 選手受付～手荷物検査
9:15～	香川県大会 コスチューム / カラーチェック / 計測	11:45～	四国大会 コスチューム / カラーチェック / 計測
9:45～	ジャッジズミーティング	13:45～	ジャッジズミーティング

司会 清家真由美

10:00～ 開会式（香川県ポディビル&フィットネス大会）

10:10～ ピックアップ

香川県メンズフィジーク168cm以下級ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	19名→12名
香川県メンズフィジーク172cm以下級ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	17名→12名
香川県メンズフィジーク172cm超級ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	24名→12名
香川県男子ポディビルピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ、比較審査	16名→10名

10:50～ 予 選

香川県ビギナズフィットネス ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	8名順位付け
香川県メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
香川県メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
香川県メンズフィジーク172cm超級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
香川県男子ポディビル 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ、比較審査	10名順位付け

11:40～ 決 勝

香川県ビギナズフィットネス ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
香川県メンズフィジーク高校生ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	6名順位付け
香川県メンズフィジーク40才以上級ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	6名順位付け
香川県メンズフィジーク50才以上級ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン 比較審査	3名順位付け
香川県メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
香川県メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
香川県メンズフィジーク172cm超級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
香川県ビキニフィットネス ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード5名順位付け	
香川県男子ポディビル 決勝審査	1人60秒間のフリーポーズ	10名順位付け

12:40～ ゲストポーズ

ダンシーあずさ選手、嶋田慶太選手

13:00～ 表 彰 式

香川県ビギナズフィットネス	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影
香川県メンズフィジーク高校生・50才以上、40才以上	以下、同じ
香川県メンズフィジーク168以下、172以下、172超級	
香川県ビキニフィットネス	
香川県ポディビル	

昼休憩

14:00～ 開会式（四国フィットネス選手権大会）

14:10～ ピックアップ

四国メンズフィジーク168cm以下級ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	27名→12名
四国メンズフィジーク172cm超級ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	21名→12名

14:40～ 予 選

四国ビキニフィットネス ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	11名順位付け
四国メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
四国メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
四国メンズフィジーク172cm超級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
四国クラシックフィジーク ラウンド1・予選	ラインナップ～バキューム～クォーターターン～規定7ポーズ	12名順位付け

15:40～ 決 勝

四国ボディフィットネス ラウンド2・決勝	Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン	1名順位付け
四国メンズフィジーク40才以上級ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査	7名順位付け
四国メンズフィジーク50才以上級ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査	8名順位付け
四国メンズフィジーク高校生ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査	6名順位付け
四国メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
四国メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
四国メンズフィジーク172cm超級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
四国ビキニフィットネス ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード6名順位付け	
四国クラシックフィジーク 決勝・ラウンド2	ラインナップ～1人60秒間のフリーポーズ	6名順位付け

16:40～ ゲストポーズ

ダンシーあずさ選手、嶋田慶太選手

17:00～ **表 彰 式**

四国メンズフィジーク高校生・50才以上、40才以上	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影
四国ボディフィットネス	以下、同じ
四国ビキニフィットネス	
四国クラシックフィジーク	
四国メンズフィジーク168以下、172以下、172超級	

17:30～ **閉 会 式**

※ 記載されている時刻は、全て予定時刻です。 またプログラムの進行上、順番が前後する場合があります。

|