



群馬県選手権・群馬県オープン大会 出場選手注意事項

群馬県ボディビル・フィットネス連盟

◆ 選手受付時間

第一部受付時間＝**8:50～9:30** 受付場所:階段上の小ホール入口

対象:群馬県男子ボディビル選手権、ボディビルオープン、クラシックフィジークオープン

第二部受付時間＝**12:20～12:50** 受付場所:階段上の小ホール入口

対象:**ビギナーズフィットネス・フィットモデル・ボディフィットネス・ウエルネス・ビキニフィットネス(35歳未満・35歳以上)**

第三部受付時間＝**14:40～15:20** 受付場所:階段上の小ホール入口

対象:**メンズフィジーク(身長別)・メンズフィジーク(23歳以下・40歳以上・50歳以上)・マスキュラーフィジーク**

◆ 受付時

- ① **氏名(フルネーム)・出場カテゴリー・ゼッケン番号**をはっきりと伝えて下さい。
- ② 「**デジタル会員証**」または「**選手登録証**」(2024年の登録カード)
- ③ 「**アンチドーピング講習会受講管理カード**」または「**オンデマンド受講完了証**」を提示してください。
※ 年齢別のカテゴリーに参加の方は免許証など年齢が証明できるものをご持参下さい。提示を求められる場合があります。
- ④ ゼッケンと選手用リストバンドを受け取り、**リストバンドを左手首**に装着してください。

◆ 控室にて

- ① 受付終了後、控室へ移動していただき、コスチュームに着替えてゼッケンを左に装着しお待ち下さい。
- ② コスチューム・カラーチェック(共通)、身長測定(メンズフィジーク・クラシックフィジーク)、体重測定(クラシックフィジーク)を行います。
カラーチェック時に、カラー剤の洗い流しが不十分でふき取れるほど付着している場合は、**公認セルフカラー・ボディカラーリングを使用しても失格**となる場合があります。
- ③ コスチューム・カラーチェック時に、「**ボディカラーリング証明書**」(利用者のみ)を回収します。
- ④ 他の利用者もいるため廊下など控室以外での**パンプアップや待機は禁止**です。
- ⑤ **大会当日オイル、カラー、ボディクリーム、ローション等を塗ることは禁止**です。

◆ その他注意事項

- ① 進行表に記載されている時間は予定です。
進行上前後する場合があります。選手は常に進行の確認をお願い致します。
- ② 控室からステージまでの移動時は上下とも衣服を着用して下さい。
- ③ パンプアップ時に会場の設備や備品を使用する事は厳禁です。(ダンベル持ち込み禁止)
破損などの理由により修繕費用が発生した場合、全額をご請求させていただきます。
- ④ ピックアップ・予選通過者の発表は、掲示板に貼り出します。
- ⑤ **競技進行中、カテゴリーごとの招集時に不在の場合は失格**となります。
- ⑥ ホール内は飲食禁止となっています。選手控室では可能です。
- ⑦ ゴミは各自必ず持ち帰りください。
- ⑧ 貴重品は各自ご自身の責任で管理をお願い致します。万が一、紛失・盗難等の被害に遭われましても、主催者は一切の責任を負いかねます。
- ⑨ 競技終了まで、客席側・建物外に出ることは出来ません。(残念ながら、予選敗退された方から解散となります。)
- ⑩ **ステージ・バックヤード・控室等以外の場所で半裸になることは禁止**です。
ステージコスチュームで写真撮影をする際は、二階のホールエリアでお願いします。
- ⑪ 選手・大会関係者以外、舞台裏・控室に入ることは出来ません。
選手関係者が入った場合は、原則としてその選手は失格になります。
- ⑬ ドーピング検査を拒否又は回避した場合や検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。
- ⑭ 出場選手は観客席で観戦することは出来ませんので、観戦を希望される選手は入場券を購入してください。
- ⑮ **参加選手への審査員からフィードバックには対応(仲介)致しません**
- ⑯ 当日は、役員の指示に従ってください。
※スポーツマンシップにのっとった振る舞いをお願い致します。