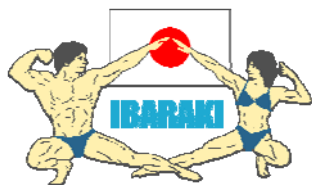


# 第36回 関東ボディビル選手権大会 第47回 茨城県ボディビル選手権大会



## 進 行 表

平成29年7月29日(土) 水戸駿優会館大ホール

茨城県ボディビル・フィットネス連盟

08:30～	選手受付・手荷物検査・ウェア・オイル・カラーチェック
	ジャッジズ ミーティング

### 開 会 式

選手スタンバイ5分前に完了

09:30～	開 会 宣 言 (大会実行委員長)		
09:32～	開 会 式 開 始	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ
09:34～	国 旗 掲 揚 (国歌吹奏)		
09:36～	大会会長挨拶	茨城県ボディビル・フィットネス連盟 立川美登 会長	
09:40～	来 賓 挨 拶		
09:42～	来 賓 者 ご 紹 介	プレゼンター 審査員スタンバイ	
09:44～	選 手 宣 誓		
09:46～	審 査 員 紹 介 (審査員席)		ドン下げ

### 関東選手権 ピックアップ審査

各カテゴリー10分前に招集完了

10:00～	男子ボディビル	予備(40名→20名)	15分
10:15～	マスターズ50才以上級	(25名→12名)	15分
10:30～	マスターズ40才以上級	(17名→8名)	15分
10:45～	ニューカマー	(19名→10名)	15分
11:00～	男子ボディビル	(20名→12名)	15分
11:15～	ボディフィットネス	(14名→7名)[オーバーオール] ※センターで1ポーズ～ラインナップ～クォーターターン	15分

### 関東選手権 予選審査

各カテゴリー10分前に招集完了

11:30～	ジュニア	(1位～6位順位付)	8分
11:38～	マスターズ60才以上級	(1位～9位順位付)	8分
11:46～	マスターズ50才以上級	(1位～12位順位付)	15分
12:01～	マスターズ40才以上級	(1位～8位順位付)	14分
12:15～	ニューカマー	(1位～10位順位付)	12分
12:27～	女子フィジーク	(1位～5位順位付)	8分
12:35～	男子ボディビル	(1位～12位順位付)	15分

12:50～

☆ 休 憩 ☆

40分

### 関東選手権 決勝審査

各カテゴリー10分前に招集完了

13:30～	ジュニア	フリーポーズ3名	5分
13:35～	マスターズ60才以上級	フリーポーズ5名	8分
13:43～	マスターズ50才以上級	フリーポーズ12名	18分
14:01～	マスターズ40才以上級	フリーポーズ8名	12分
14:13～	ニューカマー	フリーポーズ10名	15分
14:28～	ボディフィットネス	決勝ラウンド7名 ※Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン	15分
14:43～	女子フィジーク	フリーポーズ3名 ※規定ポーズ→1分間ポーズダウン→30秒間フリーポーズ	5分
14:48～	男子ボディビル	フリーポーズ12名	18分

15:06～	☆ 休 憩 (表彰式準備) ☆		24分
--------	-----------------	--	-----

関東選手権 表彰式			
15:30～	マスタース60才以上級 マスタース50才以上級 マスタース40才以上級	表彰(1位～5位) 表彰(1位～12位) 表彰(1位～8位)	30分
16:00～	ジュニア ニューカマー	表彰(1位～3位) 表彰(1位～10位)	15分
16:15～	ボディフィットネス	表彰(1位～7位)	10分
16:25～	女子フィジーク 男子ボディビル	表彰(1位～3位) 表彰(1位～12位)	20分
16:45～	関東選手権終了		

※ボディフィットネスピックアップ審査のコスチュームはカラービキニで実施。

茨城県選手権 予選審査			各カテゴリー10分前に招集完了
17:30～	男子ボディビル	ピックアップ(17名→9名)	20分
17:50～	マスタース	(1位～3位順位付)	10分
18:00～	男子ボディビル	(1位～9位順位付)	15分

茨城県選手権 決勝審査			
18:15～	マスタース	フリーポーズ3名	5分
18:20～	男子ボディビル	フリーポーズ9名	15分

18:35	☆ 休 憩 (表彰式準備) ☆		
-------	-----------------	--	--

ポーズダウン・表彰式			
18:45～	マスタース	表彰(1位～3位)	8分
18:53～	男子ボディビル	表彰(1位～9位)	12分
19:05～	閉 会 宣 言	(大会実行副委員長)	
19:07～	終 了		ドン下げ