

2021年進行表

(第一部)

第4回福岡県メンズフィジークオープン大会
 第4回福岡県ビキニフィットネスオープン大会
 第4回福岡県ボディフィットネスオープン大会
 第1回福岡県フィットモデルオープン大会

令和3年8月8日(日) 築上郡/築上町文化会館(コマーレ)

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
 中村 絵理

選手受付 / ミーティング			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
9:00~	選手受付~手荷物検査 ウェア(サンダル、アクセサリ)・オイル・カラーチェック ジャッジズミーティング		
9:40~	開場(場内確認後)		
10:00~	開会宣言 大会実行委員長 福岡県ボディビル・フィットネス連盟副会長 則松 年廣		ハンド 2
ピックアップ *各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
10:02~	福岡県メンズフィジークオープン	ピックアップ審査(5組に分ける) 53名→12名 12, 11, 10, 10, 10	ラインナップ~クォーターターン~比較審査 40
ラウンドワン *各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
10:42~	福岡県メンズフィジークオープン	ラウンド1(2組に分ける) 1位~12位 順位付 (6位決勝)	Lウォーク~クォーターターン~比較審査 20
11:02~	ゲストポーズ フィットモデル・長瀬 陽子 選手		5
ファイナル *各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
11:07~	福岡県フィットモデルオープン	決勝ラウンド1 1位 順位付(ワンピーススィムスーツ)	Lウォーク~クォーターターン 3
11:10~	福岡県ボディフィットネスオープン	決勝ラウンド1 1位 順位付	Lウォーク~クォーターターン 3
11:13~	福岡県ビキニフィットネスオープン	決勝ラウンド1 1位~5位 順位付	Lウォーク~クォーターターン~スリーステップフォワード 10
11:23~	福岡県メンズフィジークオープン	決勝ラウンド1 1位~6位 順位付	Lウォーク~クォーターターン 10
11:33~	福岡県フィットモデルオープン	決勝ラウンド2 1位 順位付(イブニングドレス)	Lウォーク~クォーターターン~スリーステップフォワード/ドン下げ 3
11:36~	表彰式準備		5
表彰式 *各カテゴリー5分前に招集完了			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
11:41~	福岡県フィットモデルオープン	1位 表彰	ラインナップ~クォーターターン~順位発表~表彰式~写真撮影 ドン上げ 2
11:43~	福岡県ボディフィットネスオープン	1位 表彰	ラインナップ~クォーターターン~順位発表~表彰式~写真撮影 2
11:45~	福岡県ビキニフィットネスオープン	1位~5位 表彰	ラインナップ~クォーターターン~順位発表~表彰式~写真撮影 5
11:50~	福岡県メンズフィジークオープン	1位~6位 表彰	ラインナップ~クォーターターン~順位発表~表彰式~写真撮影 ドン下げ 5
11:55~	表彰台撤去		3
11:58~	ゲストポーズ ビキニフィットネス・長瀬 陽子 選手		ドン上げ 7
12:05~		スタッフ 舞台・場内チェック 第二部の準備	

*Lウォーク:挨拶ポーズなしで中央に進み、90度ターン~1ポーズ~前進してフロントポーズ・バックポーズ~ラインナップ~クォーターターン(ボディフィットネスのLウォークはJBBFホームページにてご確認下さい)

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行って下さい。
 また、選手係の招集にいつでも対応できるように準備をお願いします。

2021年進行表

(第二部)

第56回福岡県男子ボディビル選手権大会
第40回福岡県女子フィジーク選手権大会
第40回福岡県ジュニア男子ボディビル選手権大会
第33回福岡県マスターズ男子ボディビル選手権大会
第33回福岡県ルーキーズ男子ボディビル選手権大会
第1回福岡県クラシックフィジーク選手権大会

令和3年8月8日(日) 築上郡/築上町文化会館(コマーレ)

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
中村 絵理

選手受付 / ミーティング				
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
12:00~	選手受付~手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック ジャッジズミーティング			
12:40~	開場(場内確認後)			
プレジャッジ				
* 各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)				
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
13:00~	福岡県ルーキーズ	ピックアップ審査(2組)15名→6名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	16
13:16~	福岡県男子ボディビル	ピックアップ審査(2組)17名→10名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	20
13:36~	福岡県クラシックフィジーク	予選比較審査(9位順位付) 6位決勝	ラインナップ~バキュームポーズ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	15
13:51~	福岡県ルーキーズ	予選比較審査(6位順位付)6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	8
13:59~	福岡県マスターズ	予選比較審査(5位順位付)5位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	8
14:07~	福岡県女子フィジーク	予選比較審査(3位順位付)3位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査	5
14:12~	福岡県男子ボディビル	予選比較審査(10位順位付)10位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	ドン下げ 16
14:28~	休憩10分 プラットホーム設置			10
ファイナル				
* 各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)				
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
14:38~	福岡県クラシックフィジーク	決勝審査1 1位~6位 順位付	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~60秒ポーズダウン	ドン上げ 7
14:45~	福岡県ルーキーズ	決勝審査 1位~6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
14:56~	福岡県マスターズ	決勝審査 1位~5位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	10
15:06~	福岡県女子フィジーク	決勝審査 1位~3位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	5
15:11~	福岡県クラシックフィジーク	決勝審査2 1位~6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
15:22~	福岡県男子ボディビル	決勝審査 1位~10位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	17
ゲストポーズ				
時 間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
15:39~	ゲストポーズ	ボディビル・須江 正尋 選手		ドン下げ 15
15:54~	休憩10分 表彰式準備			10

ポーズダウン～表彰式		* 各カテゴリー5分前に招集完了		
時 間	ステージ	バックステージ / 備考		その他
16:04～	福岡県クラシックフィジーク	1位～6位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	ドン上げ 5
16:09～	福岡県ルーキーズ	1位～6位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	5
16:14～	福岡県マスターズ	1位～5位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	5
16:19～	福岡県女子フィジーク	1位～3位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	3
16:22～	福岡県男子ボディビル	1位～10位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	5
16:27～	福岡県男子ボディビルベストポージャー賞	1名表彰	ポーズダウン～表彰～写真撮影	3
16:30～	閉会宣言 大会実行委員長 福岡県ボディビル・フィットネス連盟副会長 則松 年廣	選手そのまま	閉会宣言→ドン下げ	ハンド 2
16:32～	舞台・場内後片付け			ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行って下さい。
また、選手系の招集にいつでも対応できるように準備をお願いします。