

2026年 第44回 群馬県ボディビル選手権大会

2026年 第10回 群馬県オープン大会

《開催要項》2026.2.1

日 時 2026年6月21日(日) 開場10時 開演10時30分 終演予定19時30分
※終了予定時刻は進行により前後することがあります。

会 場 前橋市民文化会館(昌賢学園まえばしホール)
群馬県前橋市南町三丁目62番地1 TEL027-221-4321

主 催 群馬県ボディビル・フィットネス連盟 [e-mail: gunma@bodybuilding-fitness.jp](mailto:gunma@bodybuilding-fitness.jp)

後 援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

カテゴリー

【第一部(男子)】

- 群馬県男子ボディビル選手権、オーバーオール
- 男子ボディビル・オープン大会、オーバーオール
- 男子マスターズボディビル・オープン大会(40歳以上級)、オーバーオール
- クラシックフィジーク・オープン大会、オーバーオール [身長に対する体重の制限有]
・168cm以下(身長-100+4kg以下) ・171cm以下(身長-100+6kg以下)
・175cm以下(身長-100+8kg以下) ・175cm超級(身長-100+11kg以下)

[参加選手が多い場合はクラス分け検討]

※計量は当日のみ実施

【第二部(女子)】

- ビキニフィットネス・オープン大会、オーバーオール(参加人数によりクラス分け検討)
- フィットモデル・オープン大会、オーバーオール(参加人数によりクラス分け検討)
- ボディフィットネス・オープン大会、オーバーオール
- ビギナーズフィットネス・オープン大会、オーバーオール
- ウェルネス・オープン大会、オーバーオール

[水着はボディフィットネスの水着を使用可です。]

【第三部(男子)】

10. メンズフィジーク・オープン大会(一般の部、年齢別)

- 168cm以下級、②172cm以下級、③176cm以下級、④176cm超級
- 40歳以上級(マスターズ)、⑥50歳以上級(マスターズ)

11. メンズフィットモデル・オープン大会、オーバーオール

※ 出場選手数によりカテゴリーの増減が有ります。2名以下のカテゴリーは開催しません。(確定)

※ 年齢は2026年12月31日の年齢とする。

※ 身長別・年齢別の区分けを日本連盟が変更した場合は変更することがあります。

※ 表彰人数は、原則として出場選手の50%以内で6位(ボディビルオープン12位)までとする。

※ 氏名等の表記方法は、群馬県連盟の指導に従うことに同意したものとする。(匿名は不可)

Wエントリー可 下記のカテゴリーについてWエントリーを可とする ※トリプルエントリーは不可

- 1. 男子ボディビル / 2. 男子ボディビルOPEN
- 1. 男子ボディビル / 3. 男子マスターズボディビルOPEN
- 2. 男子ボディビルOPEN / 3. 男子マスターズボディビルOPEN
- 1. または2. および3. のいずれかのボディビル / 4. クラシックフィジーク
- 5. ビキニフィットネス / 6. フィットモデル
- 10. メンズフィジーク(一般の部/年齢別)

出場資格

1. 2026年度のアンチドーピング講習会を受講している選手。(ビギナーズフィットネスを除く)

2. 群馬県男子ボディビル選手権

- 群馬県内に在住・在勤・通学する2026年度の公認クラブ登録・個人登録選手。(オープン登録は不可)
- 昨年の群馬県男子ボディビル選手権の優勝者は出場不可とする。

3. 群馬県オープン大会

- 2026年度の公認クラブ登録選手・個人登録選手・およびオープン登録選手。

② 群馬県内外、全国からの出場可とする。

③ 昨年の群馬県オープン大会の優勝者は出場不可。但し、カテゴリーが異なる場合、及び身長別・年齢別の有るカテゴリーはオーバーオール(総合)優勝者以外は出場可とする。

④ 日本連盟主催選手権大会で下記のカテゴリーで入賞経験のない選手。

日本選手権男子ボディビル及びジャパンオープン男子ボディビルで12位以内、日本クラス別男子ボディビル6位以内、それ以外は3位以内(女子を含む)。但しミックスドペア・ジュニア・高校生は除

※ 上記入賞経験がある方は、カテゴリーが違っても全ての大会に出場出来ません。

⑤ ブロック以上選手権大会で3年以内にオーバーオール優勝経験のない者。但し、カテゴリーが異なる場合は出場可とする。

クラシックフィジーク	
155cm	59kg以下
156cm	60kg以下
157cm	61kg以下
158cm	62kg以下
159cm	63kg以下
160cm	64kg以下
161cm	65kg以下
162cm	66kg以下
163cm	67kg以下
164cm	68kg以下
165cm	69kg以下
166cm	70kg以下
167cm	71kg以下
168cm	72kg以下
169cm	75kg以下
170cm	76kg以下
171cm	77kg以下
172cm	80kg以下
173cm	81kg以下
174cm	82kg以下
175cm	83kg以下
176cm	87kg以下
177cm	88kg以下
178cm	89kg以下
179cm	90kg以下
180cm	91kg以下
181cm	92kg以下
182cm	93kg以下
183cm	94kg以下
184cm	95kg以下
185cm	96kg以下

申込方法	Webからの申込のみ。申込締切は5月17日(日)です。締切10日前の5月7日(木)に2名以下のカテゴリーは開催しませんので、他のカテゴリーに移動されるか返金を希望されるかを5月10日(日)までに連絡してください。 返金は出場料に振込手数料(1,000円)をプラスして返金しますので銀行口座をお知らせください。
出場料	<p>【加盟クラブ登録】5,000円、ダブルエントリー9,000円(参加賞は一人分)、(振込手数料本人負担) 【個人・オープン登録】7,000円、ダブルエントリー12,000円(参加賞は一人分)、(振込手数料本人負担)</p> <p>群馬銀行片貝支店 普通預金0087005 群馬県ボディビル連盟</p> <p><u>出場料を振込みしてからでないと申込できません。出場料を振込んだら3日以内に申込をしてください。</u> <u>出場料は銀行振込のみで、現金書留や現金払いでの取り扱いはしておりません。</u> <u>領収証は発行しておりませんので、銀行送金控えを領収証としてください。</u> なお、本連盟の都合以外では振込後の返金は出来ません。</p>
使用曲目	<p>フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払う為、使用曲目等を明確に記載すること。</p> <p>各自再生して直ぐ使用できる状態でCDを持参の事。また、曲の途中からの使用は受けられません。</p> <p>CD本体とケースの両方に直接自分の出場カテゴリー・ゼッケン番号・氏名を記入すること。</p> <p>ダブルエントリー選手は、カテゴリーごとに別のCDを用意すること。</p> <p>使用したCDは受付で受け取って帰ってください。持ち帰らないCDは廃棄いたします。</p>
選手受付	<p>※ 2026年の選手登録証、アンチドーピング講習会受講カード提示のこと。 (JBBFオンデマンドアンチドーピング講習会を受講した場合は受講証明書を持参すること。)</p> <p>※ 一部・二部・三部の受付時間は、後日ホームページに掲載いたします。</p>
計測・計量	大会当日 (前日には実施しません)
コスチューム審査方法	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。
表彰人數	原則として、男子ボディビルオープンは12位、それ以外は6位で出場選手の50%以内とする。
入場料	<p>前売・当日券 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円 ローソンチケットにて大会当日15:00まで発売(売り切れ次第終了) 受付では販売しませんので大会当日でもローソンで購入してください。 前方席をサポーター席[選手と同じ記念品付き]10,000円で販売いたします。</p> <p>※ 小学生以下を含めて全て有料です。 http://bodybuilding-fitness.jp/Gunma.html ※ 過去4年連続で大会前にチケットが完売になってますので、観戦希望の方は早めに購入されますよう宜しくお願ひいたします。完売後のチケット購入希望の問い合わせには対応出来ません。 ※ 領収証は発行しておりませんので、ローソンチケットでの購入レシートを領収証としてください。</p>
薬物検査	<p>当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。</p> <p>参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。</p> <p>JBBFで行われている簡易ドーピング検査をランダムに実施します。</p> <p>各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合や検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかつた場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。</p> <p>ドーピング検査の諸規定については、(www.realchampion.jp/)にて確認すること。</p>
イレズミ ピアス	<p>イレズミ(ファッショントゥー等含む)のある方は、大きさ、部位等に関らず出場できません。</p> <p>大会当日イレズミが見つかった場合は失格となります。</p> <p>男子選手のピアスは禁止とします。ピアスをして出場した場合は失格としますので必ず外してください。</p>
カラーリング	<p>JBBF指定カラーリングサロン、JBBF推奨セルフタンニングローションの使用は可とする。</p> <p>カラーリング違反(以下)は厳正に対処し理由にかかわらず失格となる場合があります。</p> <p>① JBBF推奨品以外のカラーを使用した場合 ② JBBF推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合 ③ JBBF指定カラーリングサロンの証明書を持参しなかつた場合</p> <p>※ 会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただきます。</p>
ゲスト	安井友梨 選手
注意事項	<p>① 選手・大会役員・実行委員以外、控室・バックステージには立ち入り禁止。</p> <p>② 参加選手へのジャッジからのフィードバックには対応(仲介)いたしません。</p> <p>③ カメラ(一眼レフを含む)及びビデオカメラ撮影可。但し、関係者以外、三脚・一脚は使用禁止。</p> <p>④ ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。</p>