

進 行 表

開 会 (午前 11 時)

★進行役 秋山 ちなみ

★大会開会挨拶 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟理事長 崎山 敏明

★会長杯変換 2022年度ミスター愛媛優勝 宮地 慶選手

★審査員・審査集計員紹介

ピックアップ

各カテゴリー10分前に招集完了～ゼッケン確認整列

11:10～愛媛県メンズフィジーク168cm以下級ピックアップ	クォーターターン～比較審査	19名→12人選出
11:25～四国ボディビル選手権ピックアップ	フロントリラックス～規定4ポーズ～比較審査	20名→10人選出
11:40～中四国メンズフィジーク40歳未満172cm以下級ピックアップ	クォーターターン～比較審査	35名→12人選出
12:00～中四国メンズフィジーク40歳未満172cm超級ピックアップ	クォーターターン～比較審査	24名→12人選出

*休憩 (予定20分)

予選ラウンド

各カテゴリー10分前に招集完了～ゼッケン確認整列

12:40～愛媛県メンズフィジーク168cm以下級	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～12位順位付け⇒6名
12:50～愛媛県メンズフィジーク172cm以下級	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～10位順位付け⇒6名
13:00～愛媛県メンズフィジーク172cm超級	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～15位順位付け⇒6名
13:10～愛媛県ビキニフィットネス	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～6位順位付け⇒6名
13:20～愛媛県ボディビル	ラインアップ・クォーターターン・規定7ポーズ～比較審査	1位～13位順位付け⇒10名
13:35～中四国メンズフィジーク40歳未満172cm以下級	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～12位順位付け⇒6名
13:45～中四国メンズフィジーク40歳未満172cm超級	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～12位順位付け⇒6名
13:55～中四国メンズフィジーク40歳以上172cm以下級	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～11位順位付け⇒6名
14:05～中四国メンズフィジーク40歳以上172cm超級	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～5位順位付け⇒5名
14:15～中四国ビキニフィットネス158cm以下級	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～6位順位付け⇒6名
14:25～中四国ビキニフィットネス158cm超級	ラインアップ・クォーターターン～比較審査	1位～5位順位付け⇒5名
14:35～四国ボディビル	ラインアップ・クォーターターン・規定7ポーズ～比較審査 ゲストポーズ 吉岡 賢輝・美里 選手	1位～10位順位付け

*休憩

決勝ラウンド

各カテゴリー10分前に招集完了～ゼッケン確認整列

15:20～愛媛県メンズフィジーク168cm以下級	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン	1位～6位順位付け
15:30～愛媛県メンズフィジーク172cm以下級	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン	1位～6位順位付け
15:40～愛媛県メンズフィジーク172cm超級	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン	1位～6位順位付け
15:50～愛媛県ビキニフィットネス	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン～3ステップフォード	1位～6位順位付け
16:00～愛媛県ボディビル	1人60秒のフリーポーズ～ラインアップ	1位～10位順位付け
16:15～中四国メンズフィジーク40歳未満172cm以下級	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン	1位～6位順位付け
16:25～中四国メンズフィジーク40歳未満172cm超級	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン	1位～6位順位付け
16:35～中四国メンズフィジーク40歳以上172cm以下級	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン	1位～6位順位付け
16:45～中四国メンズフィジーク40歳以上172cm超級	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン	1位～5位順位付け
16:55～中四国ビキニフィットネス158cm以下級	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン～3ステップフォード	1位～6位順位付け
17:05～中四国ビキニフィットネス158cm超級	1ウォーク・ラインアップ・クォーターターン～3ステップフォード	1位～4位順位付け
17:15～四国ボディビル	1人60秒のフリーポーズ～ラインアップ	1位～10位順位付け

17:40～表彰式

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

- ①愛媛県メンズフィジーク ラインアップ 順位発表 写真撮影
- ②愛媛県ビキニフィットネス ラインアップ 順位発表 写真撮影
- ③愛媛県ボディビル ポーズダウン 順位発表 写真撮影
- ④中四国メンズフィジーク ラインアップ 順位発表 写真撮影
- ⑤中四国ビキニフィットネス 順位発表 写真撮影
- ⑥四国メボディビル ポーズダウン 順位発表 写真撮影
- ⑦中四国メンズフィジーク4名オーバーオール審査 順位発表 写真撮影

閉会宣言 愛媛県ボディビル・フィットネス連盟理事長 崎山 敏明

*プログラムの進行上、やむを得ず順番が前後したり、時間がずれることがありますので、ご注意ください。