

◆ 2019 進行表 ◆

第49回 茨城県ボディビル選手権大会

2019年 7月21日(日) 茨城県 水戸駿優教育会館大ホール

茨城県ボディビル・フィットネス連盟

| 時間 | ステージ | バックステージ |
|--------|-----------------|---------|
| 08:30～ | 選手受付～手荷物検査 | |
| 15:30 | ウェア・オイル・カラーチェック | |
| | ジャッジズ・ミーティング | |

| 開会式 | | |
|--------|------------------------------|----------------------------|
| 時間 | ステージ | バックステージ |
| 16:30～ | 開会宣言 | 茨城県ボディビル・フィットネス連盟 神白徹雄 |
| 16:32～ | 国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏) | |
| 16:34～ | 主催者 大会会長挨拶 茨城県ボディビル・フィットネス連盟 | 茨城県ボディビル・フィットネス連盟会長代行 磯野武夫 |
| 16:37～ | 来賓者挨拶 | |
| 16:40～ | 選手宣誓 | ボディビルクラブ ゴリラ 飯塚勝実 |
| 16:42～ | 選手退場 | |
| 16:44～ | 優勝杯返還 | OLIVA・B&F 佐藤大輔 |
| 16:45～ | 審査員紹介(審査員席) | |

| 茨城県選手権 ピックアップ予選審査 | | |
|-------------------|------------------|------------------------------------|
| 時間 | ステージ | バックステージ |
| 16:50～ | メンズフィジーク172cm以下級 | ピックアップ ラウンド(9⇒5名) ラインナップ～クォーターターン |
| 17:02～ | メンズフィジーク172cm超級 | ピックアップ ラウンド(10⇒5名) ラインナップ～クォーターターン |
| 17:15～ | 茨城県ボディビル一般 | ピックアップラウンド(19⇒10名) |

| 茨城選手権 ファイナルラウンド | | |
|-----------------|-------------------|---|
| 時間 | ステージ | バックステージ |
| 17:35～ | 茨城フィットネス・ビキニ | 決勝ラウンド(Lウォーク&クォーターターン～3ステップフォワード～比較順位付審査:4位まで) 7名 |
| 17:50～ | メンズ・フィジーク172cm以下級 | 決勝ラウンド(Lウォーク～クォーターターン～比較順位付審査) 5名 |
| 18:02～ | メンズ・フィジーク172cm超級 | 決勝ラウンド(Lウォーク～クォーターターン～比較順位付審査) 5名 |
| 18:14～ | 茨城県ボディビルマスターズ | 決勝ラウンド(比較順位付審査:3位まで) 4名 |
| 18:20～ | 茨城県ボディビル一般 | 決勝ラウンド(比較順位付審査) 10名 |

| 茨城選手権 フリーポーズラウンド | | |
|------------------|---------------|-----------------|
| 時間 | ステージ | バックステージ |
| 18:32～ | 茨城県ボディビルマスターズ | 決勝フリーポーズラウンド3名 |
| 18:37～ | 茨城県ボディビル一般 | 決勝フリーポーズラウンド10名 |

| | | |
|--------|-----------|--|
| 18:49～ | 休憩(表彰式準備) | |
|--------|-----------|--|

| 茨城県選手権 表彰式 | | |
|------------|--------------------|------------------------------|
| 時間 | ステージ | バックステージ |
| 18:52～ | メンズ・フィジーク 172cm以下級 | 表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表) 5名 |
| 18:56～ | メンズ・フィジーク 172cm超級 | 表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表) 5名 |
| 19:00～ | 茨城県フィットネス・ビキニ | 表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表) 4名 |
| 19:04～ | 茨城県ボディビルマスターズ | 表彰式(ラインナップ～ポーズダウン～順位発表) 3名 |
| 19:08～ | 茨城県ボディビル一般 | 表彰式(ラインナップ～ポーズダウン～順位発表) 10名 |

| | | |
|--------|---------------|------------------------|
| 19:15～ | 閉会宣言 大会実行副委員長 | 茨城県ボディビル・フィットネス連盟 西原広志 |
| 19:16～ | 終了 | |