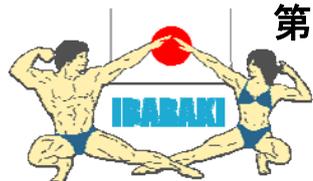


第48回 茨城県ボディビル・フィットネス選手権大会

第1回 茨城県メンズフィジーク・フィットネスビキニ選手権大会

進 行 表



平成30年7月8日(日) 茨城県 水戸駿優教育会館大ホール

茨城県ボディビル・フィットネス連盟

★ 開 会 式 ★	
8:30～ ～15:40	選手受付～手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック
15:50～	ジャッジメントミーティング
16:20～	開 会 宣 言 茨城県ボディビル・フィットネス連盟 神 白 徹 雄 理事長
16:21～	選 手 入 場
16:22～	国 旗 掲 揚 (国歌吹奏)
16:24～	大 会 会 長 挨拶 茨城県ボディビル・フィットネス連盟 磯 野 武 夫 副会長
16:27～	来 賓 挨拶
16:29～	優 勝 カ ッ プ 返 還 つくばボディビル同好会 所属 小 岩 浩 己 選手
16:31～	選 手 宣 誓 土浦ボディビルクラブ 所属 吉 原 慎 太 郎 選手
16:32～	審 査 員 紹 介 (審査員席)

★ 予 選 審 査 ★	
16:35～	男子ボディビル [ピックアップ審査] ラインナップ～規定4ポーズ (17名→9名)
16:50～	メンズフィジーク172cm以下級 [ラウンドⅠ] ラインナップ～クォーターターン 順位付 (1～9位)
17:00～	メンズフィジーク172cm以下級 [ラウンドⅠ] ラインナップ～クォーターターン 順位付 (1～13位)
17:15～	男子マスターズ [比較審査] ラインナップ～規定7ポーズ 順位付 (1～5位)
17:25～	男子ボディビル [比較審査] ラインナップ～規定7ポーズ 順位付 (1～9位)

★ 決 勝 審 査 ★	
17:45～	フィットネスビキニ [ファイナルラウンド] Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン ～スリーステップフォアード (1名)
17:51～	メンズフィジーク172cm以下級 [ラウンドⅡ] Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン (5名)
18:06～	メンズフィジーク172cm超級 [ラウンドⅡ] Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)
18:21～	男子マスターズ [フリーポーズ審査] 60秒フリーポーズ～ラインナップ (3名)
18:26～	男子ボディビル [フリーポーズ審査] 60秒フリーポーズ～ラインナップ (9名)

18:40～	休 憩 (表彰式準備)
--------	-------------

★ 表 彰 式 ★	
18:50～	フィットネスビキニ 表彰(1位) クォーターターン～順位発表
18:55～	メンズフィジーク172cm以下級 表彰(1位～5位) クォーターターン～順位発表
19:00～	メンズフィジーク172cm超級 表彰(1位～6位) クォーターターン～順位発表
19:05～	男子マスターズ 表彰(1位～3位) ポーズダウン～順位発表
19:10～	男子ボディビル 表彰(1位～9位) ポーズダウン～順位発表

19:15～	閉会宣言 西 原 広 志 大会実行副委員長
19:17	終了

※ 記載されている時刻は全て予定です。

※ 進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※ ご観戦頂きます皆様、表彰式で選手へのプレゼント、花束等は進行時間の都合によりご遠慮くださいますよう、宜しくお願い致します。