



# 2023年 群馬県選手権大会 進行表

＜2023年6月25日開催＞

群馬県ボディビル・フィットネス連盟

- ※ 貴重品は各自ご自身の責任で管理をお願い致します。万が一、紛失・盗難等の被害に遭われましても、主催者は一切の責任を負いかねます。
- ※ 1年に一度の運営のため、不慣れな点、至らない点があるかもしれませんが、温かい気持ちで見守っていただければ次年度以降の糧になります。

第一部選手受付 09:00～09:45

10:30 0:06 開会宣言/審査員・集計委員紹介(板付き)

## ＜ 第 一 部 ＞

### ピックアップ審査

10:36 0:15	メンズフィジーク168cm以下級(25名)	クォーターターン25名⇒6名
10:51 0:15	メンズフィジーク172cm以下級(26名)	クォーターターン25名⇒6名
11:06 0:15	メンズフィジーク176cm以下級(22名)	クォーターターン22名⇒6名
11:21 0:15	メンズフィジーク176cm超級(21名)	クォーターターン21名⇒6名

### 決 勝 審 査

11:36 0:12	ピキニフィットネス35才未満級(5名)	1ウォーク～クォーターターン (1～5位順位付)
11:48 0:12	ピキニフィットネス35才以上級(9名)	1ウォーク～クォーターターン (1～9位順位付)
12:00 0:12	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	1ウォーク～クォーターターン (1～6位順位付)
12:12 0:12	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	1ウォーク～クォーターターン (1～6位順位付)
12:24 0:12	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	1ウォーク～クォーターターン (1～6位順位付)
12:36 0:12	メンズフィジーク176cm超級(6名)	1ウォーク～クォーターターン (1～6位順位付)
12:48 0:05	マスキュラーフィジーク(3名)	1ウォーク～クォーターターン (1～3位順位付)

### ゲストポーズ

12:53 0:20 安井友梨選手  
[2022年世界選手権第2位]

### 表 彰 式

13:13 0:05	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	1～6位表彰
13:18 0:05	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	1～6位表彰
13:23 0:05	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	1～6位表彰
13:28 0:05	メンズフィジーク176cm超級(6名)	1～6位表彰
13:33 0:03	マスキュラーフィジーク(3名)	1～3位表彰
13:36 0:05	ピキニフィットネス35才未満級(5名)	1～5位表彰
13:41 0:05	ピキニフィットネス35才以上級(6名)	1～6位表彰
13:46 0:06	メンズフィジークOverall審査(4名)	
13:52 0:05	ピキニフィットネスOverall審査(2名)	
13:57 0:03	メンズフィジークOverall表彰(1名)	1位表彰
14:00 0:03	ピキニフィットネスOverall表彰(1名)	1位表彰
14:03 0:40	第一部終了～休憩	

※ 第一部が早く終了した場合は第二部を早めに開始することがありますのでご留意お願い致します。

第二部選手受付 12:30～13:15

## 《 第 二 部 》

- ※ Wエントリーの選手はゼッケン番号を間違えないようご注意ください。
- ※ コスチューム変更の際は前の競技終了後、速やかに着替えをし進行に支障がないようお願い致します。

### ピックアップ審査

14:43 0:22 ボディビルオープン(36名) 規定4ポーズ36名⇒12名

- ※ ボディビルオープンでピックアップ通過者はフリーポーズのCDを選手係に渡してください

15:05 0:12 メンズフィジーク40才以上級(16名) クォーターターン16名⇒6名

### 予 選 審 査

15:17 0:12 ビギナーズフィットネス(12名) ラウンド1 クォーターターン (1~12位順位付)

15:29 0:17 ボディビルオープン(12名) クォーターターン~規定7ポーズ (1~12位順位付)

- ※ ボディビル選手権にWエントリーの選手はゼッケンをバックステージにご持参ください
- ※ クラシックフィジークにWエントリーの選手はクラシックパンツ・ゼッケンをバックステージにご持参ください

15:46 0:15 ボディビル選手権(11名) クォーターターン~規定7ポーズ (1~11位順位付)

- ※ クラシックフィジークにWエントリーの選手はクラシックパンツ・ゼッケンをバックステージにご持参ください
- ※ ボディビル選手権で決勝審査進出者はフリーポーズのCDを選手係に渡してください

### 決 勝 審 査

16:01 0:08 フィットモデル(ワンピーススィムスーツ)(8名) ウォーク~クォーターターン (1~8位順位付)

16:09 0:06 クラシックフィジーク171cm以下級(6名) バキュームポーズ~クォーターターン~規定7ポーズ (1~6位順位付)

16:15 0:08 クラシックフィジーク175cm以下級(8名) バキュームポーズ~クォーターターン~規定7ポーズ (1~8位順位付)

16:23 0:06 クラシックフィジーク175cm超級(4名) バキュームポーズ~クォーターターン~規定7ポーズ (1~4位順位付)

- ※ ボディビルオープンにWエントリーの超級の選手はボディビルパンツ・ゼッケンをバックステージにご持参ください

16:29 0:12 ビギナーズフィットネス(12名) ラウンド2 70才加齢ポーズ~バックオブポーズ~フリーポーズ (1~12位順位付)

16:41 0:10 ボディフィットネス(5名) Tウォーク~クォーターターン (1位~5位順位付)

16:51 0:10 << 休 憩 >>

17:01 0:20 ボディビルオープン(12名) 60秒以内のフリーポーズ (1~12位順位付)

- ※ クラシックフィジークにWエントリーの選手はクラシックパンツ・ゼッケンをバックステージにご持参ください

17:21 0:08 フィットモデル(イブニングドレス)(8名) ウォーク~クォーターターン~スリーステップフォワード (1~8位順位付)

17:29 0:10 クラシックフィジーク171cm以下級(6名) 60秒以内のフリーポーズ (1~6位順位付)

17:39 0:12 クラシックフィジーク175cm以下級(8名) 60秒以内のフリーポーズ (1~8位順位付)

17:51 0:08 クラシックフィジーク175cm超級(4名) 60秒以内のフリーポーズ (1~4位順位付)

- ※ ボディビル選手権にWエントリーの超級の選手はボディビルパンツ・ゼッケンをバックステージにご持参ください

17:59 0:12 メンズフィジーク23才以下級(9名) ウォーク~クォーターターン (1~9位順位付)

18:11 0:10 メンズフィジーク40才以上級(6名) ウォーク~クォーターターン (1~6位順位付)

18:21 0:09 ボディビル選手権(6名) 60秒以内のフリーポーズ (1~6位順位付)

- ※ クラシックフィジークにWエントリーの選手はクラシックパンツ・ゼッケンをバックステージにご持参ください

### 表 彰 式

18:30 0:05 ビギナーズフィットネス(6名) 1~6位表彰

18:35 0:05 クラシックフィジーク171cm以下級(6名) 1~6位表彰

18:40 0:05 クラシックフィジーク175cm以下級(6名) 1~6位表彰

18:45 0:05 クラシックフィジーク175cm超級(4名) 1~4位表彰

18:50 0:05 メンズフィジーク23才以下級(6名) 1~6位表彰

18:55 0:05 クラシックフィジークOverall審査(3名)

19:00 0:05 ボディフィットネス(5名) 1~5位表彰

19:05 0:05 クラシックフィジークOverall表彰(1名) 1位表彰

- ※ ボディビルカテゴリーにWエントリーの選手はボディビルパンツ・ゼッケンをバックステージにご持参ください

19:10 0:05 メンズフィジーク40才以上級(6名) 1~6位表彰

19:15 0:05 ボディビルオープン(12名) 1~12位表彰

19:20 0:05 フィットモデル表彰(イブニングドレス)(6名) 1~6位表彰

19:25 0:05 ボディビル選手権(6名) 1~6位表彰

19:30 0:01 閉会宣言

- ※ 記載されている時間及び人数は全て予定です。進行上前後する場合があります。選手は常に進行の確認をお願い致します。