

中四国クラス別選手権大会

司会進行：小川 淳

9:00 1 開会宣言…金澤 利翼(広島県ボディビル・フィットネス連盟理事長)
審査員紹介

予選審査(クォーターターン・規定7ポーズ比較・順位付け)

2 中四国男子ボディビル

①55kg以下級 ②60kg以下級 ③65kg以下級 ④70kg以下級 ⑤75kg以下級 ⑥75kg超級

3 中四国マスタースボディビル

①40歳以上級 ②50歳以上級 ③60歳以上級 ④70歳以上級

決勝審査(1分間フリーポーズ・ラインナップ)

4 中四国男子ボディビル(各クラス5~6名)

①55kg以下級 ②60kg以下級 ③65kg以下級 ④70kg以下級 ⑤75kg以下級 ⑥75kg超級

5 中四国マスタースボディビル(各クラス1~6名)

①40歳以上級 ②50歳以上級 ③60歳以上級 ④70歳以上級

表彰式(ポーズダウン・順位発表・表彰・記念撮影)

6 中四国男子ボディビル(各クラス5~6名)

①55kg以下級 ②60kg以下級 ③65kg以下級 ④70kg以下級 ⑤75kg以下級 ⑥75kg超級

7 中四国マスタースボディビル(各クラス1~6名)

①40歳以上級 ②50歳以上級 ③60歳以上級 ④70歳以上級

オーバーオール

8 中四国ボディビルオーバーオール審査(規定7ポーズ比較・順位付け) ※男子体重別6クラスの優勝者のみ
中四国ボディビルオーバーオール(表彰)

《中四国クラス別選手権大会終了・休憩》

広島選手権大会

12:50 開会式

9 選手入場

会長挨拶 _____ 大会会長 衆議院議員 平口 洋

優勝杯返還 _____ 2022年優勝者 土肥 雄大

審査員紹介&ゲスト紹介 _____ ゲスト 杉中 一輝

13:00 ピックアップ審査(規定4ポーズ・比較)

10 広島県男子ボディビル(18名→12名)

予選審査

11 広島男子新人ボディビル(クォーターターン・規定7ポーズ比較・4名順位付け)

12 広島男子マスタースボディビル(クォーターターン・規定7ポーズ比較・4クラス合同順位付け)

13 広島県男子ボディビル(クォーターターン・規定7ポーズ比較・12名順位付け)

14 広島県メンズフィジーク(クォーターターン・比較順位付け)

①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④176cm超級

15 広島県ビキニフィットネス(クォーターターン・4名比較順位付け)

決勝審査

16 広島男子新人ボディビル(1分間フリーポーズ・ラインナップ 4名)

17 広島男子マスタースボディビル(1分間フリーポーズ・ラインナップ 4クラス合同)

18 広島県男子ボディビル(1分間フリーポーズ・ラインナップ 6名)

19 広島県メンズフィジーク(ウォーク・クォーターターン・各クラス6名)

①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④176cm超級

20 広島県ビキニフィットネス(ウォーク・クォーターターン・スリーステップフォワード 4名)

ゲスト

21 杉中 一輝…2022年日本ジュニア選手権優勝・同年ジャパンオープン準優勝・同年日本選手権9位

表彰式(順位発表・表彰・記念撮影)

22 広島県メンズフィジーク(各クラス6名)

①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④176cm超級

23 広島県ビキニフィットネス(4名)

24 広島男子新人ボディビル(4名)

25 広島男子マスタースボディビル(4クラス1名)

26 広島県男子ボディビル(6名)

16:45 27 閉会宣言…金澤 利翼(広島県ボディビル・フィットネス連盟理事長)