

2022年度 東日本フィットネス選手権大会 石川県文教会館



- 第15回 東日本ボディフィットネス選手権大会
- 第 7回 東日本ビキニフィットネス選手権大会
- 第 7回 東日本メンズフィジーク選手権大会
- 第 1回 東日本フィットモデル選手権大会

時間	ステージ	バックステージ
	ステージ周辺、客席前日仕込み済（ステージ上 集計エリア 審査員席 来賓席）	1部カテゴリー
8:30	スタッフ集合	ボディフィットネス 160cm以下級 160cm超級
9:00	開館 計量設営 身長計測2か所 体重1か所（計量） 招集 選手受付 観客受付 楽屋位置確認 観客受付 来賓席確認	ビキニフィットネス (年齢制限無し) 158cm以下級 163cm以下級 163cm超級 (35歳以上) 158cm以下級 163cm以下級 163cm超級
9:15	～9:45 1部出場選手受付 計量	ボディフィットネス ビキニフィットネス
9:45	選手ミーティング カラー、コスチュームチェック	カラーチェック、コスチュームチェック 楽屋にてコスチュームでゼッケンを付けて待機
10:15	ジャッジミーティング	辻本審査員長によるジャッジミーティング
10:30	開場	
10:55	5分前アナウンス	

11:00	開会宣言（北野副理事長）、来賓挨拶（馳名誉会長、岡田会長）、主催者挨拶（小中理事長）、～審査員、審査集計員、大会役員紹介
-------	--

ボディフィットネス 決勝ラウンド2		
11:05	ボディフィットネス 160cm以下級 5名	Tウォーク〜クォーターターン
11:15	ボディフィットネス 160cm超級 5名	Tウォーク〜クォーターターン
ビキニフィットネス 決勝ラウンド2		
		4人以上で左右入れ替え
11:25	ビキニフィットネス 35歳以上 158cm以下級 6名	ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップ フォワード
11:37	ビキニフィットネス 35歳以上 163cm以下級 4名	ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップ フォワード
11:42	ビキニフィットネス 35歳以上 163cm超級 5名	ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップ フォワード
11:54	ビキニフィットネス 158cm以下級 3名	ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップ フォワード
12:00	ビキニフィットネス 163cm以下級 3名	ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップ フォワード
12:08	ビキニフィットネス 163cm超級 5名	ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップ フォワード

表彰準備5分		
表彰式		
12:21	ボディフィットネス 160cm以下級	ラインナップ 表彰
12:26	ボディフィットネス 160cm超級	ラインナップ 表彰
12:31	ボディフィットネス オーバーオール審査	ラインナップ 〜クォーターターン
12:34	ビキニフィットネス 158cm以下級	ラインナップ 表彰
12:39	ビキニフィットネス 163cm以下級	ラインナップ 表彰
12:44	ビキニフィットネス 163cm超級	ラインナップ 表彰
12:49	ビキニフィットネス 35歳以上 158cm以下級	ラインナップ 表彰
12:54	ビキニフィットネス 35歳以上 163cm超級	ラインナップ 表彰
12:59	ビキニフィットネス 35歳以上 163cm超級	ラインナップ 表彰
13:04	ビキニフィットネス オーバーオール審査	ラインナップ 〜クォーターターン
13:07	ボディフィットネス オーバーオール表彰	優勝のみコール
13:09	ビキニフィットネス オーバーオール表彰	優勝のみコール
13:11	カテゴリー全優勝者による写真撮影	
13:15	休憩（準備）35分	1部終了予定 13:15

2部カテゴリー		
	フィットモデル	163cm以下級 163cm超級
	メンズフィジーク	(年齢制限無し) 168cm以下級、172cm以下級、176cm以下級、180cm以下級、180cm超級 (40歳以上) 172cm以下級、172cm超級
		50歳以上級オーバーオール
		13:00 選手ミーティングカラーコスチュームチェック 控室にて選手はコスチュームでゼッケンを付けて待機

13:45 審査員、集計委員着席 5分前アナウンス

第2部		
13:50	開会宣言（司会者より）	
ピックアップ審査		
13:50	メンズフィジーク 172cm以下級 15名	クォーターターン 比較審査
ラウンド1		
フィットモデル ワンピーススイムスーツ決勝ラウンド1		ウォーク〜クォーターターン
14:05	163cm以下級 3名	
14:10	163cm超級 3名	
メンズフィジーク予選ラウンド1		
		クォーターターン 比較審査 順位付け
14:15	メンズフィジーク 168cm以下級	8名→6名
14:23	メンズフィジーク 172cm以下級	12名→6名
14:38	メンズフィジーク 176cm以下級	12名→6名
14:53	メンズフィジーク 180cm以下級	8名→6名
15:01	メンズフィジーク 40歳以上 172cm以下級	7名→6名
15:09	メンズフィジーク 40歳以上 172cm超級	7名→6名
15:17	メンズフィジーク 50歳以上	12名→6名
ラウンド2		
フィットモデル 決勝ラウンド2 イブニングドレス		ウォーク〜クォーターターン〜スリ〜ステップ フォワード
15:32	163cm以下級 3名	
15:37	163cm超級 3名	
メンズフィジーク決勝ラウンド2		
		ウォーク〜クォーターターン〜ラインナップ
15:42	メンズフィジーク 168cm以下級	
15:50	メンズフィジーク 172cm以下級	
15:58	メンズフィジーク 176cm以下級	
16:06	メンズフィジーク 180cm以下級	
16:14	メンズフィジーク 180cm超級	
16:22	メンズフィジーク 40歳以上 172cm以下級	
16:30	メンズフィジーク 40歳以上 172cm超級	
16:38	メンズフィジーク 50歳以上	
休憩 表彰準備10分		
表彰		
16:56	フィットモデル 163cm以下級	ラインナップ 表彰
16:59	フィットモデル 163cm超級	ラインナップ 表彰
17:02	フィットモデル オーバーオール審査	ラインナップ 〜クォーターターン
17:05	メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ 表彰
17:10	メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ 表彰
17:15	メンズフィジーク 176cm以下級	ラインナップ 表彰
17:20	メンズフィジーク 180cm以下級	ラインナップ 表彰
17:25	メンズフィジーク 180cm超級	ラインナップ 表彰
17:30	メンズフィジーク 40歳以上 172cm以下級	ラインナップ 表彰
17:35	メンズフィジーク 40歳以上 172cm超級	ラインナップ 表彰
17:40	メンズフィジーク 50歳以上	ラインナップ 表彰
17:45	メンズフィジーク オーバーオール審査	ラインナップ 〜クォーターターン
17:50	フィットモデル オーバーオール表彰	優勝のみコール
17:55	メンズフィジーク オーバーオール表彰	優勝のみコール
17:58	カテゴリー全優勝者による写真撮影	
18:02	閉会宣言（今井副理事長）	