



2021 群馬県連盟主催大会 進行表  
 第39回 群馬県ボディビル選手権大会  
 第5回 群馬県OPEN大会

2021年6月27日(日) ベイシア文化ホール(群馬県民会館) 小ホール



第1部		
時間	ステージ	バックステージ
9:00	スタッフ集合	10:30～第1部選手順次受付 12:00～選手ミーティング
12:00	ジャッジズミーティング	13:00～第2部選手順次受付 14:00～選手ミーティング
13:00	開会宣言～審査員、審査集計員、大会役員紹介	
13:10	メンズフィジーク168cm以下級 メンズフィジーク176cm超級	ピックアップ(20名→12名) ピックアップ(24名→12名) クォーターターン～比較審査
13:30	メンズフィジーク168cm以下級 メンズフィジーク172cm以下級 メンズフィジーク176cm以下級 メンズフィジーク176cm超級	予選(12名順位付→6名) 予選(15名順位付→6名) 予選(15名順位付→6名) 予選(12名順位付→6名) クォーターターン～比較審査
14:10	メンズフィジーク168cm以下級 メンズフィジーク172cm以下級 メンズフィジーク176cm以下級 メンズフィジーク176cm超級	決勝(6名順位付) 決勝(6名順位付) 決勝(6名順位付) 決勝(6名順位付) Lウォーク～クォーターターン～比較審査
～ 表彰式 ～		
14:40	メンズフィジーク168cm以下級 メンズフィジーク172cm以下級 メンズフィジーク176cm以下級 メンズフィジーク176cm超級 メンズフィジーク オーバーオール審査 メンズフィジーク オーバーオール 優勝者4名による集合写真撮影【優勝選手4名は第2部終了後優勝者全員の写真撮影あり】(金メダルを付けて観客席で観戦可)	(1位～6位) [写真撮影] (1位～6位) [写真撮影] (1位～6位) [写真撮影] (1位～6位) [写真撮影] (4名順位付) (1位) [写真撮影] 優勝者のみコールする 優勝者のみコールする

※15:00終了予定

第2部		
15:10	男子ボディビルOPEN	ピックアップ(27名→12名) クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
15:20	フィットモデル	予選(9名順位付→6名) イブニングドレス クォーターターン～比較審査
15:25	男子ボディビル選手権	予選(9名→6名) クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
15:30	ビキニフィットネス35歳未満級	予選(7名順位付→6名) クォーターターン～比較審査
15:35	男子ボディビルOPEN	予選(12名順位付) クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
15:45	ビキニフィットネス35歳以上級	予選(11名順位付→6名) クォーターターン～比較審査
15:55	クラシックフィジーク	決勝ラウンド1(9名順位付) クォーターターン～バキュームポーズ～規定7ポーズ～比較審査
16:00	フィットモデル	決勝ラウンド1(6名順位付) ワンピーススイムスーツ Lウォーク～クォーターターン～比較審査
16:07	男子ボディビル選手権	決勝(6名順位付) 1分間のフリーポーズ～全員ラインナップ
16:20	男子ボディビルOPEN	決勝(12名順位付) 1分間のフリーポーズ～全員ラインナップ
16:35	ビキニフィットネス35歳未満級 ビキニフィットネス35歳以上級	決勝(6名順位付) 決勝(6名順位付) Lウォーク → クォーターターン ～3ステップフォワード～比較審査
16:50	クラシックフィジーク	決勝ラウンド2(9名順位付) 1分間のフリーポーズ～全員ラインナップ
17:05	フィットモデル	決勝ラウンド2(6名順位付) イブニングドレス Lウォーク → クォーターターン → 3ステップフォワード～比較審査
17:15	安井友梨選手のゲストポーズ(アンコール～インタビュー)	[写真撮影] 安井友梨選手と女子選手の撮影
～ 表彰式 ～		
17:40	ビキニフィットネス35歳未満級 ビキニフィットネス35歳以上級 クラシックフィジーク171cm以下級 クラシックフィジーク175cm以下級 クラシックフィジーク175cm超級 クラシックフィジークオーバーオール フィットモデル ビキニフィットネス オーバーオール ビキニフィットネス オーバーオール 男子ボディビルOPEN 男子ボディビル選手権	(1～6位) [写真撮影] (1～6位) [写真撮影] (1～3位) [写真撮影] (1～2位) [写真撮影] (1～4位) [写真撮影] (1位)※ [写真撮影] (1～6位) [写真撮影] (2名順位付) (1位) [写真撮影] (1～6位) [写真撮影] (1～6位) [写真撮影] (1～6位) [写真撮影]
[辻本俊子 JBBF女子委員長] [小田口 誠 茨城県連盟理事長] [北野明美 金沢市連盟理事長] [辻本俊子 JBBF女子委員長] [神白徹雄 茨城県連盟副会長] [大塚嘉幸 群馬県連盟会長]		
※各カテゴリー優勝者10名の写真撮影(クラシックフィジークはオーバーオールのみ) / 役員の写真撮影		
18:00	閉会挨拶	

※18:05終了予定