



福井県選手権大会  
福井県オープン選手権大会  
2023年7月23日(日)



第1部 大会プログラム

選手受付/ミーティング		
8:45	役員・理事・スタッフ集合	スタッフミーティング・最終チェック
	受付・舞台設置開始	各係スタンバイ
10:00～	選手受付 第1部の選手のみ	
	身長体重測定・カラーチェック・ピキニ・カラーチェック・オイルチェック	
	(測定は選手控室内にて実施)	
	ジャッジズミーティング	
	選手 ミーティング	ポージング注意事項説明
11:25	開会式5分前(司会、客席にアナウンス) 関係者スタンバイ	ドン帳前挨拶
開 会 式		
11:30～	開会宣言・主催者挨拶 天井康博理事長(福井県ボディビル・フィットネス連盟)	
	審査員紹介 審査集計委員(審査員席にて) 司会者紹介	
11:40～	準備のためドン帳下げ	
ピックアップ		
11:45～	福井県メンズフィジーク選手権大会 (20→12名)	クォーターターン～比較審査
予選審査		
11:55～	福井県メンズフィジーク選手権大会 (12→6名)	クォーターターン～比較審査
決勝審査		
12:05～	福井県ピキニフィットネス選手権大会 (2名)	1ウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード～審査
12:10～	福井県メンズフィジーク選手権大会 (6名)	1ウォーク～クォーターターン～審査
オープン大会 ピックアップ		
12:15～	男子ボディビルオープン (22→12名)	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査
予選審査		
12:35～	クラシックフィジークオープン (12→6名)	ラインナップ～バキュームポーズ～規定7ポーズ～比較審査
12:38～	女子フィジーク (1名)	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査
12:48～	男子ボディビル (12名)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
決勝審査		
12:58～	クラシックフィジーク 決勝ラウンド1 (6名順位付け)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査～60秒ポーズダウン
13:08～	ボディフィットネス (1名順位付け)	1ウォーク～クォーターターン
13:11～	女子フィジーク (1名順位付け)	1分間フリーポーズ～ラインナップ
13:13～	男子ボディビル (12名順位付け)	1分間フリーポーズ～ラインナップ
13:30～	クラシックフィジーク 決勝ラウンド2 (6名順位付け)	1分間フリーポーズ～ラインナップ

表彰式			
13:40～	福井県メンズフィジーク選手権	6名	ラインナップ 表彰
13:45～	福井県ビキニフィットネス選手権大会	2名	ラインナップ 表彰
13:48～	クラシックフィジーク	6名	ポーズダウン～順位発表～表彰
13:53～	ボディフィットネス	1名	ラインナップ 表彰
13:56～	女子フィジーク	1名	ポーズダウン～順位発表～表彰
13:59～	男子ボディビル	12名	ポーズダウン～順位発表～表彰

14:00～	第2部選手受付開始
14:15～	40分休憩

15:00～	第2部選手のカラーチェック等の実施	選手控室にて
--------	-------------------	--------

予選審査			
15:30～	メンズフィジーク168cm以下級	(11→6名)	クォーターターン～比較審査
15:40～	メンズフィジーク172cm以下級	(11→6名)	クォーターターン～比較審査
15:50～	メンズフィジーク176cm以下級	(10→6名)	クォーターターン～比較審査
16:00～	メンズフィジーク180cm以下級	(10→6名)	クォーターターン～比較審査
16:10～	メンズフィジーク40才以上級	(8→6名)	クォーターターン～比較審査
16:20～	メンズフィジーク50才以上級	(10→6名)	クォーターターン～比較審査

決勝審査			
16:30～	フィットモデル 決勝ラウンド1 ワンピーススイム	(2名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード
16:35～	メンズフィジーク168cm以下級	(6名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～ラインナップ
16:42～	メンズフィジーク172cm以下級	(6名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～ラインナップ
16:49～	ビギナーズフィットネス	(5名順位付け)	クォーターターン
16:57～	メンズフィジーク176cm以下級	(6名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～ラインナップ
17:04～	メンズフィジーク180cm以下級	(6名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～ラインナップ
17:11～	ビキニフィットネス	(6名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード
17:18～	メンズフィジーク180cm超級	(4名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～ラインナップ
17:25～	メンズフィジーク40才以上級	(6名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～ラインナップ
17:30～	フィットモデル 決勝ラウンド2 イブニングドレス	(2名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～スリーステップフォワード
17:35～	メンズフィジーク50才以上級	(6名順位付け)	1 ウォーク～クォーターターン～ラインナップ
17:42～	ビギナーズフィットネス	(5名順位付け)	

17:50～	10分間 休憩
--------	---------

18:00～	ゲストポーズ 吉岡賢輝選手
--------	---------------

表彰式			
18:20～	フィットモデル	2名	
18:23～	メンズフィジーク168cm以下級	6名	
18:28～	メンズフィジーク172cm以下級	6名	
18:33～	メンズフィジーク176cm以下級	6名	
18:38～	メンズフィジーク180cm以下級	6名	
18:43～	メンズフィジーク180cm超級	4名	
18:48～	メンズフィジーク40才以上級	6名	
18:53～	メンズファッション50才以上級	6名	
18:58～	メンズフィジークオーバーオール審査	7名	
19:08～	ビキニフィットネス	6名	
19:13～	ビギナーズフィットネス	5名	
19:18～	メンズフィジークオーバーオール表彰		

19:25～	閉会宣言
--------	------