

# 2023年 石川県ボディビル・フィットネス選手権大会 石川県フィットネスオープン大会

- 第29回 石川県男子ボディビル選手権大会
- 第 5回 石川県女子フィジーク選手権大会
- 第 1回 石川県メンズフィジーク選手権大会
- 第 1回 石川県ビキニフィットネス選手権大会
- 第 7回 石川県メンズフィジークオープン大会
- 第 7回 石川県ビキニフィットネスオープン大会
- 第 3回 石川県ボディフィットネスオープン大会
- 第 2回 石川県クラシックフィジークオープン大会
- 第 2回 石川県フィットモデルオープン大会
- 第 1回 石川県マスキュラーフィジークオープン大会

## 開催要項

- 日 時 2023年7月16日(日)  
第1部開場10:00 開会式10:30(予定)  
第2部未定(今後石川県連盟のホームページ、SNS等で発表します)
- 開催場所 石川県文教会館(石川県金沢市尾山町10番5号 TEL:076-262-7311)  
主催 石川県ボディビル・フィットネス連盟  
協力 金沢市ボディビル・フィットネス連盟
- 後援(予定) 石川県、(公財)石川県スポーツ協会、(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟、北國新聞社  
協賛(予定) Venus、(株)エイム、カプラス、くさか接骨院、GOTCHA! WELLNESS、ゴールドジムヴィテンののいち、PrivateGym Es
- 出場資格 石川県ボディビル・フィットネス選手権大会
- ① 2023年度石川県連盟所属のクラブ登録・同好会登録選手または個人登録選手
  - ② 2021年度以降にアンチ・ドーピング講習会を受講していること
- 石川県オープン大会
- ① 2023年度のJBBF登録選手(国籍、所属地方連盟、選手登録区分は問わない)
  - ② 2021年度以降にアンチ・ドーピング講習会を受講していること
  - ③ 過去2年以内(2021・2022)の日本連盟主催大会優勝者、ブロック選手権・ブロッククラス別選手権の優勝者は出場不可
  - ④ 過去に石川県オープン大会で優勝した選手は同じクラスでの出場不可  
(他のカテゴリーは出場可、優勝したカテゴリーであってもクラスが異なっていれば出場可)
  - ⑤ 今年度、他のオープン大会で優勝した選手は同じクラスでの出場は不可(カテゴリーやクラスが異なっていれば出場可)
- Wエントリーについて
- ① 石川県選手権と石川県オープン大会は別大会なのでそれぞれ申込のこと(トリプルエントリー不可)
  - ② 石川県選手権のWエントリー不可
  - ③ 石川県オープン大会の男子カテゴリーはWエントリー不可
  - ④ ビキニフィットネスオープンとフィットモデルオープンはWエントリー可
  - ⑤ 石川県選手権と石川県オープン大会の女子カテゴリーはそれぞれ1カテゴリーずつエントリー可  
(例:女子フィジーク選手権とボディフィットネスオープン大会のエントリー等)
  - ⑥ 石川県選手権と石川県オープン大会の男子カテゴリーはそれぞれ1カテゴリーずつエントリー可  
(例:男子ボディビル選手権とクラシックフィジークオープン大会のエントリー等)

カテゴリー 第1部 石川県選手権(開場10:00 開会式10:30(予定))

- 1 石川県男子ボディビル選手権(一般の部、新人の部)※ベストポージャー賞あり
- 2 石川県女子フィジーク選手権
- 3 石川県メンズフィジーク選手権
- 4 石川県ビキニフィットネス選手権

第2部 石川県オープン大会(集合・開始時間は申込締切後の選手確定後に発表する)

- 5 クラシックフィジークオープン オーバーオール

※オーバーオールで行うが、下記の身長による体重制限を超えた選手の出場は不可とする

168cm以下=(身長(cm)-100)+4kg以下

171cm以下=(身長(cm)-100)+6kg以下

175cm以下=(身長(cm)-100)+8kg以下

175cm超 =(身長(cm)-100)+11kg以下

- 6 ビキニフィットネスオープン(2023年12月31日時点の年齢)

①40歳未満級

②40歳以上級

- 7 フィットモデルオープン オーバーオール

- 8 メンズフィジークオープン(2023年12月31日時点の年齢とする)

①40歳未満168cm以下級

②40歳未満172cm以下級

③40歳未満176cm以下級

④40歳未満180cm以下級

⑤40歳未満180cm超級

⑥40歳以上50歳未満級(身長による区分無し)

⑦50歳以上級(身長による区分無し)

- 9 ボディフィットネスオープン オーバーオール

- 10 マスキュラーフィジークオープン オーバーオール

出場申込方法 下記申込みフォームからお手続きしてください

石川県選手権 ⇒ <https://forms.gle/NQjdjiFptgYp19g27>

石川県オープン大会 ⇒ <https://forms.gle/1TwmRdSFA883TCVz7>

※紙の申込書での受付はございません

申込後、1週間以内に出場料のお支払いをお願いします



石川県選手権申込



石川県オープン大会申込

締切

6月16日(金)

1カテゴリーにつき5,000円(石川県選手権と石川県オープン大会のエントリー、Wエントリーは10,000円)

左記のQRコード又は下記URLからお申し込み下さい

<https://t.livepocket.jp/e/ftg9>

※ご入金後の返金はいたしかねますのでご了承ください。ただし、申込後に他の大会に出場し優勝し、本大会の出場資格が消失した場合については出場料を返金します

表彰

男子ボディビル選手権、女子フィジーク選手権は12位まで表彰

上記以外は6位まで表彰

選手集合時間

1部9:15 2部未定(今後石川県連盟のホームページ、instagram、facebook、Twitterで発表します)

※受付時に選手登録証、アンチ・ドーピング講習会受講カード(またはオンデマンド受講完了証)、年齢別カテゴリーに出場の方は生年月日を確認できる書類を提示してください。

使用曲目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・決勝フリーポーズ(ボディビルとクラシックフィジーク選手)で使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払う為、使用曲目等を記載すること</li> <li>・使用曲のみを入れた1分間のCDを作成しフルネームを記入して持参すること</li> </ul>
計量	<p>クラシックフィジークと40歳未満メンズフィジークの選手は当日又は前日に計量を行います 前日計量の場所と時間は後日発表します ご都合に合わせて参加して下さい</p>
審査規定 競技規定 薬物検査	<p>公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施既定による 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施既定による 当大会はJADA(日本アンチドーピング機構)規定に基づく大会です 参加者はエントリーした時点でJADA規定に従い指名された場合、ドーピング検査を受ける事に同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします 参加者がドーピング検査を拒否または回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な事情によりドーピング検査手続きを完了できなかった場合等は、ドーピング防止規則により違反となる可能性があります</p>
カラーリング	<p>以下のカラーリングを認める ①JBBF推奨セルフタンニングローション(コンテストブラック (NURBS 社製)) ②JBBF認定ボディカラーリングサロンでのカラーリング(大会受付時に証明書を提示して下さい) ※当日のカラーチェックで薬剤残りによる色落ちは失格対象になります</p>
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. CDの途中からの再生依頼は受け付けません <ul style="list-style-type: none"> <li>・石川県ボディビル選手権とクラシックフィジークオープンのWエントリー選手はCDを2枚用意して下さい</li> </ul> </li> <li>2. 会場内 <ul style="list-style-type: none"> <li>・パンプアップ用の機材はプッシュアップバー、チューブのみ可、ダンベル不可</li> <li>・会場を破損する恐れがある行為は厳禁とする(チューブを会場内に掛けて引く、会場内でのチンニングなど)</li> <li>・ゴミは各自でお持ち帰り下さい</li> <li>・コロナウィルス感染予防の観点に基づいて行動して下さい</li> </ul> </li> <li>3. 撮影について <ul style="list-style-type: none"> <li>・三脚の使用は不可(一脚は可)</li> <li>・ご自分の席からのみ撮影可</li> </ul> </li> <li>4. 各種SNS等で投稿されますので、ご自身の画像が他者のSNS、youtubeに掲載されることに耐えられない方の出場はご遠慮下さい</li> </ol>
入場券	<p>前売り券、当日券共にLivepocketにて販売します。会場ではチケット販売は致しません。 <a href="https://t.livepocket.jp/e/52z87">https://t.livepocket.jp/e/52z87</a> ※1部2部共通 S席5,000円、A席4,000円、B席(2階席)2,500円(全席指定)。 ご来場の際はスマホ画面からQRコードを提示していただくか、プリントアウトした紙面を提示下さい。</p>
ゲストポージャー	<u>須山翔太郎選手(2022年日本ボディビル選手権5位)</u>
問い合わせ先	石川県ボディビルフィットネス連盟 jbbf-ishikawa@ymail.ne.jp

