

## 2026年 岩手・秋田・青森 3県合同ボディビル選手権大会・フィットネスオープン大会要項

第39回 岩手県・第38回 秋田県・第56回 青森県 合同ボディビル選手権大会

第4回 岩手県クラシックフィジーク/メンズフィジークオープン大会

第4回 岩手県ボディフィットネス/ビキニフィットネスオープン大会

第2回 岩手県マスキュラーフィジーク/ウェルネスフィットネスオープン大会

第2回 岩手県フィットモデル/ビギナーズフィットネスオープン大会

**主催** 岩手県ボディビル・フィットネス連盟

**後援** 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

**日時** 2026年7月19日(日) 来場者開場10:00 競技開始 10:30~18:00

**会場** 〒020-0834盛岡市永井24地割10-1 都南文化会館キャラホール 電話019-637-6611

**出場資格** (1) 2026年度のJBBF公認クラブ・同好会登録選手

(2) 2026年度のJBBF個人登録選手

(3) 2026年度のオープン登録選手

(4) 2026年度のアンチドーピング講習会受講済み選手(WEB受講者も可)

(5) 日本国内に在住であれば国籍は問わない(通訳の同席は事前にお知らせ下さい)

※メンズフィジーク、ビキニフィットネス、クラシックフィジーク、ボディフィットネス、フィットモデル、マスキュラーフィジークはオープン大会で全国から出場出来ます。

**カテゴリー** ①第56回青森県男子ボディビル選手権大会

②第38回秋田県男子ボディビル選手権大会

③第39回岩手県男子ボディビル選手権大会

④第4回岩手県クラシックフィジークオープン大会(オーバーオール、人数が多い場合クラス分けします)

⑤第4回岩手県メンズフィジークオープン大会(168cm以下級・172cm以下級・176cm以下級・176cm超級)

⑥第4回岩手県ボディフィットネスオープン大会(オーバーオール、人数が多い場合クラス分けします)

⑦第4回岩手県ビキニフィットネスオープン大会(158cm以下級、158cm超級)

⑧第2回岩手県マスキュラーフィジークオープン大会(オーバーオール、人数が多い場合クラス分します)

⑨第2回岩手県ウェルネスフィットネスオープン大会(オーバーオール、人数が多い場合クラス分します)

⑩第2回岩手県フィットモデルオープン大会(オーバーオール、人数が多い場合クラス分します)

⑪第2回岩手県ビギナーズフィットネスオープン大会(オーバーオール、人数が多い場合クラス分します)

※ビギナーズフィットネスは選手登録とアンチドーピング講習会受講は必要ありません。

※クラシックフィジークは身長に対して以下の通り、体重の制限があります。

■168cm以下(身長-100cm+4kg)、171cm以下(身長-100cm+6kg)

■175cm以下(身長-100cm+8kg)、175cm超(身長-100cm+11kg)

※(男子ボディビルとクラシックフィジーク)Wエントリーは可能です。

※(ビキニフィットネスとフィットモデル)Wエントリーは可能です。

**申込方法** 下記申込みフォームから申込の上、出場料を振込した時点で受付完了とする。

岩手県ボディビル・フィットネス連盟HPから申込フォームで申込めます。

**出場料** 1 カテゴリーにつき7,000円

**振込先** 北日本銀行 上田支店 普通預金2411131 岩手県ボディビル連盟 大会事務局 石澤正明

**締切** 6月19日(金)までに振込、申込手続きを完了して下さい。

ご入金が無い場合は申込みを取り消させていただきます。

なお、大会中止以外は振込後の返金はいたしかねますのでご了承ください。

**集合時間** 1部 岩手県フィットネスオープン受付/9:10~10:00 2部 3県合同ボディビル受付/12:00~13:00

※選手の参加人数によりクラスの増減や集合時間を変更する場合があります。  
変更した場合は、岩手県連盟ホームページにてお知らせ致します。  
※マイページより、選手登録証・アンチドーピング講習会受講完了証を提示すること。  
※JBBF指定カラーリングサロンでカラーリングした選手は証明書を提出すること。  
※クラシックフィジークとボディビル選手は1分以内に編集したCDを受付で提出すること。

**コスチューム** 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。  
※メンズフィジークのサーフパンツはf裾の部分に指2本以上のゆとりがあり、  
フロントポーズをとった状態で、裾が膝上部（膝蓋骨上端）まで掛かるものとする。  
※ビキニフィットネスのビキニパンツは臀部の1/3以上覆いお尻の割れ目が見えないものとする。

**計測** 当日、計測が必要な選手は、カラーチェックと同時に選手控室で行います。

**審査方法** 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。

**表彰** 各カテゴリーの出場選手数により決定します。

**入場料** 6月15(月)から大会当日までローソンチケットで販売 全席自由席2,980円 **Lコード番号 確定次第掲載予定**  
中学生以下無料 **会場での当日券はありません。** 大会プログラムは300円で販売いたします。

**薬物検査** ランダムに実施する。  
当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。

**イレズミ・外ウ-** 日本連盟の規程に基づき、イレズミが身体のごく一部分の場合に限り、当該部分を包帯絆創膏・サポーター等により完全に隠すことができれば出場可能とする。  
しかし隠れた部分は採点できないため、減点要因となる。

**カラーリング** JBBF指定カラーリングサロン、JBBF推奨セルフタンニングローション(JBBFのHPより購入可能)の使用を認める。カラーリング違反は厳正に対処し、以下の場合、理由にかかわらず失格処分となる場合があります。  
① JBBF推奨品以外のカラーを使用した場合。  
② JBBF推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合。  
③ JBBF指定カラーリングサロンの証明書を持参しなかった場合

**厳守事項** ・大会当日のオイル・カラーは公認品含めて使用禁止とする。  
・持参した弁当や飲み物の容器などは各自持ち帰って下さい。

**大会事務局** 〒020-0863 岩手県盛岡市南仙北2-7-33 モリオカトレーニングクラブ内 電話019-635-6644

