

中国・四国ブロック ポージング実技講習会

女性選手初心者向けカテゴリーの**ビギナーズフィットネス**
のポージング講習会を追加決定!!

ラウンド1 規程4ポーズ



①フロントポーズ



②左サイドポーズ



③バックポーズ



④右サイドポーズ

ラウンド2 規程3ポーズ



①フロントクロスポーズ



②バックオープンポーズ



③フリーポーズ

★日時 令和6年**4月7日(日)** 13時30分～

★会場 **ハイスタッフホール** (観音寺市民会館)

香川県観音寺市観音寺町甲 1186-2 TEL 0875(23)3939 **無料駐車場500台**

★参加費 2,000円 ★募集人数 100名(予定)

【申込方法】

右記のQRコードにアクセスの上、WEBからお申し込み下さい。

(または、郵送・FAXも可能、香川県連盟HPに開催要項および参加申込書を掲載)

【締切り】 4月4日(木)

【問い合わせ先】 香川県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 石川健一 090-8699-0834

WEB申込



2024年8月11日 第2回香川県ビギナーズフィットネスオープン大会 開催決定

★大会申込のみで出場可能 (選手登録・講習会受講なし)

香川県下の女性選手の皆様、奮って参加して下さい。