



2023 香川県大会&四国フィットネス選手権大会 進行表



- 08:00～ 役員・スタッフ 集合
- 9:00～ 選手受付～手荷物検査
- 9:15～ コスチューム / カラーチェック / 計測
- 9:45～ ジャッジズミーティング

司会 清家真由美

10:00～ 開 会

開会宣言 香川県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 小川和郎

ピックアップ

- | | | |
|----------------------------------|----------------------|---------|
| 10:02～ 香川県メンズフィジーク168cm以下級ピックアップ | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 18名→12名 |
| 四国メンズフィジーク168cm以下級ピックアップ | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 17名→12名 |

予 選

- | | | |
|-------------------------------------|--|---------|
| 10:20～ 香川県メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 9名順位付け |
| 香川県メンズフィジーク172cm超級 ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 13名順位付け |
| 香川県クラシックフィジーク ラウンド1・予選 | ラインナップ～バキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～3名順位付け | |
| 香川県ビギナーズフィットネス ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 9名順位付け |
| 四国メンズフィジーク172cm超級 ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 13名順位付け |
| 四国ビキニフィットネス ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 10名順位付け |
| 四国クラシックフィジーク ラウンド1・予選 | ラインナップ～バキュームポーズ～クォーターターン～規定7ポーズ～8名順位付け | |

12:30～ 昼休憩 (60分)

13:30～ 開 会 式

主催者挨拶 香川県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 石川健一
 来賓挨拶
 審査員・審査集計員 紹介

13:50～ 全選手のカテゴリー別ラインナップ 選手紹介(ゼッケン番号順)

予 選

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|---------|
| 14:10～ 香川県メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 12名順位付け |
| 四国メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1・予選 | ラインナップ～クォーターターン～比較審査 | 13名順位付け |
| 香川県男子ボディビル 予選審査 | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ、比較審査 | 13名順位付け |

決 勝

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--------|
| 14:45～ 香川県メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 6名順位付け |
| 香川県メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 6名順位付け |
| 香川県メンズフィジーク172cm超級 ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 6名順位付け |
| 香川県メンズフィジーク40・50才以上級ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 7名順位付け |
| 香川県・四国メンズフィジーク高校生ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 7名順位付け |
| 香川県ビキニフィットネス ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード | 4名順位付け |
| 香川県・四国ボディフィットネス ラウンド2・決勝 | Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 1名順位付け |

休 憩 (10分)

- | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|---------|
| 16:00～ 香川県クラシックフィジーク 決勝・ラウンド2 | ラインナップ～1人60秒間のフリーポーズ | 3名順位付け |
| 香川県ビギナーズフィットネス ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 6名順位付け |
| 四国メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 6名順位付け |
| 四国メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 7名順位付け |
| 四国メンズフィジーク172cm超級 ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 6名順位付け |
| 四国マスキュラーフィジーク ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 2名順位付け |
| 四国メンズフィジーク40才50才以上級ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン | 7名順位付け |
| 四国クラシックフィジーク 決勝・ラウンド2 | ラインナップ～1人60秒間のフリーポーズ | 6名順位付け |
| 四国ビキニフィットネス ラウンド2・決勝 | Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード | 6名順位付け |
| 香川県男子ボディビル 決勝審査 | ラインナップ～1人60秒間のフリーポーズ | 10名順位付け |

17:00～ **ゲストポーズ** 金子真紀子選手、吉岡賢輝選手

休憩 (10分 表彰式準備)

表彰式

17:30～ 香川県メンズフィジーク高校生・50才以上、40才以上 ラインナップ～順位発表～表彰～写真撮影

香川県メンズフィジーク168以下、172以下、172超級 以下、同じ

香川県ボディフィットネス

香川県ビギナーズフィットネス

香川県ビキニフィットネス

香川県クラシックフィジーク

香川県ボディビル

四国メンズフィジーク高校生・50才以上、40才以上

四国ボディフィットネス

四国ビキニフィットネス

四国クラシックフィジーク

四国マスキュラーフィジーク

四国メンズフィジーク168以下、172以下、172超級

18:15～ **閉会式**

閉会宣言：香川県ボディビル・フィットネス連盟理事 石川和子

進行上、やむをえず順番が前後したり、時間がずれることがあります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにして下さい。