

## 2016年 進 行 表



# 第35回 関東ボディビル・フィットネス選手権大会 第46回 茨城県ボディビル選手権大会

平成28年8月28日(日) 茨城県/笠間市 笠間市立笠間公民館ホール

### 茨城県選手権大会

時間	ステージ	
9:30～	開 会 宣 言 茨 津 杯 返 還 審 査 員 紹 介	大会実行委員長 神白 徹 雄 前年度優勝者 佐々木 剛 選手

### 茨城県選手権大会 予選審査

時間	ステージ	
9:40～	ミスター	ピックアップ審査 (25⇒10名)
9:55～	マスターズ	予選審査 (1～9位順位付)
10:05～	ミスター	予選審査 (1～10位順位付)

### 茨城県選手権大会 決勝審査

時間	ステージ	
10:30～	マスターズ	1分間フリーポーズ(1位～5位順位付)
	ミスター	1分間フリーポーズ(1位～10位順位付)

### 茨城県選手権大会 表彰式

時間	ステージ	
11:00～	マスターズ	ポーズダウン～順位発表 (1～5位 表彰)
	ミスター	ポーズダウン～順位発表 (1～10位 表彰)

11:20～	休 憩
--------	-----

## 開 会 式

時間	ステージ	
12:00～	開 会 宣 言	大会実行委員長 茨城県ボディビル・フィットネス連盟 神白 徹雄 理事長
	全 選 手 入 場	
	国 歌 斉 唱	
	主 催 者 挨 拶	茨城県ボディビル・フィットネス連盟 立川 美登 会長
	来 賓 祝 辞	
	来 賓 御 紹 介	
	選 手 宣 誓	つくばボディビル同好会所属 小岩 浩己 選手
	選 手 退 場	
	審 査 員 紹 介	

## 関東選手権大会 ピックアップ審査

時間	ステージ	
12:40～	マスターズ60才以上級	ピックアップ審査(10名→5名)
	マスターズ50才以上級	ピックアップ審査(18名→9名)
	マスターズ40才以上級	ピックアップ審査(11名→6名)
	ニューカマー	ピックアップ審査(13名→6名)
	ボディフィットネス	ピックアップ審査(14名→7名) ※センターで1ポーズ → ラインナップ → クォーターターン
	男子ボディビル	ピックアップ審査(23名→10名)

## 関東選手権大会 プレジャッジ審査

時間	ステージ	
14:15～	マスターズ60才以上級	比較審査(1位～5位順位付)
	マスターズ50才以上級	比較審査(1位～9位順位付)
	マスターズ40才以上級	比較審査(1位～6位順位付)
	ニューカマー	比較審査(1位～6位順位付)
	女子フィジーク	比較審査(1位～5位順位付)
	男子ボディビル	比較審査(1位～10位順位付)

15:35～	休 憩
--------	-----

## 関東選手権大会 決勝審査

時間	ステージ	
15:50～	マスターズ60才以上級	決勝フリーポーズ(1位～5位順位付)
	マスターズ50才以上級	決勝フリーポーズ(1位～9位順位付)
	マスターズ40才以上級	決勝フリーポーズ(1位～6位順位付)
	ニューカマー	決勝フリーポーズ(1位～6位順位付)
	ボディフィットネス	決勝フリーポーズ(1位～7位順位付) ※Lウォーキング → ラインナップ → クォーターターン
	女子フィジーク	決勝フリーポーズ(1位～3位順位付)
	男子ボディビル	決勝フリーポーズ(1位～10位順位付)

## 関東選手権大会 表彰式

時間	ステージ	
17:10～	マスターズ60才以上級	1位～5位
	マスターズ50才以上級	1位～9位
	マスターズ40才以上級	1位～6位
	ニューカマー	1位～6位
	ボディフィットネス	1位～7位
	女子フィジーク	1位～3位
	男子ボディビル	1位～10位

18:00	閉 会 宣 言	茨城県ボディビル・フィットネス連盟 西原 広志 副会長
-------	---------	-----------------------------

時間は予定時刻です。進行上前後することがありますのでご注意ください。