



# 群馬県選手権・群馬県オープン大会 進行表

《2022年7月3日開催》

群馬県ボディビル・フィットネス連盟

10:30 開会宣言  
審査員・集計委員紹介(板付き)

## 《 第 一 部 》

\*第一部選手受付:9:00~9:45

### ピックアップ審査

10:35	ビキニフィットネス35才未満級	クォーターターン15人⇒8人
10:40	ビキニフィットネス35才以上級	クォーターターン11人⇒6人
10:45	メンズフィジーク168cm以下級	クォーターターン27人⇒10人
11:00	メンズフィジーク172cm以下級	クォーターターン19人⇒10人
11:10	メンズフィジーク176cm以下級	クォーターターン17人⇒10人
11:20	メンズフィジーク176cm超級	クォーターターン29人⇒10人

### 決勝審査

11:35	ビキニフィットネス35才以下級	ウオーク〜クォーターターン1~8位順位付
11:40	ビキニフィットネス35才超以上級	ウオーク〜クォーターターン1~6位順位付
11:45	メンズフィジーク168cm以下級	ウオーク〜クォーターターン1~10位順位付
11:55	メンズフィジーク172cm以下級	ウオーク〜クォーターターン1~10位順位付
12:00	メンズフィジーク176cm以下級	ウオーク〜クォーターターン1~10位順位付
12:05	メンズフィジーク176cm超級	ウオーク〜クォーターターン1~10位順位付

### 表彰式

12:15	ビキニフィットネス35才以下級	1~6位表彰(7~8位は控室で賞状授与)
12:20	ビキニフィットネス35才超級	1~6位表彰(7~8位は控室で賞状授与)
12:25	メンズフィジーク168cm以下級	1~6位表彰(7~10位は控室で賞状授与)
12:30	メンズフィジーク172cm以下級	1~6位表彰(7~10位は控室で賞状授与)
12:35	メンズフィジーク176cm以下級	1~6位表彰(7~10位は控室で賞状授与)
12:40	メンズフィジーク176cm超級	1~6位表彰(7~10位は控室で賞状授与)
12:45	ビキニフィットネスオーバーオール審査	
12:50	メンズフィジークオーバーオール審査	
12:55	ビキニフィットネスオーバーオール表彰	1位表彰
13:00	メンズフィジークオーバーオール表彰	1位表彰

### ゲストポーズ

13:10	相澤隼人 選手 (2021年日本クラス別ボディビル選手権80kg級優勝、2021年日本男子ボディビル選手権優勝)	
	安井友梨 選手 (2021年オルグジャパンフィットネス6連覇、2021年世界マスタースフィットネス選手権準優勝、2019年アジア選手権総合優勝)	
13:30	第一部終了~休憩	

＜ 第 二 部 ＞

\* 第二部選手受付: 12:00～12:45

ピックアップ審査

14:00	ボディビル(オープン)	規定4ポーズ37人⇒12名
14:20	メンズフィジーク40才以上級	クォーターターン14人⇒10人
14:35	ボディビル(群馬県選手権)	規定4ポーズ16人⇒12人

予 選 審 査

14:45	ボディビルオープン	規定7ポーズ1～12位順位付 (7～12位は控室で賞状授与)
14:55	ボディビル(群馬県選手権)	規定7ポーズ1～12位順位付 (7～12位は控室で賞状授与)

決 勝 審 査

15:05	クラシックフィジーク168cm以下級	クォーターターン・規程7ポーズ 1～4位順位付
15:10	クラシックフィジーク171cm以下級	クォーターターン・規程7ポーズ1～6位順位付
15:20	クラシックフィジーク175cm以下級	クォーターターン・規程7ポーズ1～3位順位付
15:25	クラシックフィジーク175cm超級	クォーターターン・規程7ポーズ1～6位順位付
15:35	フィットモデル35才未満(ワンピーススィムスーツ)	ウオーク～クォーターターン1～6位順位付
15:45	フィットモデル35才以上(ワンピーススィムスーツ)	ウオーク～クォーターターン1～6位順位付
15:55	メンズフィジーク23才以下級	ウオーク～クォーターターン1～8位順位付
16:05	メンズフィジーク40才以上級	ウオーク～クォーターターン1～10位順位付
16:15	クラシックフィジーク168cm以下級	(1分間フリーポーズ)1～4位順位付
16:23	クラシックフィジーク171cm以下級	(1分間フリーポーズ)1～6位順位付
16:32	クラシックフィジーク175cm以下級	(1分間フリーポーズ)1～3位順位付
16:38	クラシックフィジーク175cm超級	(1分間フリーポーズ)1～6位順位付
16:50	ボディビル(オープン)	(1分間フリーポーズ～ラインナップ)1～6位順位付
17:00	フィットモデル35才未満(イブニングドレス)	ウオーク～クォーターターン1～6位順位付
17:10	フィットモデル35才以上(イブニングドレス)	ウオーク～クォーターターン1～6位順位付
17:22	ボディビル(群馬県選手権)	(1分間フリーポーズ～ラインナップ)1～6位順位付

表 彰 式

17:40	クラシックフィジーク168cm以下級	1～4位表彰
17:45	クラシックフィジーク171cm以下級	1～6位表彰
17:50	クラシックフィジーク175cm以下級	1～3位表彰
17:55	クラシックフィジーク175cm超級	1～6位表彰
18:00	フィットモデル35才未満(イブニングドレス)	1～6位表彰
18:05	フィットモデル35才以上(イブニングドレス)	1～6位表彰
18:10	メンズフィジーク23才以下級	1～6位表彰 (7～8位控室で賞状授与)
18:15	メンズフィジーク40才以上級	1～6位表彰 (7～10位控室で賞状授与)
18:20	クラシックフィジークオーバーオール審査	規程7ポーズ
18:25	フィットモデルオーバーオール審査(イブニングドレス)	クォーターターン
18:30	ボディビル(オープン)	1～6位表彰
18:35	クラシックフィジークオーバーオール表彰	1位表彰
18:38	フィットモデルオーバーオール表彰(イブニングドレス)	1位表彰
18:40	ボディビル(群馬県選手権)	1～6位表彰
18:45	閉会宣言	

\* 記載されている時間は、全て予定です。進行上前後する場合があります。選手は常に進行を確認すること。