



# 2018 第18回 関東クラス別ボディビル選手権大会 進行表

平成30年7月8日(日) 茨城県 水戸駿優教育会館大ホール

茨城県ボディビル・フィットネス連盟

★開会式★	
08:30～	選手受付～手荷物検査
08:45～	当日計量
09:20～	ジャッジズミーティング
09:40～	開 会 宣 言 茨城県ボディビル・フィットネス連盟 神 白 徹 雄 理事長
09:42～	選 手 入 場
09:44～	国 旗 掲 揚 (国歌吹奏)
09:46～	大 会 会 長 挨 拶 茨城県ボディビル・フィットネス連盟 磯 野 武 夫 副会長
09:49～	来 賓 挨 拶
09:52～	来 賓 者 ご 紹 介
09:54～	選 手 宣 誓 オリバ ボディビル&フィットネス 所属 佐 藤 大 輔 選手
09:56～	審 査 員 紹 介 (審査員席)

★ピックアップ審査★	
10:00～	男子ボディビル60kg以下級 規定4ポーズ (25名→10名)
10:18～	男子ボディビル65kg以下級 規定4ポーズ (23名→10名)
10:33～	男子ボディビル70kg以下級 規定4ポーズ (24名→10名)
10:51～	男子ボディビル75kg以下級 規定4ポーズ (22名→10名)
11:06～	男子ボディビル75kg超級 規定4ポーズ (19名→10名)

★予選審査★	
11:21～	女子フィジーク158cm以下級 比較審査(順位付6名) クォーターターン～規定4ポーズ (6名→3名)
11:33～	女子フィジーク158cm超級 比較審査(順位付6名) クォーターターン～規定4ポーズ (6名→3名)
11:45～	男子ボディビル60kg以下級 比較審査 クォーターターン～規定7ポーズ (順位付 10名)
12:00～	男子ボディビル65kg以下級 比較審査 クォーターターン～規定7ポーズ (順位付 10名)
12:15～	男子ボディビル70kg以下級 比較審査 クォーターターン～規定7ポーズ (順位付 10名)
12:30～	男子ボディビル75kg以下級 比較審査 クォーターターン～規定7ポーズ (順位付 10名)
12:45～	男子ボディビル75kg超級 比較審査 クォーターターン～規定7ポーズ (順位付 10名)

13:00～	休 憩 (昼食)
--------	----------

★決勝審査★	
13:30～	女子フィジーク158cm以下級 (3名) クォーターターン～規定ポーズ～60秒ポーズダウン～30秒フリーポーズ
13:38～	女子フィジーク158cm超級 (3名) クォーターターン～規定ポーズ～60秒ポーズダウン～30秒フリーポーズ
13:46～	男子ボディビル60kg以下級 (10名) 60秒フリーポーズ～ラインナップ
14:01～	男子ボディビル65kg以下級 (10名) 60秒フリーポーズ～ラインナップ
14:16～	男子ボディビル70kg以下級 (10名) 60秒フリーポーズ～ラインナップ
14:31～	男子ボディビル75kg以下級 (10名) 60秒フリーポーズ～ラインナップ
14:46～	男子ボディビル75kg超級 (10名) 60秒フリーポーズ～ラインナップ

15:01～	休 憩 (表彰式準備)
--------	-------------

★表彰式★	
15:10～	女子フィジーク158cm以下級 表彰(1位～3位) ポーズダウン～順位発表～表彰式
15:15～	女子フィジーク158cm超級 表彰(1位～3位) ポーズダウン～順位発表～表彰式
15:20～	男子ボディビル60kg以下級 表彰(1位～10位) ポーズダウン～順位発表～表彰式
15:25～	男子ボディビル65kg以下級 表彰(1位～10位) ポーズダウン～順位発表～表彰式
15:30～	男子ボディビル70kg以下級 表彰(1位～10位) ポーズダウン～順位発表～表彰式
15:35～	男子ボディビル75kg以下級 表彰(1位～10位) ポーズダウン～順位発表～表彰式
15:40～	男子ボディビル75kg超級 表彰(1位～10位) ポーズダウン～順位発表～表彰式

15:45～	閉会宣言 西 原 広 志 大会実行副委員長
15:47	終了

※ 記載されている時刻は全て予定です。

※ 進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント、花束等は進行時間の都合によりご遠慮くださいますよう、宜しくお願い致します。