

# 2024 中国・四国ブロック ポージング実技講習会 (JBBF アンチドーピング講習会同日開催) 開催要項

【日 時】 2024 年 4 月 7 日(日) 13時 30 分～ (受付開始:13 時 ～ )

※(同日開催)JBBF アンチドーピング講習会 10 時～ (参加申込は JBBF ホームページより)

【場 所】 ハイスタッフホール (観音寺市民会館) 多目的ホール および 会議室

・香川県観音寺市観音寺町甲 1186-2 番地 電話:0875-23-3939 無料駐車場 有 (500 台)

【主 催】 香川県ボディビル・フィットネス連盟

【後 援】 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

【協 力】 中国・四国ブロック 各県ボディビル・フィットネス連盟

【内 容】 13:30～16:30<競技ルール講習会&ポージング実技講習会 >

※ 全体で各部門の講師モデルによるポージングおよびルール改正点等の解説

※ 各部門に分かれての個別ポージング実技練習 大会時のコスチュームを着用しての参加を推奨します。

【講師及びモデル名】 ①男子ボディビル :(村上勝英 選手) ②女子フィジーク :(渡利寛子 選手)

③メンズフィジーク :(岡 典明 選手) ④クラシックフィジーク:(岡 典明 選手)

⑤ビキニフィットネス:(廣中れな 選手) ⑥ボディフィットネス :(渡利寛子 選手)

⑦フィットモデル :(関 裕美 選手) ⑧ビギナーズフィットネス:(関 裕美 選手)

【募集人数】 全体定員 200 名、各部門で定員 30 名ずつ (各部門の最低催行人数3名を予定)

①男子ボディビル ②女子フィジーク ③メンズフィジーク ④クラシックフィジーク

⑤ビキニフィットネス ⑥ボディフィットネス ⑦フィットモデル ⑧ビギナーズフィットネス

【参加費】 講習会・ポージング実技練習会、共通参加費 2,000 円(ポージング練習会からの途中参加も可能です)

事前に香川県連盟口座に振り込み、お支払い後の参加費は返金いたしかねます。

【振込先】 銀行名 : 百十四銀行(ヒャクジュウシギンコウ) 志度支店(シドシテン)

口座番号 : 普通 0914780

口座名 : 香川県ボディビル・フィットネス連盟 (振込み氏名の後に必ず 407 と入力ください)

【申込み方法】 香川県ボディビル・フィットネス連盟ホームページより WEB 申込み下さい。

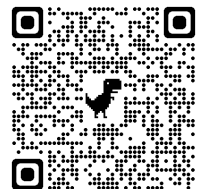
WEB 申込先

WEB 申込み後は一週間以内にお振込みください。

お振込みの完了が申込み確定となります。

書面による申込の場合は香川県連盟事務局に

郵送または FAX (087-894-5322)にて お申込み下さい。



【締 切 り】 4月4日(木) (振込も締め切り日までに完了してください)

【問い合わせ先】 香川県ボディビル・フィットネス連盟

理事長 石川健一 090-8699-0834

香川県連盟 HP

