



# 2024群馬県ボディビル選手権大会 進行表

《2024年6月30日 市民文化会館》



県内役員集合08:00

第一部選手受付 08:50 ~09:30

10:30 0:06 開会宣言/審査員・集計委員紹介(板付き)

- ※ Wエントリーの選手はゼッケン番号を間違えないようご注意ください。
- ※ コスチューム変更の際は前の競技終了後、速やかに着替えをし進行に支障がないようお願い致します。

## 《第一部》

### ピックアップ審査

10:36	0:20	ボディビルオープン(40名)	規定4ポーズ 40名⇒20名
10:56	0:15	ボディビル選手権(18名)	規定4ポーズ 18名⇒12名
11:11	0:15	ボディビルオープン(20名)	規定4ポーズ 20名⇒12名

### 予選審査

11:26	0:15	クラシックフィジーク(13名)	バキュームポーズ〜クォーターターン〜規定7ポーズ (1~13位順位付)
11:41	0:15	ボディビル選手権(12名)	クォーターターン〜規定7ポーズ (1~12位順位付)
11:56	0:15	ボディビルオープン(12名)	クォーターターン〜規定7ポーズ (1~12位順位付)

- ※ 決勝進出者は選手係にカテゴリー・ゼッケン番号・氏名の書かれたCDを渡してください。

### 決勝審査

12:11	0:10	クラシックフィジーク(6名)	1分以内のフリーポーズ
12:21	0:18	ボディビル選手権(12名)	1分以内のフリーポーズ
12:39	0:18	ボディビルオープン(12名)	1分以内のフリーポーズ

### 表彰式

12:57	0:06	クラシックフィジーク(6名)	1~6位表彰
13:03	0:10	ボディビルオープン(12名)	1~12位表彰
13:13	0:10	ボディビル選手権(12名)	1~12位表彰

13:23 0:31 第一部終了~休憩

第二部選手受付 12:20 ~12:50

## 《第二部》

### 決勝審査

13:54	0:06	フィットモデル[ワンピーススイムスーツ](3名)	Iウォーク〜クォーターターン (1~3位順位付)
14:00	0:12	ビギナーズフィットネス(8名)	ラウンド1 規定4ポーズ (1~8位順位付)
14:12	0:10	ビキニフィットネス 35歳未満級(5名)	Iウォーク〜クォーターターン (1~5位順位付)
14:22	0:12	ビキニフィットネス 35歳以上級(8名)	Iウォーク〜クォーターターン (1~8位順位付)
14:34	0:06	ウエルネス(4名)	Iウォーク〜クォーターターン (1~4位順位付)
14:40	0:12	ボディフィットネス(7名)	Tウォーク〜クォーターターン (1位~7位順位付)
14:52	0:12	ビギナーズフィットネス(8名)	ラウンド2 フロントクロスポーズ~バックオープンポーズ~フリーポーズ (1~8位順位付)
15:04	0:06	フィットモデル[イブリングドレス](3名)	Iウォーク〜クォーターターン~スリーステップフォワード (1~3位順位付)

### ゲストポーズ

15:10	0:25	安井友梨選手	[2023年世界選手権優勝]
-------	------	--------	----------------

### 表彰式

15:35	0:05	フィットモデル[イブリングドレス](3名)	1~3位表彰
15:40	0:05	ビギナーズフィットネス(8名)	1~8位表彰
15:45	0:05	ウエルネス(4名)	1~4位表彰
15:50	0:05	ビキニフィットネス 35歳未満級(5名)	1~6位表彰
15:55	0:05	ビキニフィットネス 35歳以上級(6名)	1~6位表彰
16:00	0:05	ビキニフィットネス・Overall審査(2名)	クォーターターン
16:05	0:05	ボディフィットネス(6名)	1~6位表彰
16:10	0:05	ビキニフィットネス・Overall(1名)	1位表彰

16:15 0:10 第二部終了~休憩

第三部選手受付 14:40～15:20

※ Wエントリーの選手はゼッケン番号を間違えないようご注意ください。

《 第三部 》

ピックアップ審査

16:25	0:13	メンズフィジーク 168cm以下級(18名)	クォーターターン 18名⇒6名
16:38	0:13	メンズフィジーク 172cm以下級(17名)	クォーターターン 17名⇒6名
16:51	0:13	メンズフィジーク 176cm以下級(15名)	クォーターターン 15名⇒6名
17:04	0:13	メンズフィジーク 176cm超級(18名)	クォーターターン 18名⇒6名
17:17	0:08	メンズフィジーク 40歳以上級(13名)	クォーターターン 13名⇒6名
17:25	0:06	メンズフィジーク 50歳以上級(8名)	クォーターターン 8名⇒6名

決勝審査

17:31	0:06	マスキュラーフィジーク(3名)	Iウォーク〜クォーターターン (1〜3位順位付)
17:37	0:09	メンズフィジーク 168cm以下級(6名)	Iウォーク〜クォーターターン (1〜6位順位付)
17:46	0:09	メンズフィジーク 172cm以下級(6名)	Iウォーク〜クォーターターン (1〜6位順位付)
17:55	0:09	メンズフィジーク 176cm以下級(6名)	Iウォーク〜クォーターターン (1〜6位順位付)
18:04	0:09	メンズフィジーク 176cm超級(6名)	Iウォーク〜クォーターターン (1〜6位順位付)
18:13	0:09	メンズフィジーク 23歳以下級(6名)	Iウォーク〜クォーターターン (1〜6位順位付)
18:22	0:09	メンズフィジーク 40歳以上級(6名)	Iウォーク〜クォーターターン (1〜6位順位付)
18:31	0:09	メンズフィジーク 50歳以上級(6名)	Iウォーク〜クォーターターン (1〜6位順位付)

表彰式

18:40	0:05	メンズフィジーク 168cm以下級(6名)	1〜6位表彰
18:45	0:05	メンズフィジーク 172cm以下級(6名)	1〜6位表彰
18:50	0:05	メンズフィジーク 176cm以下級(6名)	1〜6位表彰
18:55	0:05	メンズフィジーク 176cm超級(6名)	1〜6位表彰
19:00	0:05	マスキュラーフィジーク(3名)	1〜3位表彰
19:05	0:05	メンズフィジーク・Overall審査(4名)	クォーターターン
19:10	0:05	メンズフィジーク 23歳以下級(6名)	1〜6位表彰
19:15	0:05	メンズフィジーク 40歳以上級(6名)	1〜6位表彰
19:20	0:05	メンズフィジーク 50歳以上級(6名)	1〜6位表彰
19:25	0:05	メンズフィジーク・Overall(1名)	1位表彰

19:30 第三部 終了～閉会宣言

※ 記載されている時間及び人数は全て予定です。進行上前後する場合があります。選手は常に進行の確認をお願い致します。