

# 進行表

|   |   |
|---|---|
| 10:30 7 開会宣言<br>審査員・集計委員紹介(板付き)   | 16:28 13 メンズフィジーク 168cm以下級(15名→6名)<br>16:41 13 メンズフィジーク 172cm以下級(15名→6名)<br>16:54 13 メンズフィジーク 176cm以下級(17名→6名)<br>17:07 13 メンズフィジーク 176cm超級(15名→6名)<br>17:20 13 メンズフィジーク 40歳以上級(11名→6名)<br>17:33 13 メンズフィジーク 50歳以上級(10名→6名)                                     |
| 10:37 20 ボディビルオープン(38名→12名)<br>予選審査   | 決勝審査  |
| 10:57 10 クラシックフィジーク171cm以下級(7名)<br>11:07 10 クラシックフィジーク175以下級(8名)<br>11:17 10 クラシックフィジーク175cm超(10名)<br>11:27 15 ボディビル選手権(13名)<br>11:42 14 ボディビルオープン(12名)   | 17:46 9 メンズフィジーク 168cm以下級(6名)<br>17:55 9 メンズフィジーク 172cm以下級(6名)<br>18:04 9 メンズフィジーク 176cm以下級(6名)<br>18:13 9 メンズフィジーク 176cm超級(6名)<br>18:22 9 メンズフィジーク 40歳以上級(6名)<br>18:31 9 メンズフィジーク 50歳以上級(6名)   |
| 決勝審査  | 表彰式   |
| 11:56 16 クラシックフィジーク171cm以下級①②(6名)<br>12:12 16 クラシックフィジーク175以下級①②(6名)<br>12:28 16 クラシックフィジーク175cm超①②(6名)<br>12:44 10 ボディビル選手権(6名)<br>12:54 16 ボディビルオープン(12名)   | 18:40 5 メンズフィジーク 168cm以下級(6名)<br>18:45 5 メンズフィジーク 172cm以下級(6名)<br>18:50 5 メンズフィジーク 176cm以下級(6名)<br>18:55 5 メンズフィジーク 176cm超級(6名)<br>19:00 5 メンズフィジーク オーバーオール審査(4名)<br>19:05 5 メンズフィジーク 40歳以上級(6名)<br>19:10 5 メンズフィジーク 50歳以上級(6名)<br>19:15 5 メンズフィジーク オーバーオール(1名) |
| 表彰式   | 表彰式   |
| 13:10 5 クラシックフィジーク171cm以下級(6名)<br>13:15 5 クラシックフィジーク175以下級(6名)<br>13:20 5 クラシックフィジーク175cm超(6名)<br>13:25 5 クラシックフィジーク オーバーオール審査(3名)<br>13:30 3 クラシックフィジーク オーバーオール優勝(1名)<br>13:33 6 ボディビル選手権(6名)<br>13:39 10 ボディビルオープン(12名) | 18:40 5 メンズフィジーク 168cm以下級(6名)<br>18:45 5 メンズフィジーク 172cm以下級(6名)<br>18:50 5 メンズフィジーク 176cm以下級(6名)<br>18:55 5 メンズフィジーク 176cm超級(6名)<br>19:00 5 メンズフィジーク オーバーオール審査(4名)<br>19:05 5 メンズフィジーク 40歳以上級(6名)<br>19:10 5 メンズフィジーク 50歳以上級(6名)<br>19:15 5 メンズフィジーク オーバーオール(1名) |
| 13:49 45 第一部終了～休憩   | 19:20 大会終了～閉会宣言   |
| 第二部   |   |
| 決勝審査  |   |
| 14:34 5 フィットモデル(ワンピーススイムスーツ)(2名)<br>14:39 12 ビギナーズフィットネス(ラウンド①11名)<br>14:51 12 ビキニフィットネス(10名)<br>15:03 6 ウエルネス(4名)<br>15:09 7 ボディフィットネス(3名)<br>15:16 12 ビギナーズフィットネス(ラウンド②11名)<br>15:28 5 フィットモデル(イブリングドレス)(2名)            |   |
| ゲストポーズ  |   |
| 15:33 20 安井友梨選手(2023年世界選手権優勝)   |   |
| 表彰式   |   |
| 15:53 5 ビギナーズフィットネス(11名)<br>15:58 5 フィットモデル(イブリングドレス)(2名)<br>16:03 5 ウエルネス(4名)<br>16:08 5 ビキニフィットネス(6名)<br>16:13 5 ボディフィットネス(3名)  |   |
| 16:18 10 第二部終了～休憩   |   |

\* 記載されている時間は全て予定です。進行上前後する場合があります。選手及び観客は常に進行を確認してください。

