

- 第 21 回 中四国男子ボディビル選手権大会
第 54 回 広島県男子ボディビル選手権大会
第 8 回 広島県女子フィジーク選手権大会
第 1 回 広島県メンズフィジーク選手権大会
第 1 回 広島県ビキニフィットネス選手権大会

開催要項

- 日 時 2023 年 7 月 30 日 (日) 9:00～(開始)
- 選手受付 8:00～中四国ボディビル(クラス別・マスターズ)
中四国男子ボディビルと広島県男子ボディビルのダブルエントリー
11:00～広島県ボディビル・広島県女子フィジーク
広島県メンズフィジーク・広島県ビキニフィットネス
- 会 場 広島県民文化センター(中区紙屋町エディオン本店裏)
〒730-0051 広島市中区大手町 1-5-3 TEL082-245-2311
- 主 催 中四国ボディビル・フィットネス連盟
- 主 管 広島県ボディビル・フィットネス連盟
- 後 援 広島県、広島市、(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟、中国新聞社、中国放送
広島テレビ、広島ホームテレビ、テレビ新広島
- ゲ ス ト 杉中 一輝 (2022 年 日本選手権 9 位)
- 入 場 券 2,980 円 (税込み) 全席指定 **※前売・当日券ともローソンチケットにて販売**
ローソンチケットサイト (<https://1-tike.com>) 及び全国ローソン
ミニストップ店内 Loppi (L コート 62723) にてお求めください。
チケット発売 : 4 月 30 日(日)～7 月 30 日(日)
※会場受付では販売しませんので、当日券が残券の場合でもローソンで購入してください。

出 場 資 格 以下の条件以外は JBBF 規定に準じます。

1. JBBF の今年度の選手登録者で、中四国大会は中四国に住所・勤務先・通学先のある方、
広島県大会は広島県に住所・通勤先・通学先のある方。
2. アンチドーピング講習・基本競技ルールを受講した方。(JBBF リモート講習含む)
注)2020 年度が最終受講の方は、今年受講が必須です。
3. **協力団体(マッスルゲート・スーパーボディコンテスト・サマースタイルアワード)以外の他団体大会・他団体所属ジム主催コンテストなどの JBBF 主催ではない大会やコンテストへ選手登録をしていない方。**
4. 現在、過去においてドーピング経験がなく、JADA(日本アンチドーピング機構)のドーピング規定に従って行動し、競技を行える方。

カテゴリー 1. 中四国男子ボディビル:①55kg 以下級 ②60kg 以下級 ③65kg 以下級 ④70kg 以下級

⑤75kg 以下級⑥75kg 超級

マスターズ:①40 才以上級 ②50 才以上級 ③60 才以上級 ④70 歳以上級

2. 広島県男子ボディビル:オーバーオール

:新人

:マスターズ①40 才以上級 ②50 才以上級 ③60 才以上級 ④70 才以上級

3. 広島県女子フィジーク :オーバーオール

4. 広島県メンズフィジーク:①168cm 以下級 ②172 cm以下級 ③176 cm以下級 ④176 cm超級

5. 広島県ビキニフィットネス:オーバーオール

※上記 5 カテゴリーは JBBF 選手権大会規定に準じます。

※身長・体重の小数点以下は四捨五入、エントリー年齢は 2023 年 12 月 31 日時点の年齢です。

※大会当日のクラス変更は不可。計測結果がクラス外の場合は失格になる場合があります。

※申込人数によりクラスを統合する場合があります。あらかじめご了承ください。

計 量 日 時 大会当日受付後に実施します。

計測時は、各競技のコスチュームを着用のこと。同時にカラー・オイル・ハイヒール・アクセサリなどのチェックを実施します。ボディカラーリングを利用された方は、サロン発行の利用証明書を提出ください。

表 彰 各カテゴリー 1 位～6 位

ジャッジテスト 2 級可

出 場 料 各カテゴリー 5,000 円

※広島県男子ボディビルのオーバーオールとマスターズのダブルエントリーは 10,000 円です。

申 込 方 法 広島県ボディビル・フィットネス連盟 HP から Web 申込のみです。

申込は 5 月 30 日から締切は 6 月 30 日(金)厳守。申込手続と振込の完了を厳守のこと。

※申込前に日本ボディビル・フィットネス連盟で選手登録を完了のこと。

※エントリーはダブルエントリーまで可能です。

※締切後、広島県ボディビル・フィットネス連盟 HP に掲載します。各自ご確認をお願いします。

振 込 先 広島県信用組合 舟入支店 普通 0066013

口座名 広島県ボディビル・フィットネス連盟

※振込手数料は各自でご負担をお願いします。

尚、如何なる理由でもお振込後の返金は致しませんのでご了承ください。

※振込氏名は、必ず申込と同じ氏名にしてください。

※申込手続後は速やかにお振込みください。お振込みの確認後に申込受理となります。

競技規定

- ①コスチューム・アクセサリは、JBBF 規定に準じます。
ボディビルポージングトランクスは JBBF マーク入りで脇幅 2 cm以上とし原色が基本です。
- ②本大会は「イレズミ(タトゥー)」のある選手の出場は禁止します。ただし、「イレズミ(タトゥー)」が部分的な場合、タトゥーカバー専用品(タトゥー部分のみに使用)、絆創膏やサポーターなどにより隠すことが出来れば出場可能ですが、必ず事前に主催者に承諾を得てください。
- ③ボディビル競技・決勝フリーポージングは1分以内で、CD-R (CD-RW 不可) を持参のこと。
※ネット等からの収録不可。原版から録音厳守。これを守らず、当日または舞台上にて音響が出ない場合は、主催者の選曲になることを了承すること。
- ※ケース・CDにお名前の記載をお願いします。受付でお預かりし返却も受付です。
- ④パフォーマンス中にコスチュームで覆うべき部分が露出した選手は、審査委員長がパフォーマンスを中止させ、失格または減点とします。

薬物検査

ランダムに実施。当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。

大会参加者は、競技会におけるドーピング検査を拒否、又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情により、ドーピング検査手続きを完了することが出来なかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。

※ドーピング検査の諸規定については、<http://www.realchampion.jp/>参照。

カラーリング

以下のカラーリングが認められています。以下のもの以外の使用は失格となります。

① JBBF 公認セルフタンニングローション・コンテストブラック (NURBS 社製)

② JBBF 公認ボディカラーリングサロンでの施術

大会当日のカラーリング&オイル使用はすべて失格といたします。
(オイルチェックにてウェア等にオイルが付着している場合でも違反者は失格)

※カラーリング証明書(カラーリングサロン利用者のみ)は控え室にてオイルチェック時に提出してください。

※大会前日のカラーリングをご希望の方は、県内のカラーリングサロンに各自、早めの予約をお願いします。

RCC 文化センターにて、7月28日(金)29日(土)の2日間、集中カラーリングを実施します。
〒730-0015 広島市中区橋本町5-11(広島駅南口から徒歩10分)TEL:082-222-2277

7月28日(金) 13:30~20:30(1人30分枠)RCC文化センター705号室 担当:安藤、武永
7月29日(土) 9:30~20:30(1人30分枠)RCC文化センター701号室 担当:小林、武永
サロン: スポーツセラピーウェル 三次市 安藤(090-7133-1967)
アロマサロン心音 sion 福山市 小林(090-6553-5320)
M 武永マリ 広島市中区本通(090-1330-4672)広島県連盟公式 Instagram 問い合わせ可

※集中カラーリング期間以外にご希望の方は、いずれかご都合の良いサロンに各自、お問い合わせください。

注 意 事 項

選手の皆さまへ

1. 出場選手の拘束時間の負担と当日朝の受付の混雑を考慮して2部構成にします。
選手受付も2回に分かれます。
受付 8:00～ 中四国男子ボディビル・マスターズ
広島県男子ボディビルとダブルエントリーの方
受付 11:00～ 広島県男子ボディビル(中四国男子ボディビルにダブルエントリーなしの方)
広島県女子フィジーク・広島県メンズフィジーク・広島県ビキニフィットネス
※選手受付時間は出場選手の人数により多少の前後はご了承ください。
※当日受付で提出するもの
① 選手登録証 ② アンチドーピング講習会受講管理カード(オンデマンド受講完了証)
② フリーポーズ用 CD(1分以内) ケース・CDにお名前の記載のこと。返却も受付です。
2. 受付後は、競技終了まで建物外へ出ることはできません。
3. 大会進行上に支障をきたす違反者は失格となります。
(例：①召集時に当該選手不在の場合 ②待機する選手が会場(客席等)に出る行為など)
4. 会場の備品(机、椅子、手すり)等を利用したのポンプアップは、破損の恐れがありますので、絶対に行わないこと。
※ダンベル等の器具の持ち込みは禁止です。
5. 控室、競技エリアにはご家族やトレーナー、ヘアメイクなどどなたの同伴もできません。
6. 出場選手は自身の競技前後に観覧される場合、観戦チケットが必要です。

観客の皆さまへ

1. 会場で声援する方は必ずマスク着用を厳守のこと。
※マスク無しでの声援は退場か厳しく注意されます。
2. 観客席での飲食は厳禁です。
3. ビデオ・写真撮影は、自席に限り可。ただし、三脚の使用は禁止(一脚は可)。
審査委員席の前や通路に出たの撮影や、他の観客の迷惑になる行為は厳禁です。
4. 大会運営委員、出場選手以外の方は、控室、競技エリアへの立ち入りは禁止です。

お問い合わせ 広島県ボディビル・フィットネス連盟事務局
〒730-0843 広島市中区舟入本町 18-24 広島トレーニングセンター&プロショップ内
TEL 082-291-9086
*お問い合わせはメールでお願いします jbbf.hiroshima@gmail.com