

進 行 表

10:30	7	開会宣言 審査員・集計委員紹介(板付き)
-------	---	-------------------------

＜ 第 一 部 ＞ ピックアップ審査

10:37	20	ボディビルオープン(38名➡12名)
予 選 審 査		
10:57	10	クラシックフィジーク171cm以下級(7名)
11:07	10	クラシックフィジーク175以下級(8名)
11:17	10	クラシックフィジーク175cm超(10名)
11:27	15	ボディビル選手権(13名)
11:42	14	ボディビルオープン(12名)

決 勝 審 査

11:56	16	クラシックフィジーク171cm以下級①②(6名)
12:12	16	クラシックフィジーク175以下級①②(6名)
12:28	16	クラシックフィジーク175cm超①②(6名)
12:44	10	ボディビル選手権(6名)
12:54	16	ボディビルオープン(12名)

表 彰 式

13:10	5	クラシックフィジーク171cm以下級(6名)
13:15	5	クラシックフィジーク175以下級(6名)
13:20	5	クラシックフィジーク175cm超(6名)
13:25	5	クラシックフィジーク オバ-オール審査(3名)
13:30	3	クラシックフィジーク オバ-オール優勝(1名)
13:33	6	ボディビル選手権(6名)
13:39	10	ボディビルオープン(12名)
13:49	45	第一部終了～休憩

＜ 第 二 部 ＞

決 勝 審 査

14:34	5	フィットモデル(ワンピーススィムスーツ)(2名)
14:39	12	ビギナーズフィットネス(ラウンド①11名)
14:51	12	ビキニフィットネス(10名)
15:03	6	ウエルネス(4名)
15:09	7	ボディフィットネス(3名)
15:16	12	ビギナーズフィットネス(ラウンド②11名)
15:28	5	フィットモデル(イブニングドレス)(2名)

ゲストポーズ

15:33	20	安井友梨選手[2023年世界選手権優勝]
-------	----	----------------------

表 彰 式

15:53	5	ビギナーズフィットネス(11名)
15:58	5	フィットモデル(イブニングドレス)(2名)
16:03	5	ウエルネス(4名)
16:08	5	ビキニフィットネス(6名)
16:13	5	ボディフィットネス(3名)

16:18	10	第二部終了～休憩
-------	----	----------

＜ 第 三 部 ＞ ピックアップ審査

16:28	13	メンズフィジーク 168cm以下級(15名➡6名)
16:41	13	メンズフィジーク 172cm以下級(15名➡6名)
16:54	13	メンズフィジーク 176cm以下級(17名➡6名)
17:07	13	メンズフィジーク 176cm超級(15名➡6名)
17:20	13	メンズフィジーク 40歳以上級(11名➡6名)
17:33	13	メンズフィジーク 50歳以上級(10名➡6名)

決 勝 審 査

17:46	9	メンズフィジーク 168cm以下級(6名)
17:55	9	メンズフィジーク 172cm以下級(6名)
18:04	9	メンズフィジーク 176cm以下級(6名)
18:13	9	メンズフィジーク 176cm超級(6名)
18:22	9	メンズフィジーク 40歳以上級(6名)
18:31	9	メンズフィジーク 50歳以上級(6名)

表 彰 式

18:40	5	メンズフィジーク 168cm以下級(6名)
18:45	5	メンズフィジーク 172cm以下級(6名)
18:50	5	メンズフィジーク 176cm以下級(6名)
18:55	5	メンズフィジーク 176cm超級(6名)
19:00	5	メンズフィジーク オバ-オール審査(4名)
19:05	5	メンズフィジーク 40歳以上級(6名)
19:10	5	メンズフィジーク 50歳以上級(6名)
19:15	5	メンズフィジーク オバ-オール(1名)

19:20	大会終了～閉会宣言	
-------	-----------	--



* 記載されている時間は全て予定です。進行上前後する場合があります。選手及び観客は常に進行を確認してください。