

◆ 2021 進行表 ◆



第51回 茨城県ボディビル選手権大会 第22回茨城県マスタースボディビル選手権大会  
第4回 茨城県メンズフィジーク選手権大会 第4回茨城県ピキニフィットネス選手権大会

2021年 8月1日(日) 茨城県笠間市立友部公民館3Fホール

茨城県ボディビル・フィットネス連盟

時間	ステージ	バックステージ	その他
11:00～	選手受付～手荷物検査(体調管理調査提出)		
12:00	ウェア・オイル・カラーチェック		
12:45～	ジャッジズ・ミーティング		
<b>開会式</b>			
時間	ステージ	バックステージ	その他
13:15～	開会宣言	茨城県ボディビル・フィットネス連盟 小田口 誠	茨城県男子一般のみ整列
13:18～	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
13:23～	主催者 大会会長挨拶 茨城県ボディビル・フィットネス連盟	茨城県ボディビル・フィットネス連盟 常井洋治会長	
13:27～	来賓者挨拶		
13:30～	選手宣誓		
13:32～	選手退場		
13:34～	優勝杯返還		
13:36～	審査員紹介 (審査員席)		
<b>茨城県選手権 ピックアップ予選審査</b>			
時間	ステージ	バックステージ	所要時間/その他
13:45～	メンズフィジーク172cm以下級 ピックアップ ラウンド(16⇒6名) ラインナップ～クォーターターン～比較審査		20分
14:05～	メンズフィジーク172cm超級 ピックアップ ラウンド(13⇒6名) ラインナップ～クォーターターン～比較審査		17分
14:23～	茨城県ボディビル一般 ピックアップラウンド (13⇒6名)ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査		20分
<b>茨城選手権 ファイナルラウンド</b>			
14:43～	茨城ピキニ・フィットネス 決勝ラウンド(Iウォーク&クォーターターン～3ステップフォワード～比較順位付審査)3名		10分
14:53～	メンズ・フィジーク172cm以下級 決勝ラウンド(Iウォーク～クォーターターン～比較順位付審査)6名		15分
15:08～	メンズ・フィジーク172cm超級 決勝ラウンド(Iウォーク～クォーターターン～比較順位付審査)6名		15分
15:23～	茨城県ボディビルマスタース 決勝ラウンド(ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較順位付審査)4名		15分
15:38～	茨城県ボディビル一般 決勝ラウンド(ラインナップ～規定7ポーズ～比較順位付審査)6名		20分
<b>茨城選手権 フリーポーズラウンド</b>			
16:08～	茨城県ボディビルマスタース 決勝フリーポーズラウンド(1分間のフリーポーズ～全員ラインナップ) 4名		8分
16:16～	茨城県ボディビル一般 決勝フリーポーズラウンド(1分間のフリーポーズ～全員ラインナップ)6名		10分
16:26～	休憩 (表彰式準備)		10分 ステージ暗転
<b>茨城県選手権 表彰式</b>			
16:36～	メンズ・フィジーク 172cm以下級 表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表) 6名		7分
16:43～	メンズ・フィジーク 172cm超級 表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表) 6名		7分
16:50～	メンズ・フィジーク オーバーオール審査(2名順位付)		3分
16:53～	メンズ・フィジーク オーバーオール(1位)優勝者のみコール		3分
16:56～	茨城県ピキニ・フィットネス 表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表)3名		4分
17:00～	茨城県ボディビルマスタース 表彰式(ラインナップ～規定4ポーズ～順位発表) 4名		5分
17:05～	茨城県ボディビル一般 表彰式(ラインナップ～規定4ポーズ～順位発表) 6名		10分
17:15～	閉会宣言 大会実行副委員長	茨城県ボディビル・フィットネス連盟 磯野武夫	3分
17:18～	終了		