

中国・四国ブロック ポージング実技講習会

女性選手初心者向けカテゴリーの**ビギナーズフィットネス**
のポージング講習会を追加決定!!

ラウンド1 規程4ポーズ



①フロントポーズ



②左サイドポーズ



③バックポーズ



④右サイドポーズ

ラウンド2 規程3ポーズ



①フロントクロスポーズ



②バックオープンポーズ



③フリーポーズ

★日時 令和5年**4月2日(日)** 13時30分～

★会場 **ハイスタツフホール** (観音寺市民会館)

香川県観音寺市観音寺町甲 1186-2 TEL 0875(23)3939 **無料駐車場500台**

★参加費 2,000円 ★募集人数 100名(予定)

【申込方法】

お手持ちのスマートフォン・タブレット又はPCにて、下記URLまたはQRコードにアクセスの上、LINE公式アカウントからお申し込み下さい。

<https://kbbf.icticket.jp/mypage/history/list> (支払方法:クレジットカード・LINE Pay、キャリア決済)

【締切り】 3月30日(木) ※尚、定員内であれば、当日の申込も可能

【問い合わせ先】 香川県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 石川健一 090-8699-0834



2023年8月6日 第1回香川県ビギナーズフィットネスオープン大会 開催決定

★大会申込のみで出場可能 (選手登録・講習会受講なし)

香川県下の女性選手の皆様、奮って参加して下さい。