

2024年青森県・秋田県・岩手県合同ボディビル・フィットネス大会

第54回青森県男子ボディビル選手権大会
第36回秋田県男子ボディビル選手権大会
第37回岩手県男子ボディビル選手権大会
第1回秋田県ボディフィットネスオープン大会
第1回秋田県メンズフィジークオープン大会
第1回秋田県ビキニフィットネスオープン大会
第1回秋田県クラシックフィジークオープン大会
第1回秋田県ビギナーズフィットネス（レギンス）オープン大会

開催要項

主催 青森県・秋田県・岩手県ボディビル・フィットネス連盟
後援 公益社団日本ボディビル・フィットネス連盟
日時 2024年7月15日（月）選手受付9:10 開場10:00 競技開始10:30
会場 秋田県男鹿市船川港船川海岸通り2号14-5
男鹿市民文化会館大ホール TEL0185-23-2251

出場資格 (1)2024年度の東北・北海道ブロック内のJBBF公認クラブ・同好会登録選手
(2)2024年度の東北・北海道ブロック内のJBBF個人登録選手
(3)2024年度の東北・北海道ブロック内のオープン登録選手
※(オープン登録選手はメンズフィジーク、ビキニフィットネス、クラシックフィジーク、ボディフィットネス、ビギナーズフィットネスのみ出場可能)
(4)2022年度以降の基本講習会受講済み選手(3年間有効)
※(今年度はWEBでの講習会でも可能です)
(5)東北・北海道ブロック内に在住であれば国籍は問いません。

※ビギナーズフィットネス出場選手は、選手登録、基本講習会は必要ありません。

カテゴリ ①青森県男子ボディビル選手権大会
②秋田県男子ボディビル選手権大会
③岩手県男子ボディビル選手権大会
④秋田県ボディフィットネスオープン大会（オーバーオール）
⑤秋田県メンズフィジークオープン大会（168cm以下級、172cm以下級、176cm以下級、176cm超級）
⑥秋田県ビキニフィットネスオープン大会（158cm以下級、158cm超級）
⑦クラシックフィジークオープン大会（オーバーオール）
⑧ビギナーズフィットネスオープン大会（オーバーオール）

※クラシックフィジークは身長に対して以下の通り、体重の制限があります。

168cm以下(身長-100cm+4kg)、171cm以下(身長-100cm+6kg)

175cm以下(身長-100cm+8kg)、175cm超(身長-100cm+11kg)

※(ボディビル・クラシックフィジーク)とメンズフィジークのWエントリーは、不可。

ボディビルとクラシックフィジークのWエントリーは、可。

しかし隠れた部分は採点できないため、減点要因となる。

カラーリング JBBF指定カラーリングサロン、JBBF推奨セルフタンニングローションの使用を認める
カラーリング違反は厳正に対処し、以下の場合、理由にかかわらず失格処分
となる場合があります。

- ① JBBF推奨品以外のカラーを使用した場合。
- ② JBBF推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合。
- ③ JBBF指定カラーリングサロンの証明書を持参しなかった場合

カラーリングの申込は下記インスタグラムアドレスから申し込み下さい。

JBBF指定カラーリングサロン山下由美Instagram 7月14日(日)受付13:00~17:00

https://instagram.com/venus_glear?r=nametag

厳守事項 ・大会当日のオイル・カラーは公認品含めて使用禁止とする。
・持参した弁当や飲み物の容器などは各自持ち帰って下さい。

ゲスト 木澤大祐選手、 安井友梨選手